



XVII CPO

Realização



ROTA ALTERNATIVA

Apoio





Boletim Informativo 02

IV Etapa - XVII CPO 2023

1 - CONVITE

A Federação de Orientação da Paraíba – FOP e o Clube de Orientação Rota Alternativa têm a honra de convidar toda a “família orientista”, para participar da **IV Etapa do XVII Campeonato Paraibano de Orientação**, que será realizada no dia 22 de Outubro de 2023, com área de competição localizada no município de João Pessoa, Estado da Paraíba.

2 - SÍMBOLO



Logo inspirada nas histórias de Cordel, tão comum pelo Nordeste agora presente na Logo do Campeonato Paraibano de Orientação. Desenhado a mão e transformado em desenho digital para compor o material digital deste campeonato.

3 - COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretor do Evento	Denis Henrique Martins
COMISSÃO TÉCNICA	
Diretor Técnico	FOP
Traçador de Percurso	Denis Henrique Martins
Mapeador	Denis Henrique Martins
Árbitro FOP	Emerson Praxedes da Silva
E-mail	emerson_eps@hotmail.com
Telefone	(83) 9 9955-1504



Boletim Informativo 02

IV Etapa - XVII CPO 2023

4 - CONTATO

Federação de Orientação da Paraíba
Email: secretaria@fop.org.br
Telefone: (83) 9 8827-7634

5 - LOCAL DO EVENTO

O Evento acontecerá no Parque Cuiá – João Pessoa, Paraíba.

6 - CRONOGRAMA DO EVENTO

Data	Horário	Atividade	Local
22 de outubro 2023 Domingo	A partir das 07hs	Entrega do Si-Card	Secretaria do evento Parque Cuiá
	07:30hs	Cerimônia de Abertura	Arena principal Parque Cuiá
	8:00hs	Início das Partidas	Arena de partidas Parque Cuiá

7 - TIPO DE PROVA

A competição será de orientação pedestre, diurna, individual ou acompanhado, percurso único, em ordem específica e média distância.

8 - CATEGORIAS

Homens no Estadual	Equivalencia Nacional	Mulheres no Estadual	Equivalencia no Nacional
H Infantil N (HIN)	H10N / H12N	D Infantil N (HIN)	D10N / D12N
H Infantil B (HIB)	H10B / H12B	D Infantil B	D10B / D12B
H Juvenil N (HJuvN)	H14N / H16N	D Juvenil N	D14N / D16N
H Juvenil B (HJuvB)	H14B / H16B	D Juvenil B	D14B / D16B
H Juvenil A (HJuvA)	H14A / H16A	D Juvenil A	D14A / D16A
H Juvenil E (HJuvE)	H16E	D Juvenil A	D16E
H Junior N (HJN)	H18N / H20N	D Junior N	D18N / D20N
H Junior B (HJB)	H18B / H20B	D Junior B	D18B / D20B
H Junior A (HJA)	H18A / H20A	D Junior A	D18A / D20A
H Junior E (HJE)	H18E / H20E	D Junior E	D18E / D20E
H Adulto N (HAN)	H21N	D Adulto N	D21N

H Adulto B (HAB)	H21B	D Adulto B	D21B
H Adulto A (HAA)	H21A	D Adulto A	D21A
H Adulto E (HAE)	H21E	D Adulto E	D21E
H Master N (HMN)	H35N / H40N	D Master N	D35N / D40N
H Master B (HMB)	H35B / H40B	D Master B	D35B / D40B
H Master A (HMA)	H35A / H40A	D Master A	D35A / D40A
H Sênior N (HSN)	H45N / H50N	D Sênior N	D45N / D50N
H Sênior B (HSB)	H45B / H50B	D Sênior B	D45B / D50B
H Sênior A (HSA)	H45A / H50A	D Sênior A	D45A / D50A
H Veterano N (HVN)	H55N / H60N	D Veterano N	D55N / D60N
H Veterano B (HVB)	H55B / H60B	D Veterano B	D55B / D60B
H Veterano A (HVA)	H55A / H60A	D Veterano A	D55A / D60A
H VIP N	H65N e acima	D VIP N	D65N e acima
H VIP B	H65B e acima	D VIP B	D65B e acima
H VIP A	H65A e acima	D VIP A	D65A e acima
H N 1	Até 10 anos	D N 1	Até 10 anos
H N 2	de 10 a 14 anos	D N 2	de 10 a 14 anos
H N 3	de 15 anos acima	D N 3	de 15 anos acima

A competição seguirá as regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP/CBO), o Regulamento de Competições Regionais e Estaduais da CBO (RCRE/CBO) e o Regulamento do Campeonato Paraibano de Orientação 2022, disponíveis em: www.cbo.org.br e www.fop.org.br/

9 - ÁREA EMBARGADA

Toda a área demarcada como Parque Cuiá na cidade de João Pessoa – PB.



