



**XVII CPO**

**Realização**



**ROTA ALTERNATIVA**

**Apoio**





# Boletim Informativo 01

## IV Etapa - XVII CPO 2023

### 1 - CONVITE

A Federação de Orientação da Paraíba – FOP e o Clube de Orientação Rota Alternativa têm a honra de convidar toda a “família orientista”, para participar da **IV Etapa do XVII Campeonato Paraibano de Orientação**, que será realizada no dia 22 de Outubro de 2023, com área de competição localizada no município de João Pessoa, Estado da Paraíba.

### 2 - SÍMBOLO



Logo inspirada nas histórias de Cordel, tão comum pelo Nordeste agora presente na Logo do Campeonato Paraibano de Orientação. Desenhado a mão e transformado em desenho digital para compor o material digital deste campeonato.

### 3 - COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretor do Evento	Denis Henrique Martins
<b>COMISSÃO TÉCNICA</b>	
Diretor Técnico	FOP
Traçador de Percurso	Denis Henrique Martins
Mapeador	Denis Henrique Martins
Árbitro FOP	Emerson Praxedes da Silva
E-mail	emerson_eps@hotmail.com
Telefone	(83) 9 9955-1504



# Boletim Informativo 01

## IV Etapa - XVII CPO 2023

### 4 - CONTATO

Federação de Orientação da Paraíba  
Email: secretaria@fop.org.br  
Telefone: (83) 9 8827-7634

### 5 - LOCAL DO EVENTO

O Evento acontecerá no Parque Cuia – João Pessoa, Paraíba.

### 6 - CRONOGRAMA DO EVENTO

Data	Horário	Atividade	Local
22 de outubro 2023 Domingo	A partir das 07hs	Entrega do Si-Card	Secretaria do evento
	07:30hs	Cerimônia de Abertura	Arena principal
	8:00hs	Início das Partidas	Arena de partidas

### 7 - TIPO DE PROVA

A competição será de orientação pedestre, diurna, individual ou acompanhado, percurso único, em ordem específica e média distância.

### 8 - CATEGORIAS

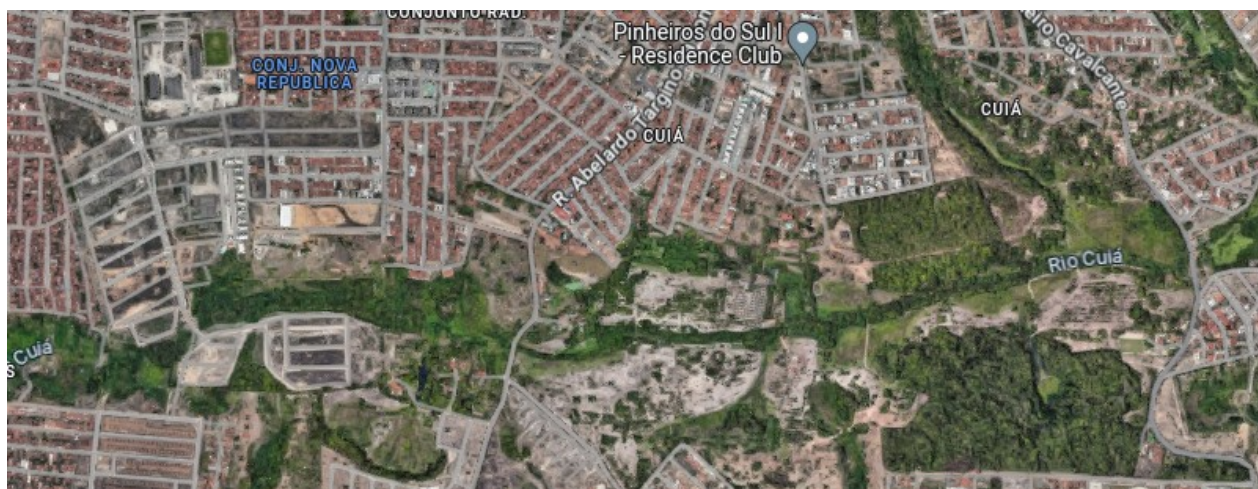
Homens no Estadual	Equivalencia Nacional	Mulheres no Estadual	Equivalencia no Nacional
H Infantil N (HIN)	H10N / H12N	D Infantil N (HIN)	D10N / D12N
H Infantil B (HIB)	H10B / H12B	D Infantil B	D10B / D12B
H Juvenil N (HJuvN)	H14N / H16N	D Juvenil N	D14N / D16N
H Juvenil B (HJuvB)	H14B / H16B	D Juvenil B	D14B / D16B
H Juvenil A (HJuvA)	H14A / H16A	D Juvenil A	D14A / D16A
H Juvenil E (HJuvE)	H16E	D Juvenil A	D16E
H Junior N (HJN)	H18N / H20N	D Junior N	D18N / D20N
H Junior B (HJB)	H18B / H20B	D Junior B	D18B / D20B
H Junior A (HJA)	H18A / H20A	D Junior A	D18A / D20A
H Junior E (HJE)	H18E / H20E	D Junior E	D18E / D20E
H Adulto N (HAN)	H21N	D Adulto N	D21N

