

South American

ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS AND LATIN CUP 2024

 ANTIOQUIA, COLOMBIA - 11 AL 14 DE OCTUBRE 2024 
SPRINT - MEDIA Y LARGA DISTANCIA (3 WRE)

www.Saoc2024.com



Boletín 1
Español

Bienvenida

Antioquia como sede del V Campeonato Suramericano de Orientación y XXIX Copa de los Países Latinos te ofrecerá una experiencia deportiva de alta calidad en la cual podrás conocer la belleza natural del oriente antioqueño.

Orientadores de todo el mundo, como tú, se reunirán durante 4 días para compartir y disfrutar de los terrenos y paisajes antioqueños mientras demuestran sus habilidades con el mapa y la brújula.

Esperamos que disfrutes tu viaje por la Antioquia mágica y todos aquellos lugares, que junto con nuestros aliados y patrocinadores, hemos preparado para que disfrutes este evento y logres llevarte los mejores recuerdos y experiencias de esta tierra. Y que pronto volvamos a encontrarnos para seguir disfrutando la orientación en Colombia o en cualquier rincón del mundo.

¡Gracias!

Equipo organizador.



Campeonato Suramericano de Orientación y XXIX Copa de Países Latinos 2024

Boletín N°1

Contexto

Este evento será el marco de cuatro títulos para el deporte de orientación como lo son el *Campeonato Suramericano de Orientación Élite (SAOC)*, el *Campeonato Suramericano Junior de Orientación (SAJOC)*, el *Campeonato Suramericano Juvenil de Orientación (SAYOC)* y la *Copa de Países Latinos (CPL)*. Además estos tendrán categorías **master y abierta**.

La sede central o **centro del evento (EC)** será la ciudad de **Marinilla**, un pueblo tradicional con mucha historia que acogerá a todos los deportistas y con la hospitalidad que caracteriza a los antioqueños.

Habrà **3 carreras** dentro del evento. **La primera de ellas**, una carrera urbana tipo **Sprint** en el turístico municipio de **Guatapé**, un pueblo colorido, con pequeños pasajes y un gran espejo de agua a su alrededor.

La segunda, una carrera **Larga Distancia** en uno de los pulmones verdes del municipio de Medellín, **el Parque Arví**, un mágico bosque con múltiples caminos y una vista panorámica de la ciudad de la Eterna Primavera.

Por último, una carrera de **Media Distancia** en un **terreno técnico** con buena visibilidad, ubicado al costado del Aeropuerto Internacional José María Córdova, en el municipio de **Rionegro**, centro económico de la región.

Adicionalmente tendremos posibilidad de entrenamientos en terrenos similares y cercanos al centro del evento en la semana previa al evento.

Información general

Fecha: 11 al 14 de octubre de 2024

Centro del evento: Marinilla, Antioquia

Organizador: Liga de Orientación de Antioquia

Director del evento: Santiago Isaza Hurtado

IOF Event Advisor: Sergio Luiz de Oliveira (Brasil)

Juez nacional: Cesar Augusto Vanegas Ramirez

Programación

Fecha	Evento	Lugar
11 Octubre	Registro Evento modelo	Marinilla
12 Octubre	Sprint (WRE)	Guatapé
13 Octubre	Larga Distancia (WRE)	Santa Elena
14 Octubre	Media Distancia (WRE) Clausura	Rionegro

Inscripciones

Inscripciones abiertas a partir del **01 de febrero** de 2024 a través de www.saoc2024.orientacion.co

Todos los atletas elites tendrán que registrarse además en <https://eventor.orienteeing.org/Events/Show/7923>

Los atletas que no se registren a través de IOF Eventor tendrán sus resultados anulados para SAOC y CPL

Sistema de cronometraje

El cronometraje se realizará mediante el sistema de control electrónico SPORTident. **No habrá uso del sistema SI Air.**

La organización pondrá a disposición para el alquiler solo la SI-Card8.

Reglamento

La normatividad del evento se regirá a partir del reglamento de la Federación Internacional de Orientación IOF y reglamento de copa de países latinos.

Alojamiento

Oportunidad de suelo duro en el centro del evento.

[Disponibilidad hotelera aquí](#)

Algunas opciones

Hotel Lagoon Llanogrande	Rionegro
Hotel Villa Colonia	Marinilla
Hotel Kasakir	Marinilla

Transporte

La **organización dispondrá** de transporte para las zonas de competencia, el cual tendrá un costo adicional que será informado en el **Boletín N°2**.