Ver croqui – Anexo I



Boletim Informativo 02

IV Etapa - XVII CPO 2023

Haverá devolução de valores mediante solicitação do atleta através dos e-mail secretaria@fop.org.br, CONFORME TABELA ABAIXO

PRAZOS	PERCENTUAL DEVOLVIDO
Até 06 de outubro de 2023	50% do valor pago
Até 16 de outubro de 2023	25% do valor pago
Após 16 de outubro de 2023	Não haverá devolução

Para sanar dúvidas referente a utilização do sistema online de inscrição o atleta deverá entrar em contato com a FOP pelo e-mail secretaria@fop.org.br.

Em observância ao item 8 do Apêndice 2 da ROP 2023, o valor estipulado para leitura da memória da base será de **R\$100,00** (cem reais).

10 – HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

Hospedagem, alimentação e transporte são de responsabilidade dos participantes.

João Pessoa conta com vasta disponibilidade de diversos tipos de hospedagem e locais para alimentação, destacando-se os que estão na faixa litorânea.

11 – PRINCIPAIS DISTÂNCIAS

- Campina Grande – 137km
- Recife – 120km
- Natal – 192km

12 – MAPAS

Os mapas serão confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017-2.

Escalas 1:7500(**Ver Anexo II**)

Com o objetivo de experimentar as expectativas dos praticantes da corrida de orientação, nós nos esforçamos para oferecer percursos adaptados às características técnicas e físicas de todas as categorias, garantindo que todos os orientistas que confiam em nós possam sentir-se satisfeitos ao cruzar a linha de chegada, independentemente do resultado alcançado.



Boletim Informativo 02

IV Etapa - XVII CPO 2023

A corrida de orientação é única e desafiadora, pois exige diversas habilidades de orientação, como leitura de mapas, avaliação de opções, uso de bússola, concentração sob estresse, rapidez na tomada de decisões, corrida em terrenos acidentados, entre outras.

Embora as condições gerais da nossa arena de prova não nos tenham permitido montar a partida e a chegada em condições ideais, procuramos atingir o maior grau de justiça elaborando percursos que desafiem os participantes nas mesmas condições, independentemente da ordem de partida, para evitar que o fator sorte influencia muito nos resultados.

Nosso objetivo é a satisfação de todos os participantes para promover a popularidade do esporte e, por isso, buscamos estabelecer percursos apropriados em termos de extensão, localização dos pontos de controle e dificuldades técnicas e físicas. Também evitamos áreas que possam apresentar riscos à segurança dos atletas, como falésias, acúmulo de lixo ou locais com cães.

Nossa área de competição está cercada por uma via movimentada a leste e áreas residências a oeste e sul. Portanto, recomendamos aos atletas o máximo cuidado ao se aproximarem dessas áreas. Também deixamos áreas de refúgio para os animais selvagens e balizamos áreas com enxames de abelhas detectados.

Os prismas serão posicionados estrategicamente para que o atleta possa avistá-los ao se aproximar de qualquer direção e encontrar facilmente o objeto selecionado. A posição do prisma em relação ao elemento representado no mapa é indicada pela sinalética. A escala do mapa varia de acordo com as categorias, sendo 1/7500 para os principais e 1/5000 para iniciantes e veteranos. A escolha de rotas para distâncias médias deve evitar pernadas mais longas e aproveitar áreas técnicas com barreiras naturais, rápidas mudanças de direção e porções de água, abordagem do atleta, concentração na navegação durante todo o percurso.

O terreno apresenta zonas de floresta, visibilidade limitada, muitos detalhes e pequenos elementos, rede de caminhos reduzidos, desnível moderado para baixo, zonas sem construções e não cultivadas, piso adequado para corrida e vegetação moderada, com predominância de Verde Médio (406) que varia bastante em sua possibilidade de progressão. Há presença de rio (301), lago (301) e charcos(307) intransponíveis. Existe também curso de água transponível (304, 305).