H Adulto B (HAB)	H21B	D Adulto B	D21B
H Adulto A (HAA)	H21A	D Adulto A	D21A
H Adulto E (HAE)	H21E	D Adulto E	D21E
H Master N (HMN)	H35N / H40N	D Master N	D35N / D40N
H Master B (HMB)	H35B / H40B	D Master B	D35B / D40B
H Master A (HMA)	H35A / H40A	D Master A	D35A / D40A
H Sênior N (HSN)	H45N / H50N	D Sênior N	D45N / D50N
H Sênior B (HSB)	H45B / H50B	D Sênior B	D45B / D50B
H Sênior A (HSA)	H45A / H50A	D Sênior A	D45A / D50A
H Veterano N (HVN)	H55N / H60N	D Veterano N	D55N / D60N
H Veterano B (HVB)	H55B / H60B	D Veterano B	D55B / D60B
H Veterano A (HVA)	H55A / H60A	D Veterano A	D55A / D60A
H VIP N	H65N e acima	D VIP N	D65N e acima
H VIP B	H65B e acima	D VIP B	D65B e acima
H VIP A	H65A e acima	D VIP A	D65A e acima
H N 1	Até 10 anos	D N 1	Até 10 anos
H N 2	de 10 a 14 anos	D N 2	de 10 a 14 anos
H N 3	de 15 anos acima	D N 3	de 15 anos acima

A competição seguirá as regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP/CBO), o Regulamento de Competições Regionais e Estaduais da CBO (RCRE/CBO) e o Regulamento do Campeonato Paraibano de Orientação 2022, disponíveis em: [www.cbo.org.br](http://www.cbo.org.br) e [www.fop.org.br/](http://www.fop.org.br/)

## 9 - ÁREA EMBARGADA

Toda a área demarcada como Parque Cuiá na cidade de João Pessoa – PB.





# Boletim Informativo 01

## IV Etapa - XVII CPO 2023

### 10 - INSCRIÇÕES

Os atletas não filiados à CBO poderão se inscrever nas categorias “N” e “B”, recebendo as premiações previstas para seus resultados, porém não participando do ranking da FOP.

Os atletas menores de 18 anos participam do evento mediante autorização escrita dos pais ou responsáveis (esta autorização deverá ficar sob controle e posse dos Presidentes de Entidades, Técnicos ou dos Responsáveis Legais).

As inscrições serão realizadas de forma ONLINE no Sistema da FOP, integrado ao sistema CBO, no evento correspondente a IV Etapa, através do link: <https://fop.org.br/evento/1144>

Conforme Regulamento do XVII CPO, os clubes interessados em participar do “Ranking de Clubes” devem realizar inscrição no campeonato conforme valor descrito no Regimento de Taxas 2023 da FOP. Os valores devem ser depositados/transferidos para a conta da FOP informada no item 10.2 até o final do 2º prazo da IV Etapa.

“Regra 6.6 - Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence.”

### 10.1 - COMO FILIAR-SE À CBO:

Para realizar a filiação temporária ou definitiva acesse: <https://www.cbo.org.br/login> e escolha a opção desejada no quadro do lado direito da tela.

