

III ETAPA CIPOR – 10/09/2023

PERCURSOS

Os percursos, quanto a distância, são de extensão média.

PERCURSO	CATEGORIA	EXTENSÃO	PONTOS	ESCALA
1	H ADULTO E	4500m	14	1:7500
2	D ADULTO E	4000m	11	1:7500
	H JUNIOR E			
3	H JUVENIL E	3200m	12	1:7500
	D JUNIOR E			
	D JUVENIL E			
4	H ADULTO A	4300m	13	1:7500
5	H MASTER A	3900m	12	1:7500
6	H SENIOR A	3800m	14	1:7500
	H JUNIOR A			
	D ADULTO A			
7	H VETERANO A	3700m	11	1:7500
	H VIP A			
	H JUVENIL A			
	D MASTER A			
	D SENIOR A			
	D JUNIOR A			
8	D VETERANO A	1800m	9	1:5000
	D VIP A			
	D JUVENIL A			
9	H ADULTO B	3500m	12	1:7500
10	H MASTER B	3100m	12	1:5000
11	H SENIOR B	2900m	10	1:5000
	H JUNIOR B			
	D ADULTO B			
12	H VETERANO B	2900m	10	1:5000
	H VIP B			
	H JUVENIL B			
	D MASTER B			
	D SENIOR B			
	D JUNIOR B			
13	H INFANTIL B	2500m	10	1:5000
	D VETERANO B			
	D VIP B			
	D JUVENIL B			
	D INFANTIL B			
14	H ADULTO N	3800m	12	1:7500
	H MASTER N			
15	H SENIOR N	2700m	9	1:5000
	H JUNIOR N			
	HN3			
	D ADULTO N			
	D MASTER N			
16	H VETERANO N	2700m	10	1:5000
	H VIP N			
	D JUVENIL N			
	HN2			
	D SENIOR N			
	D VETERANO N			
	D VIP N			
	D JUNIOR N			
	DN3			
17	H INFANTIL N	1800m	8	1:5000
	HN1			
	D JUVENIL N			
	D INFANTIL N			
	DN2			
	DN1			