

1º dia dos 5 Dias de Orientação da Parafba

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	H16E	18	6,62	165	58
1:10000	H20E	18	6,73	160	55
1:10000	H21A	21	6,79	160	55
1:10000	H21E	22	7,77	170	58
1:10000	H35A	18	6,7	155	55
1:10000	H40A	18	6,7	155	55
1:10000	H45A	18	6,39	150	55
1:10000	H50A	18	6,39	150	55
1:10000	H55A	17	5,95	130	55
1:10000	H60A	17	5,95	130	55
1:10000	H65A	18	5,54	120	55
1:10000	H70A	18	5,54	120	55
1:7500	H ADULTO N	15	4,71	50	55
1:7500	H JUVENIL N	12	4,13	50	50
1:7500	H MASTER N	15	4,71	50	55
1:7500	H14B	15	4,41	65	50
1:7500	H16A	17	4,42	75	50
1:7500	H20B	15	4,99	70	50
1:7500	H21B	16	5,02	75	50
1:7500	H40B	15	4,99	70	50
1:7500	H50B	16	4,43	65	50
1:7500	H55B	15	4,41	65	50
1:7500	H60B	15	4,41	65	50
1:7500	H65B	14	3,58	65	50
1:7500	H70B	14	3,58	65	50

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	D21A	17	5,95	130	55
1:10000	D21E	18	6,73	160	55
1:10000	D35A	18	5,54	120	55
1:10000	D40A	18	5,54	120	55
1:7500	D ADULTO N	13	4,17	50	50
1:7500	D VET N	13	3,9	50	50
1:7500	D16B	14	3,58	65	50
1:7500	D20B	15	4,41	65	50
1:7500	D21B	16	4,43	65	50
1:7500	D35B	15	4,41	65	50
1:7500	D40B	15	4,41	65	50
1:7500	D45A	17	4,42	75	50
1:7500	D45B	14	3,58	65	50
1:7500	D50A	17	4,42	75	50
1:7500	D55A	17	4,42	75	50
1:7500	D60A	17	4,42	75	50
1:7500	D60B	14	3,56	60	50
1:7500	D65A	15	4,18	60	50
1:7500	D65B	14	3,56	60	50

2º dia dos 5 Dias de Orientação da Paraíba

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	H16E	18	6,62	165	55
1:10000	H20E	18	6,73	160	55
1:10000	H21A	21	6,79	160	55
1:10000	H21E	22	7,77	170	55
1:10000	H35A	18	6,7	155	55
1:10000	H40A	18	6,7	155	55
1:10000	H45A	18	6,39	150	55
1:10000	H50A	18	6,39	150	55
1:10000	H55A	17	5,95	130	55
1:10000	H60A	17	5,95	130	55
1:10000	H65A	18	5,54	120	55
1:10000	H70A	18	5,54	120	55
1:7500	H ADULTO N	15	4,71	50	55
1:7500	H JUVENIL N	12	4,13	50	50
1:7500	H MASTER N	15	4,71	50	55
1:7500	H14B	15	4,41	65	50
1:7500	H16A	17	4,42	75	50
1:7500	H20B	15	4,99	70	50
1:7500	H21B	16	5,02	75	50
1:7500	H40B	15	4,99	70	50
1:7500	H50B	16	4,43	65	50
1:7500	H55B	15	4,41	65	50
1:7500	H60B	15	4,41	65	50
1:7500	H65B	14	3,58	65	50
1:7500	H70B	14	3,58	65	50

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	D21A	17	5,95	130	55
1:10000	D21E	18	6,73	160	55
1:10000	D35A	18	5,54	120	55
1:10000	D40A	18	5,54	120	55
1:7500	D ADULTO N	13	4,17	50	55
1:7500	D VET N	13	3,9	50	50
1:7500	D16B	14	3,58	65	50
1:7500	D20B	15	4,41	65	50
1:7500	D21B	16	4,43	65	50
1:7500	D35B	15	4,41	65	50
1:7500	D40B	15	4,41	65	50
1:7500	D45A	17	4,42	75	50
1:7500	D45B	14	3,58	65	50
1:7500	D50A	17	4,42	75	50
1:7500	D55A	17	4,42	75	50
1:7500	D60A	17	4,42	75	50
1:7500	D60B	14	3,56	60	50
1:7500	D65A	15	4,18	60	50
1:7500	D65B	14	3,56	60	50