Lugar	Distancia desde el EC
Aeropuerto:	26 Km – 30 min
Evento Modelo:	3 Km – 7 min
Sprint:	32 Km – 60 min
Media Distancia:	13 Km – 30 min
Larga Distancia:	30 Km – 50 min



Costos de inscripción

Item	Descripción	Etapa 1 Fin 01-08-24	Etapa 2 Fin 01-10-24
Menores 18 años Colombianos	Una carrera	\$35.000	\$40.000
	Todo el evento	\$90.000	\$100.000
Mayores 18 años Colombianos	Una carrera	\$55.000	\$65.000
	Todo el evento	\$140.000	\$170.000
Menores 18 años Extranjeros	Una carrera	€ 12	€ 15
	Todo el evento	€ 30	€ 40
Mayores 18 años Extranjeros	Una carrera	€ 22	€ 25
	Todo evento	€ 55	€ 65
Alquiler tarjeta SI-Card8	Todo el evento	\$25.000	\$30.000
Tasa por pérdida o daño tarjeta SI	€ 40		

Inscripciones abiertas a partir del **01 de febrero** de 2024 a través de www.saoc2024.orientacion.co

Categorías Masculinas

Clasificación CPL	Clasificación SAOC	Categoría	Descripción
CPL Senior	SAOC Élite	HE	Hombre élite mayor de 21 años de edad
	SAYOC Juvenil	H16E	Hombre élite menor de 16 años de edad
CPL Cadete	SAYOC Juvenil	H18E	Hombre élite entre 17 y 18 años de edad
CPL Junior	SAJOC Junior	H20E	Hombre élite entre 19 y 20 años de edad
		H12	Hombre menor de 12 años de edad
		H14	Hombre entre 12 y 13 años de edad
		H16	Hombre entre 14 y 15 años de edad
		H18	Hombre entre 16 y 17 años de edad
		H20	Hombre entre 18 y 20 años de edad
		H21	Hombre mayor de 21 años de edad
		H35	Hombre mayor de 35 años de edad
		H40	Hombre mayor de 40 años de edad
		H45	Hombre mayor de 45 años de edad
		H50	Hombre mayor de 50 años de edad
		H55	Hombre mayor de 55 años de edad
		H60	Hombre mayor de 60 años de edad
H65	Hombre mayor de 65 años de edad		
H70	Hombre mayor de 70 años de edad		
H75	Hombre mayor de 75 años de edad		

Categorías Femeninas

Clasificación CPL	Clasificación SAOC	Categoría	Descripción
CPL Senior	SAOC Elite	DE	Mujer élite mayor de 21 años de edad
	SAYOC Juvenil	D16E	Mujer élite menor de 16 años de edad
CPL Cadete	SAYOC Juvenil	D18E	Mujer élite entre 17 y 18 años de edad
CPL Junior	SAJOC Junior	D20E	Mujer élite entre 19 y 20 años de edad
		D12	Mujer menor de 12 años de edad
		D14	Mujer entre 12 y 13 años de edad
		D16	Mujer entre 14 y 15 años de edad
		D18	Mujer entre 16 y 17 años de edad
		D20	Mujer entre 18 y 20 años de edad
		D21	Mujer mayor de 21 años de edad
		D35	Mujer mayor de 35 años de edad
		D40	Mujer mayor de 40 años de edad
		D45	Mujer mayor de 45 años de edad
		D50	Mujer mayor de 50 años de edad
		D55	Mujer mayor de 55 años de edad
		D60	Mujer mayor de 60 años de edad
		D65	Mujer mayor de 65 años de edad
D70	Mujer mayor de 70 años de edad		
D75	Mujer mayor de 75 años de edad		
Categoría especial		Open	Familia, grupo o persona de cualquier edad. *Cada miembro del grupo debe inscribirse

Áreas embargadas

[Link de las zonas embargadas](#)



Santa Elena



Guatapé



Rionegro

Contáctanos

Santiago Isaza Hurtado: **+57 3002799625**

Liga de Orientación de Antioquia: **ligaorientacionantioquia@gmail.com**

Federación Colombiana de Orientación FCO: **orientación.co@gmail.com**

www.saoc2024.com

Organiza:



Apoya:



Información Turística



Oriente experimental

Un recorrido por 4 municipios del Oriente Antioqueño que tiene propuestas y actividades muy atractivas para disfrutar. **El Retiro, La Ceja, El Carmen de Viboral y Marinilla**. Prepárate porque en esta ruta, el arte, las artesanías, la gastronomía y la naturaleza, te harán vivir una experiencia difícil de olvidar.