As fitas zebradas presentes na área da prova são frequentemente utilizadas por praticantes de outras modalidades esportivas, incluindo bicicleta e trekking. Portanto, muitas das marcas presentes nas trilhas e passadiços não são fruto de balizamentos inerentes aos percursos da Orientação.

É importante destacar que, entre o triângulo de partida e chegada, não há balizamento para rotas obrigatórias ou proibidas. As fitas que porventura estejam atravessadas nas trilhas não estão restringindo a passagem para a prática de Orientação.



Boletim Informativo 02

IV Etapa - XVII CPO 2023

Por fim, para garantir a qualidade da competição, revisamos e percorremos todos os percursos selecionados.

13 – AÇÃO VOLUNTÁRIA

A FOP, entendendo que precisa apoiar ações locais, pede que os atletas inscritos na IV Etapa do XVII CPO façam a doação de 1kg de alimento não perecível a ser entregue no dia da competição.

14 – LISTA DE PARTIDAS

Acesse: <https://helga-o.com/start/?lauf=2700>

Contamos com a colaboração de todos!

João Pessoa, 18 de outubro de 2023

Denis Henrique Martins
Diretor da prova

Arbitro FOP



Anexo I Localizador:

IV Etapa - XVII Campeonato Paraibano de Orientação 22 de outubro de 2023



<https://maps.app.goo.gl/E3hFXDoWDFd3UtGU7>



Imagem da entrada. Atenção!

A entrada é em uma curva e em uma subida

Recomenda-se que acessem o local da prova vindo do Centro Administrativo Municipal conforme indica o croqui. Será muito mais fácil entrar no Parque Natural Municipal do Cuiá.

Anexo II

Escalas, distâncias, número de pontos de controle, desnível e nomes e abreviações das categorias

Categoria	Cat. Sinaletica	Escala	Distancia (km)	PC	Desnível (m)
H ADULTO E	HAE	7.500	4.460	19	90
H JUVENIL E	H Juven E	7.500	3.310	12	65
D JUNIOR E	D Junior E				
D JUVENIL E	D Juven E				
H ADULTO A	HAA	7.500	4.240	19	85
H MASTER A	HMA	7.500	3.930	16	75
H SENIOR A	HSA	7.500	3.550	15	75
H JUNIOR A	H Junior A				
H Veterano A	H Vet A	7.500	2.640	13	60
D Adulto A	DAA				
H VIP A	H Vip A	7.500	3.360	11	65
D Master A	DMA				
D Júnior A	D Junior A				
H Juvenil A	H Juven A	7.500	2.980	10	60
D Senior A	DAS				
D Veterano A	D Vet A				
D VIP A	D Vip A	7.500	1.620	8	40
D Juvenil A	D Juven A				
H Adulto B	HAB	7.500	2.430	13	40
H Master B	HMB	7.500	2.370	11	40
H Júnior B	H Junior B				
H Sênior B	HSB	7.500	2.410	9	40
D Adulto B	DAB				
H Veterano B	H Vet B	7.500	2.190	9	40
H Juvenil B	H Juven B				
D Master B	DMB				
D Júnior B	D Junior B				
H VIP B	H Vip B	7.500	1.590	9	35
H Infantil B	H Infant B				
D Senior B	DSB				
D Juvenil B	D Juven B				
D Veterano B	D Vet B	7.500	1330	9	30
D VIP B	D Vip B				
D Infantil B	D Infant B				
H Adulto N	HAN	7.500	1.810	11	45
H Master N	HMN				
H Senior N	HSN	7.500	1.560	10	30
H Júnior N	H Junior N				
HN3	HN3				
D Adulto N	DAN				
D Master N	DMN				
H Veterano N	H Vet N	7.500	1350	8	25
H Juvenil N	H Juven N				
HN2	HN2				
D Sênior N	DSN				
D Júnior N	D Junior N				
DN3	DN3				
H VIP N	H Vip N	7.500	930	7	25
H Infantil N	H Infant N				
HN1	HN1				
D Veterano N	D Vet N				
D VIP N	D Vip N				
D Juvenil N	D Juven N				
D Infantil N	D Infant N				
DN2	DN2				
DN1	DN1				