Percurso Sprint da CopaNE e 3º dia dos 5 Dias de Orientação da Paraíba

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:4000	H ADULTO N	11	1,72	1	14
1:4000	H JUNIOR N	10	1,29	1	14
1:4000	H JUVENIL N	10	1,29	1	14
1:4000	H MASTER N	11	1,72	1	14
1:4000	H VETERANO N	10	1,29	1	14
1:4000	H12B	10	1,41	1	14
1:4000	H14B	10	1,46	1	14
1:4000	H16A	9	1,75	1	14
1:4000	H16E	14	2,57	1	14
1:4000	H18B	10	1,5	1	14
1:4000	H20A	11	2,23	1	14
1:4000	H20B	10	1,5	1	14
1:4000	H20E	12	2,81	1	14
1:4000	H21A	11	2,64	1	14
1:4000	H21B	10	1,7	1	14
1:4000	H21E	15	3,5	1	13
1:4000	H35A	12	2,39	1	14
1:4000	H35B	10	1,5	1	14
1:4000	H40A	12	2,39	1	14
1:4000	H40B	10	1,5	1	14
1:4000	H45A	11	2,23	1	14
1:4000	H45B	10	1,48	1	14
1:4000	H50A	11	2,23	1	14
1:4000	H50B	10	1,48	1	14
1:4000	H55A	10	2,2	1	14
1:4000	H55B	10	1,46	1	14
1:4000	H60A	10	2,2	1	14
1:4000	H60B	10	1,46	1	14
1:4000	H65A	10	1,97	1	14
1:4000	H65B	10	1,41	1	14
1:4000	H70A	10	1,97	1	14
1:4000	H70B	10	1,41	1	14
1:4000	HN1	9	1,21	1	14

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:4000	D ADULTO N	10	1,55	1	14
1:4000	D MASTER N	9	1,21	1	14
1:4000	D SENIOR N	9	1,21	1	14
1:4000	D VETERANO N	2	1,21	1	14
1:4000	D16B	10	1,41	1	14
1:4000	D18A	10	1,97	1	14
1:4000	D18E	14	2,57	1	14
1:4000	D20A	10	1,97	1	14
1:4000	D20B	10	1,46	1	14
1:4000	D20E	14	2,57	1	14
1:4000	D21A	10	2,2	1	14
1:4000	D21B	10	1,48	1	14
1:4000	D21E	12	2,81	1	13
1:4000	D35A	10	1,97	1	14
1:4000	D35B	10	1,46	1	14
1:4000	D40A	10	1,97	1	14
1:4000	D40B	10	1,46	1	14
1:4000	D45A	9	1,75	1	14
1:4000	D45B	10	1,41	1	14
1:4000	D50A	9	1,75	1	14
1:4000	D50B	10	1,41	1	14
1:4000	D55A	9	1,75	1	14
1:4000	D55B	10	1,39	1	14
1:4000	D60A	9	1,75	1	14
1:4000	D60B	10	1,39	1	14
1:4000	D65A	8	1,54	1	14
1:4000	D65B	10	1,39	1	14
1:4000	DN1	9	1,21	1	14

Percorso Longo da CopaNE e 4º dia dos 5 Dias de Orientação da Paraíba

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	H16E	26	9,6	215	98
1:10000	H20A	21	8,16	180	95
1:10000	H20E	23	10,01	210	100
1:10000	H21A	23	10,6	225	105
1:10000	H21E	26	10,86	230	102
1:10000	H35A	26	9,4	220	98
1:10000	H40A	22	9,22	220	95
1:10000	H45A	21	8,1	180	95
1:10000	H50A	21	8,16	180	95
1:10000	H55A	21	8,06	185	98
1:10000	H60A	18	7,48	180	90
1:10000	H65A	20	7,49	175	80
1:10000	H70A	20	7,49	175	80
1:7500	H ADOLTO N	21	5,69	150	90
1:7500	H JUNIOR N	20	5,33	140	90
1:7500	H JUVENIL N	17	4,99	130	80
1:7500	H MASTER N	21	5,69	150	90
1:7500	H VETERANO N	17	4,99	130	80
1:7500	H12B	20	5,23	135	75
1:7500	H14B	22	5,7	140	75
1:7500	H16A	20	5,21	150	80
1:7500	H18B	25	6,5	145	70
1:7500	H20B	25	6,5	145	70
1:7500	H21B	24	6,91	150	75
1:7500	H35B	21	6,6	150	75
1:7500	H40B	21	6,6	150	75
1:7500	H45B	21	6,53	145	80
1:7500	H50B	21	6,53	145	80
1:7500	H55B	22	5,7	140	75
1:7500	H60B	22	5,7	140	75
1:7500	H65B	20	5,23	135	75
1:7500	H70B	20	5,23	135	75
1:7500	HN1	13	3,9	50	80
1:7500	NH3	17	4,99	130	90