El Retiro:

Ubicado a 1 hora de Medellín. Puedes llegar hasta allí en vehículo particular tomando la Avenida Las Palmas, pasando por el embalse La Fé hasta llegar al municipio. También puedes tomar, en la Terminal del Norte, la Terminal del Sur o en San Diego, el bus que va directo al parque principal.

¿Qué hacer en el Retiro?

Conocer los oficios de este municipio como la **Alfarería y la Carpintería**:

- Visita el taller de *José Alberto Saldarriaga* y aprender a moldear el barro.
- Conoce el proceso de fabricación de muebles en madera con *Carlos Rendón* en su taller.

Deleitarse con la **gastronomía y bebidas**:

- Conocer más de 30 cafés de orígenes Colombianos en mercado de origen *Le Montañeré*.
- Disfrutar del chicharrón más grande de Antioquia en *Donde Esperanza*.
- Disfrutar una rica taza de café y un buen encuentro con libros en el *Café y Librería Tanta Tinta*.
- Probar nuevos e innovadores sabores en los platos del restaurante *El Balcón Azul*.
- Refrescarse con el sabor de las 10 cervezas artesanales que puedes encontrar en la *Cervecería Torre Alta*.

Este municipio también es **referente cultural y artístico**, te recomendamos conocer la Casa Enso, un espacio para mostrar el Arte y el Diseño contemporáneo.



La Ceja:

Este municipio está a sólo 30 minutos de El Retiro y a 1 hora y 15 minutos de Medellín, la vía más rápida es llegando por las Palmas y tomando el ingreso de Don Diego.

¿Qué puedes hacer en la Ceja?

Probar los productos lácteos del Municipio:

- Deleitarte tu paladar con productos derivados de la leche en *Lácteos el Tabor*.
- Saborear lo mejor del mundo de los quesos en *Quesos San Sebastián*.

Deleitarte con la deliciosa comida cejeña:

- Vive una experiencia de bienestar con comida consciente y vegetariana en *VGI Saludable*.

- Probar el sabor tradicional de La Ceja en el *Restaurante Candilejas*.
- Disfrutar de la comida gourmet en el *Restaurante Mi Tierra Latina La Ceja*.
- Conocer nuevos sabores de la cocina fusión y los cócteles de autor en *Terraza Lounge Gastro Bar*.

Disfrutar de la aventura, la naturaleza y el bienestar en la *Reserva Natural Salto del Buey*, allí puedes conocer el Salto del Buey.

Hacer un recorrido por cultivos de Hortensias, senderos ecológicos y colección de Orquídeas en *Alma del Bosque*.

El Carmen de Viboral:

Cuna de la **cerámica artesanal**, este municipio está a 30 minutos de La Ceja y a 1 hora y 20 minutos de Medellín.

La principal actividad de este municipio es la tradición cerámica que llegó en 1898 con Eliseo Pareja, ceramista del municipio de Caldas que decidió mudarse al Carmen y montar su taller allí, y desde ese momento inició una tradición que está muy viva actualmente.



¿Qué puedes hacer en el Carmen de Viboral?

Conocer los talleres de cerámica artesanal:

- En *Cerámicas el Dorado* puedes vivir el proceso de transformación de la cerámica en su taller, que lleva más de 70 años de producción ceramista.
- *Cerámicas Esmaltarte* te muestra la transformación artística que le da color y vida a los productos de loza.
- Conoce los valores de la cerámica artesanal transmitidos de generación en generación y aprende a *pintar vajillas* con las mejores técnicas en *Gratitud Artesanal*.

Probar la gastronomía del municipio:

- Saborearse con el tradicional chorizo de punta en la *Cafetería Especial*, un lugar lleno de historia en su decoración.
- Conocer la gastronomía especializada y los sabores tradicionales en *Casa Carrataplan*.

- Visita *Casa Rosé Hotel*, allí también puedes encontrar una variedad de experiencias gastronómicas, tours y actividades por el municipio y la región, además de un lugar espectacular para hospedarte.

Marinilla:

Municipio con **música, religión y gastronomía** en su alma.

Está ubicado a 30 minutos del Carmen de Viboral y a 1 hora y 15 minutos de Medellín, en este municipio podrás encontrar una variedad de actividades culturales, gastronómicas, religiosas y de aventura para disfrutar.

¿Qué puedes hacer en Marinilla?

