



XVII CPO

Realização



ROTA ALTERNATIVA

Apoio





Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

1 - CONVITE

A Federação de Orientação da Paraíba – FOP e o Clube de Orientação Rota Alternativa têm a honra de convidar toda a “família orientista”, para participar da **I Etapa do XVII Campeonato Paraibano de Orientação**, que será realizada no dia 26 de Março de 2023, com área de competição localizada no município de João Pessoa, Estado da Paraíba.

2 - SÍMBOLO



Logo inspirada nas histórias de Cordel, tão comum pelo Nordeste agora presente na Logo do Campeonato Paraibano de Orientação. Desenhado a mão e transformado em desenho digital para compor o material digital deste campeonato.

3 - COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretor do Evento	Denis Henrique Martins
COMISSÃO TÉCNICA	
Diretor Técnico	Rildo Ferreira
Traçador de Percurso	Jones Ludwig
Mapeador	Jones Ludwig
Árbitro FOP	Sérgio Carvalho
E-mail	prof.sergiocarvalho@gmail.com
Telefone	(83) 9 8672-0023



Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

4 - CONTATO

Federação de Orientação da Paraíba

Email: secretaria@fop.org.br

Telefone: (83) 9 8827-7634

5 - LOCAL DO EVENTO

O Evento acontecerá no Parque Trilhas – João Pessoa, Paraíba.





Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

6 - CRONOGRAMA DO EVENTO

Data	Horário	Atividade	Local
26 de março 2023 Domingo	A partir das 07hs	Entrega do Si-Card	Secretaria do evento
	07:30hs	Cerimônia de Abertura	Arena principal
	8:00hs	Início das Partidas	Arena de partidas

7 - TIPO DE PROVA

A competição será de orientação pedestre, diurna, individual ou acompanhado, percurso único, em ordem específica e longa distância.

8 – PRINCIPAIS DISTÂNCIAS

- Campina Grande – 137km
- Recife – 120km
- Natal – 192km

9 – HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

João Pessoa tem uma ótima estrutura de hotéis, pousadas e restaurantes destacando-se os que estão na faixa litorânea.

Não será oferecido acantonamento.

10 – MAPAS

Os mapas serão confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017-2.

Escalas 1:10000 / 1:7500



Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

Com o objetivo de experimentar as expectativas dos praticantes da corrida de orientação, nós nos esforçamos para oferecer percursos adaptados às características técnicas e físicas de todas as categorias, garantindo que todos os orientistas que confiam em nós possam sentir-se satisfeitos ao cruzar a linha de chegada, independentemente do resultado alcançado.

A corrida de orientação é única e desafiadora, pois exige diversas habilidades de orientação, como leitura de mapas, avaliação de opções, uso de bússola, concentração sob estresse, rapidez na tomada de decisões, corrida em terrenos acidentados, entre outras.

Embora as condições gerais da nossa arena de prova não nos tenham permitido montar a partida e a chegada em condições ideais, procuramos atingir o maior grau de justiça elaborando percursos que desafiem os adolescentes nas mesmas condições, independentemente da ordem de partida, para evitar que o fator sorte influencia muito nos resultados.

Nosso objetivo é a satisfação de todos os participantes para promover a popularidade do esporte e, por isso, buscamos estabelecer percursos apropriados em termos de extensão, localização dos pontos de controle e dificuldades técnicas e físicas. Também evitamos áreas que possam apresentar riscos à segurança dos atletas, como falésias, acúmulo de lixo ou locais com cães.

Nossa área de competição está cercada por uma rodovia movimentada a oeste e uma falésia com até 25 metros de altura a leste. Portanto, recomendamos aos atletas o máximo cuidado ao se aproximarem dessas áreas. Também deixamos áreas de refúgio para os animais selvagens e balizamos áreas com enxames de abelhas detectados.

Por fim, para garantir a qualidade da competição, revisamos e percorremos todos os percursos selecionados. Esta é a primeira prova do ano e pode ser uma oportunidade para que os atletas avaliem seu nível técnico: Elite, Muito Difícil, Difícil ou Iniciante.



Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

Os prismas foram posicionados estrategicamente para que o atleta possa avistá-los ao se aproximar de qualquer direção e encontrar facilmente o objeto selecionado. A posição do prisma em relação ao elemento representado no mapa é indicada pela sinalética. A escala do mapa varia de acordo com as categorias, sendo 1/10.000 para os principais e 1/7.500 para iniciantes e veteranos. A escolha de rotas para distâncias longas deve privilegiar caminhos mais longos e evitar áreas técnicas com barreiras naturais, cercas e porções de água, abordagem do atleta concentração na navegação durante todo o percurso.

O terreno apresenta zonas de floresta, visibilidade limitada, muitos detalhes e pequenos elementos, rede de caminhos reduzidos, desnível moderado para baixo, zonas sem construções e não cultivadas, piso adequado para corrida e vegetação moderada, com predominância de Verde Médio (408) que varia bastante em sua possibilidade de progressão.

Algumas considerações específicas devem ser feitas, como a presença de uma cerca recentemente construída, com arame farpado que dificulta a transposição, mas com aberturas devidamente marcadas como Ponto de Passagem.





Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

Ao longo da cerca, há aglomerados de terra/areia formando taludes, que não foram contemplados no mapa.



Há também Objetos Especiais Circulares ao longo das trilhas, que são em sua maioria anilhas de sistema de coleta de água pluvial.





Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

Os cupins e tocos mapeados são apenas os grandes e presos ao solo.





Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

Temos também a presença de trilhas não oficiais na mata, que consistem em picadas abertas e ainda não transformadas em caminhos formais. Essas trilhas apresentam vários obstáculos, como tocos de árvores resultantes do corte de pequenas árvores, o que exige maior atenção do atleta ao usá-las para avançar. No entanto, não foram estabelecidos percursos para as categorias iniciantes N e B que passem por essas trilhas.



As fitas zebradas presentes na área da prova são frequentemente utilizadas por praticantes de outras modalidades esportivas, incluindo bicicleta e motocicleta. Portanto, muitas das marcas presentes nas trilhas e passadiços não são fruto de balizamentos inerentes aos percursos da Orientação.

É importante destacar que, entre o triângulo de partida e chegada, não há balizamento para rotas obrigatórias ou proibidas. As fitas que porventura estejam atravessadas nas trilhas não estão restringindo a passagem para a prática de Orientação.



Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

Devido às características do terreno, na elaboração do percurso da Categoria HAdultoE, foi utilizado o sistema de **DISPERSÃO** tipo borboleta. Esse mesmo sistema foi utilizado na Categoria HMasterA, que teve um número expressivo de participantes. A técnica de dispersão tem como objetivo dividir os competidores em grupos, sem modificar o percurso. Todos os competidores seguirão o mesmo percurso, visitando os pontos de controle no mesmo sentido, porém em momentos distintos dentro da prova. Essa técnica permite que uma categoria com um grande número de inscritos possa partir em grupos de 03 (três) em 03 (três) minutos, mas o intervalo entre os atletas a partir do ponto de dispersão passará a ser de 06 (seis) minutos.

Pontos de hidratação: foram distribuídos ao longo dos percursos 3 (três) pontos de água. Estes pontos não foram colocados juntos a nenhum ponto de controle e sim dispostos nas trilhas ao longo das diversas rotas. Solicitamos a todos os usuários que deixem os resíduos no local para que possam ser posteriormente recolhidos e não contribuamos para a degradação do meio ambiente.

Tabela descritiva dos percursos: Ver Anexo I

Juri Técnico: Ver Anexo II

11 – SERVIÇOS EXTRAS PARA ATLETAS INSCRITOS NA I ETAPA DO XVII CPO.

Para você, atleta filiado e inscritos nas etapas do XVII CPO, a FOP e a Sir Acupuntura especializada na prevenção de lesões e reabilitação estarão oferecendo uma sessão gratuita de Bota pneumática com ILIB e ainda, 40% de desconto em outras sessões.

Para aproveitar, basta ser um atleta filiado a CBO e estar inscrito em uma das nossas quatro etapas de CPO 2023. Promoção não acumulativa.

Alguns dos serviços disponibilizados:

- ✓ Laserterapia;
- ✓ Massagem Desportiva





Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

- ✓ Acupuntura
 - ✓ Avaliação Termográfica
- E muitas outras!

Sir Acupuntura - saúde integrativa e reabilitação por Acupuntura

Liv mall

Av governador Flávio Ribeiro coutinho 500, sala 637, Jardim oceânica.