The screenshot shows the CBO website interface. At the top, there is a green header with the CBO logo and the text "Confederação Brasileira de Orientação". On the right side of the header, there is a button that says "Faça Login ou Filtre-se". Below the header, there is a navigation menu with links for Home, Eventos, Todas as Notícias, Federações, Ranking, Transparência, Estatutos, and CBO. A yellow banner below the navigation menu contains the text: "Conta da CBO: Banco do Brasil Agência: 3476-2 - CC: 26.657-4 PIX - CNPJ: 03.071.250/0001-00" and "Somente para pagamento de anuidades e filiações - Não utilize para inscrições em eventos." The main content area is divided into two sections. On the left, there is a "Login" section with the text "Utilize o login e senha cadastrado no sistema CBO." and two input fields for "Usuário" (with a hint "login, email, cpf") and "Senha" (with a hint "Digite a senha"). Below these fields are buttons for "Logar" and "Esqueci Minha Senha". On the right, there is a section titled "Não possui cadastro ainda?" with two options: "Cadastro Definitivo - Filiação" (described as "É rapidinho") and "Cadastro Temporário" (described as "Apenas três eventos estaduais/regionais/nacionais").





# Boletim Informativo 01

IV Etapa - XVII CPO 2023

## 10.2 - VALORES E PRAZOS

Os valores do percurso médio (domingo) devem ser depositados no Banco do Brasil, agência 3501-7, conta Corrente 40150-1, Federação de Orientação da Paraíba CNPJ: 13.189.836/0001-28, e anexado ao sistema de inscrição eletrônica, antes do término dos prazos deste boletim.

**Valores para os participantes filiados à CBO já com o desconto de 40%. Os participantes não filiados à CBO pagarão os valores integrais.**

Valores e prazos conforme tabela a seguir:

Descrição	Prazos	
	1º Prazo Até 06/Outubro	2º Prazo Até 16/Outubro
Individual + Sicard Alugado	R\$ 80,00	R\$ 90,00
Individual + Sicard Próprio	R\$ 73,00	R\$ 83,00
1º Dependente + Sicard Alugado(1)	R\$ 75,00	R\$ 85,00
1º Dependente + Sicard Próprio(1)	R\$ 68,00	R\$ 78,00
2º Dependente em diante + Sicard Alugado(1)	R\$ 72,00	R\$ 82,00
2º Dependente em diante + Sicard Próprio (1)	R\$ 65,00	R\$ 75,00
*Duplas + Si-Card Alunado	R\$ 150,00	R\$ 160,00
*Duplas + Si-Card Próprio	R\$ 143,00	R\$153,00

**\*As Duplas devem seguir as orientações contidas no Regulamento do XVII CPO, Art. 4 – Parágrafo 3º.**

(1) - São considerados dependentes esposas/esposos, companheiras/companheiros legalmente constituídos e filhos solteiros até 21 anos, sendo obrigatória a comprovação por documentação o oficial da referida condição. A documentação deverá ser enviada para [secretaria@fop.org.br](mailto:secretaria@fop.org.br)

**Inscrições no sistema com valores de depósito divergente de prazos não serão aceitas. Valores depositados a mais não serão devolvidos.**



# Boletim Informativo 01

## IV Etapa - XVII CPO 2023

Haverá devolução de valores mediante solicitação do atleta através dos e-mail [secretaria@fop.org.br](mailto:secretaria@fop.org.br), CONFORME TABELA ABAIXO

PRAZOS	PERCENTUAL DEVOLVIDO
Até 06 de outubro de 2023	50% do valor pago
Até 16 de outubro de 2023	25% do valor pago
Após 16 de outubro de 2023	Não haverá devolução

Para sanar dúvidas referente a utilização do sistema online de inscrição o atleta deverá entrar em contato com a FOP pelo e-mail [secretaria@fop.org.br](mailto:secretaria@fop.org.br).

Em observância ao item 8 do Apêndice 2 da ROP 2023, o valor estipulado para leitura da memória da base será de **R\$100,00** (cem reais).

## 11 – HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

Hospedagem, alimentação e transporte são de responsabilidade dos participantes.