Conoce el proceso de creación de las mejores guitarras de Antioquia en *Guitarras Ensueño*.

Hacer una inmersión en taller de escultura de *arte religioso* con el maestro *Luis Alberto Soto*, y no te olvides de conocer su *galería de arte en arcilla*.



Escucha y diviértete con *los reyes nacionales de la trova* La Fiera y Pulgarcito.

Si quieres probar la gastronomía del municipio te recomendamos:

- Vive una experiencia de equilibrio para compartir y llevarse el recuerdo del mejor sabor en *Restaurante Elemental*.
- Prueba los mejores platos de origen Italiano en *Restaurante Terrasole*.
- No te puedes ir sin probar el *tradicional merengón*, además de los ricos postres que también hacen en *Deliciosos Merengones*.
- Vive experiencias locales genuinas en el *Hotel Cannúa*, podrás disfrutar de comida gourmet, excursiones de aventura y descanso en sus instalaciones.

Otros destinos para conocer

San Rafael:

Es un municipio **rico en fuentes de agua**, al que le han dado el apelativo de «embujo de aguas cristalinas». Quebradas y charcos en abundancia son su principal referente, y son famosas sus Fiestas del Río, que se celebran cada enero.

Cada fin de semana es visitado por cientos de turistas que aprovechan sus balnearios para pasar días de sol en familia. A sus alrededores se puede observar los **sembrados de caña, siendo muy fácil encontrarse con máquinas productoras de panela**, además de tener una producción de piscicultura que los caracteriza. Conocer el “**Último Rincón del Oriente Antioqueño**” como es nombrado, es toda una experiencia de bienestar mágica.

¿Qué hacer en San Rafael?

Conocer el proceso de conservación y avistamiento de aves y monos en *La Posada de las Aves*.

Conocer todos los charcos y ríos con *La Red Local de Turismo*.

Hacer tubing en el *Río Arenal* con Experience in Nature.

Empieza con una cata de café y termina con un masaje en *Spa Todos*.

Realizar un **tour de cacao**, donde puedes hacer chocolate e ir al río a hacerte una exfoliación con el cacao molido con *Con Olor a Cacao*.

Probar la gastronomía del municipio:

- Disfruta de los pescados al vapor con hierbas y las bebidas de frutas en *La Cueva de Morgan*.

- Las marranitas de plátano y las sodas saborizadas hacen de *Al Aire* un lugar diferente para compartir.
- Los Pandebonos de Don Darío, en el parque principal.

Guatapé:

Como en los cuentos de García Márquez, Guatapé es realismo mágico, un **“pueblo en la montaña con un pedazo de mar en el corazón”**; está ubicado a 81 kilómetros de distancia de Medellín y su nombre está relacionado con el recordado cacique Guatapé, que comandaba muchas de sus tierras.

Es uno de los destinos preferidos por los turistas que visitan Antioquia, ya que cuenta con dos grandes atractivos: **el embalse que lleva su nombre y también los muy conocidos zócalos**. El embalse del Río Nare se construyó en 1970 y se convirtió en el espejo de agua más grande de Colombia, inundando 6.240 hectáreas que llevaron incluso al traslado de la cabecera urbana a una nueva ubicación; todo esto llevó a que las montañas se convirtieran en islas y el paisaje de la región fuera transformado para siempre.

La estética tradicional y los colores vivos le dan una **personalidad coqueta y alegre** al municipio. Las casas están vestidas con obras de arte llamadas zócalos, en los que se dibujan, esculpen, tallan y pintan figuras geométricas, siluetas, momentos y formas que hablan de la idiosincrasia antioqueña.

Medellín:

Conocida como la **«Ciudad de la Eterna Primavera»**, te envuelve con su clima cálido y su vibrante energía. **Rodeada por montañas**, ofrece un paisaje montañoso impresionante. Explora sus coloridos barrios, como el innovador Pueblito Paisa, y disfruta de su floreciente escena cultural en museos y galerías.

Medellín también es famosa por su sistema de transporte público, el Metrocable, que te lleva a las alturas con vistas panorámicas. Descubre la riqueza cultural y la amabilidad de su gente en esta ciudad en constante transformación.

El arte, la cultura, los negocios y la tecnología son palabras que definen a Medellín en el contexto internacional.





Artesanos
del Recuerdo

NO TOCAR

CONSERVADA
DISTANCIA
O METRICA

PUNTO DE
DESINFECTACION

¡Nos
vemos!