Layon Madeiro – Acupunturista

Telefone - 83 99917-7630

12 – PREMIAÇÃO DA I ETAPA

A Federação de Orientação da Paraíba irá premiar os três primeiros colocados de cada categoria com no mínimo três (03) inscritos. A premiação será realizada no momento em que a categoria já estiver definida.

Após o final dos prazos válidos para inscrição, serão estas as categorias que irão concorrer a premiação:

- H Adulto E
- H Adulto A
- H Master A
- H Sênior A
- H Veterano A
- D Master A
- D Sênior A
- H Adulto B
- H Master B
- H Sênior B
- D Adulto B
- H Veterano B
- D Master B
- D Sênior B
- H Master N
- H Sênior N
- D Master N



Boletim Informativo 03

XVII Campeonato Paraibano de Orientação

João Pessoa, 21 de março de 2023

Denis Henrique Martins – CBO 15029
Diretor da prova

Sérgio Carvalho dos Santos – CBO 10596
Arbitro FOP



Apoio



Anexo I

1ª Etapa - JOÃO PESSOA

Categoria	Controles	Dist.	Desn.	Tempo Min
H ADULTO E	20	6.400	80	80
D ADULTO E	17	4.800	70	90
		4.800		90
	15	4.600	65	90
H JUNIOR E		4.600		90
H JUVENIL E	14	3.800	60	80
D JUNIOR E		3.800		80
D JUVENIL E		3.800		85
H ADULTO A	18	5.500	80	90
H MASTER A	17	5.200	70	90
H SENIOR A	16	4.600	60	80
H JUNIOR A		4.600		80
H Veterano A	14	4.500	60	75
D Adulto A		4.500		80
H VIP A	14	3.600	60	70
D Master A		3.600		80
D Júnior A		3.600		75
H Juvenil A	13	3.400	50	70
D Senior A		3.400		65
D Veterano A		3.400		75
D VIP A	11	2.800	35	70
D Juvenil A		2.800		60
H Adulto B	16	4.600	70	60
H Master B	16	4.000	55	60
H Júnior B		4.000		70
H Sênior B	14	4.000	60	60
D Adulto B		4.000		60
H Veterano B	13	3.800	60	60
H Juvenil B		3.800		60
D Master B		3.800		65
D Júnior B		3.800		65
HVIP B	13	3.100	50	50
H Infantil B		3.100		50
D Senior B		3.100		50
D Juvenil B		3.100		50
D Veterano B	13	3.000	40	50
DVIP B		3.000		55
D Infantil B		3.000		50
H Adulto N	13	4.200	60	70
H Master N		4.200		70
H Senior N	13	3.800	60	60
H Júnior N		3.800		55
HN3		3.800		60
D Adulto N		3.800		55
D Master N		3.800		60
H Veterano N	12	3.000	45	50
H Juvenil N		3.000		50
HN2		3.000		50
D Sênior N		3.000		55
D Júnior N		3.000		55
DN3		3.000		55
HVIP N	12	2.800	45	55
H Infantil N		2.800		55
HN1		2.800		55
D Veterano N		2.800		55
DVIP N		2.800		55
D Juvenil N		2.800		55
D Infantil N		2.800		55
DN2		2.800		55
DN1		2.800		55



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DA PARAÍBA

Fundada em 11 de Janeiro de 2011

Filiada a Confederação Brasileira de Orientação

CNPJ 13.189.836/0001-28

I ETAPA DO CAMPEONATO PARAIBANO DE ORIENTAÇÃO

26/03/2023

LOCAL: João Pessoa – Parque Trilhas

JÚRI TÉCNICO:

Árbitro da prova		(1) Sérgio Carvalho dos Santos – CBO 10596
Repres. Organização*		(2) Denis Henrique Martins CBO 15029 – Diretor da I Etapa
Membro 1	(M/F)	(3) Waldson Estrela Correia Lima – CBO 4095
Membro 2	(M/F)	(4) Joacil Carlos Viana Bezerra – CBO 4139
Membro 3	(M/F)	(5) Celso de Araujo – CBO 11063
Membro reserva 1	(M/F)	(6) Rosemberg Bezerra Duarte – CBO 8827
Membro reserva 2	(M/F)	(7) _____.

*- A presença do representante da organização é facultativa.

João Pessoa, 22 de março de 2023

Sérgio Carvalho dos Santos – CBO 10596
Árbitro da Prova