João Pessoa conta com vasta disponibilidade de diversos tipos de hospedagem e locais para alimentação, destacando-se os que estão na faixa litorânea.

## 12 – PRINCIPAIS DISTÂNCIAS

- Campina Grande – 137km
- Recife – 120km
- Natal – 192km

## 13 – MAPAS

Os mapas serão confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017-2.

Escalas 1:7500 / 1:5000

Com o objetivo de experimentar as expectativas dos praticantes da corrida de orientação, nós nos esforçamos para oferecer percursos adaptados às características técnicas e físicas de todas as categorias, garantindo que todos os orientistas que confiam em nós possam sentir-se satisfeitos ao cruzar a linha de chegada, independentemente do resultado alcançado.



# Boletim Informativo 01

## IV Etapa - XVII CPO 2023

A corrida de orientação é única e desafiadora, pois exige diversas habilidades de orientação, como leitura de mapas, avaliação de opções, uso de bússola, concentração sob estresse, rapidez na tomada de decisões, corrida em terrenos acidentados, entre outras.

Embora as condições gerais da nossa arena de prova não nos tenham permitido montar a partida e a chegada em condições ideais, procuramos atingir o maior grau de justiça elaborando percursos que desafiem os participantes nas mesmas condições, independentemente da ordem de partida, para evitar que o fator sorte influencia muito nos resultados.

Nosso objetivo é a satisfação de todos os participantes para promover a popularidade do esporte e, por isso, buscamos estabelecer percursos apropriados em termos de extensão, localização dos pontos de controle e dificuldades técnicas e físicas. Também evitamos áreas que possam apresentar riscos à segurança dos atletas, como falésias, acúmulo de lixo ou locais com cães.

Nossa área de competição está cercada por uma via movimentada a leste e áreas residências a oeste e sul. Portanto, recomendamos aos atletas o máximo cuidado ao se aproximarem dessas áreas. Também deixamos áreas de refúgio para os animais selvagens e balizamos áreas com enxames de abelhas detectados.

Os prismas serão posicionados estrategicamente para que o atleta possa avistá-los ao se aproximar de qualquer direção e encontrar facilmente o objeto selecionado. A posição do prisma em relação ao elemento representado no mapa é indicada pela sinalética. A escala do mapa varia de acordo com as categorias, sendo 1/7500 para os principais e 1/5000 para iniciantes e veteranos. A escolha de rotas para distâncias médias deve evitar pernadas mais longas e aproveitar áreas técnicas com barreiras naturais, rápidas mudanças de direção e porções de água, abordagem do atleta, concentração na navegação durante todo o percurso.

O terreno apresenta zonas de floresta, visibilidade limitada, muitos detalhes e pequenos elementos, rede de caminhos reduzidos, desnível moderado para baixo, zonas sem construções e não cultivadas, piso adequado para corrida e vegetação moderada, com predominância de Verde Médio (406) que varia bastante em sua possibilidade de progressão. Há presença de rio (301), lago (301) e charcos(307) intransponíveis. Existe também curso de água transponível (304, 305).

As fitas zebradas presentes na área da prova são frequentemente utilizadas por praticantes de outras modalidades esportivas, incluindo bicicleta e trekking. Portanto, muitas das marcas presentes nas trilhas e passadiços não são fruto de balizamentos inerentes aos percursos da Orientação.

É importante destacar que, entre o triângulo de partida e chegada, não há balizamento para rotas obrigatórias ou proibidas. As fitas que porventura estejam atravessadas nas trilhas não estão restringindo a passagem para a prática de Orientação.





# Boletim Informativo 01

## IV Etapa - XVII CPO 2023

Por fim, para garantir a qualidade da competição, revisamos e percorremos todos os percursos selecionados.

### **13 – AÇÃO VOLUNTÁRIA**

A FOP, entendendo que precisa apoiar ações locais, pede que os atletas inscritos na IV Etapa do XVII CPO façam a doação de 1kg de alimento não perecível a ser entregue no dia da competição.

Contamos com a colaboração de todos!

João Pessoa, 07 de setembro de 2023

---

**Denis Henrique Martins**  
Diretor da prova

---

**Emerson Praxedes**  
Arbitro FOP