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	D18A	20	7,49	175	80
1:10000	D18E	26	9,6	215	98
1:10000	D20A	20	7,49	175	80
1:10000	D20E	25	9,17	215	98
1:10000	D21A	21	7,61	180	90
1:10000	D21E	23	10,01	210	100
1:10000	D35A	20	7,49	175	80
1:10000	D40A	20	7,49	175	80
1:7500	D ADULTO N	20	5,32	140	90
1:7500	D INFANTIL N	16	3,91	125	80
1:7500	D JUVENIL N	16	3,91	125	80
1:7500	D MASTER N	18	4,75	125	90
1:7500	D SENIOR N	17	4,99	130	80
1:7500	D VETERANO N	18	4,75	125	80
1:7500	D16B	20	5,23	135	75
1:7500	D20B	21	5,5	140	75
1:7500	D21B	21	6,53	145	80
1:7500	D35B	21	5,5	140	75
1:7500	D40B	21	5,5	140	75
1:7500	D45A	20	5,21	150	80
1:7500	D45B	20	5,23	135	75
1:7500	D50A	20	5,21	150	80
1:7500	D50B	20	5,23	135	75
1:7500	D55A	20	5,21	150	80
1:7500	D55B	18	4,48	125	75
1:7500	D60A	20	5,21	150	80
1:7500	D60B	18	4,48	125	75
1:7500	D65A	16	5,16	125	80
1:7500	D65B	18	4,48	125	75
1:7500	DN1	16	3,91	125	80

Percurso Médio da CopaNE e 5º dia dos 5 Dias de Orientação da Paraíba

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	H16E	16	5,23	225	50
1:10000	H20A	16	5,05	190	50
1:10000	H20E	18	5,01	250	55
1:10000	H21A	20	5,35	225	48
1:10000	H21E	23	5,88	275	52
1:10000	H35A	17	5,31	230	48
1:10000	H40A	17	5,22	225	50
1:10000	H45A	17	5,18	200	50
1:10000	H50A	16	5,05	190	50
1:7500	H ADOLTO N	15	3,74	135	48
1:7500	H JUNIOR N	15	3,61	135	48
1:7500	H JUVENIL N	13	3,04	125	50
1:7500	H MASTER N	15	3,74	135	48
1:7500	H VETERANO N	13	3,04	125	50
1:7500	H12B	18	3,58	140	48
1:7500	H14B	15	3,8	140	48
1:7500	H16A	15	3,14	100	50
1:7500	H18B	16	4,23	150	50
1:7500	H20B	16	4,23	150	50
1:7500	H21B	14	4,61	150	48
1:7500	H35B	16	4,29	150	48
1:7500	H40B	16	4,29	150	48
1:7500	H45B	16	4,00	160	50
1:7500	H50B	16	4,00	160	50
1:7500	H55A	17	4,31	190	50
1:7500	H55B	15	3,8	140	48
1:7500	H60A	18	4,11	190	48
1:7500	H60B	15	3,8	140	48
1:7500	H65A	13	4,22	175	50
1:7500	H65B	18	3,58	140	48
1:7500	H70A	13	4,22	175	50
1:7500	H70B	18	3,58	140	48
1:7500	HN1	12	2,89	125	48
1:7500	NH3	15	3,61	135	48

Escala	Categoria	PCs	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Tempo (min)
1:10000	D18E	16	5230 m	225 m	50
1:10000	D20E	16	5230 m	225 m	50
1:10000	D21E	18	5010 m	250 m	55
1:7500	D ADULTO N	15	3610 m	135 m	48
1:7500	D INFANTIL N	12	2890 m	125 m	48
1:7500	D JUVENIL N	12	2890 m	125 m	48
1:7500	D MASTER N	15	3610 m	135 m	48
1:7500	D SENIOR N	13	3040 m	125 m	52
1:7500	D VETERENO N	12	2890 m	125 m	48
1:7500	D16B	18	3580 m	140 m	48
1:7500	D18A	13	4220 m	175 m	50
1:7500	D20A	13	4220 m	175 m	50
1:7500	D20B	15	3670 m	140 m	48
1:7500	D21A	18	4110 m	190 m	48
1:7500	D21B	16	4000 m	160 m	50
1:7500	D35A	13	4220 m	175 m	50
1:7500	D35B	15	3670 m	140 m	48
1:7500	D40A	13	4220 m	175 m	50
1:7500	D40B	15	3800 m	140 m	48
1:7500	D45A	15	3140 m	100 m	50
1:7500	D45B	15	3670 m	140 m	48
1:7500	D50A	15	3140 m	100 m	50
1:7500	D50B	18	3580 m	140 m	48
1:7500	D55A	15	3140 m	100 m	50
1:7500	D55B	18	3200 m	125 m	50
1:7500	D60A	15	3140 m	100 m	50
1:7500	D60B	18	3200 m	125 m	50
1:7500	D65A	14	3020 m	100 m	48
1:7500	D65B	18	3200 m	125 m	50
1:7500	DN1	12	2890 m	125 m	48