

BOLETIM Nº 3

06 de
07 dezembro
08 2024

Suas Férias na CopaNE

Vila Flor
Sibaúma
Barra do Cunhaú
Baia Formosa
Pipa



Organização



Execução



Patrocínio



PREFEITURA DE
VILA FLOR

Copatrocinio



Parceria



SUMÁRIO

1 – SEJAM BEM-VINDOS	3
2 – APRESENTAÇÃO	3
2.1 – A CIDADE DE VILA FLOR	3
2.2 – A BARRA DO CUNHAÚ	4
3 – CRONOGRAMA	4
4 – PROGRAMAÇÃO GERAL	4
5 – COMISSÃO ORGANIZADORA	5
6 – SECRETARIA	5
7 – ARBITRAGEM	5
8 – REGRAS E REGULAMENTOS	5
8.1 – ATLETA SURDO	5
9 – CATEGORIAS	6
8.1 – PERCURSO FLORESTA	6
8.2 – PERCURSO SPRINT	6
10 – ÁREAS EMBARGADAS	8
11 – APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS	8
11.1 – USO DO EQUIPAMENTO SIAC	8
11.2 – LISTAS DE PARTIDA	8
12 – MAPAS	8
12.1 – PERCURSOS LONGO E MÉDIO (FLORESTA)	8
12.2 – PERCURSOS SPRINT (URBANO)	8
12.3 – EXEMPLOS DOS MAPAS	9
12.4 – IMPRESSÃO DO S MAPAS	9
12.5 – CLIMA	9
13 – PERCURSOS	9
14 – ACANTONAMENTO, HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE	12
14.1 – ACANTONAMENTO	12
14.2 – HOSPEDAGEM	12
14.3 – ALIMENTAÇÃO	13
14.4 – TRANSPORTE	15
15 – LOCALIZAÇÃO GERAL	16
16 – ARENAS DO EVENTO	17
15.1 – PERCURSOS FLORESTA – LONGO E MÉDIO	17
15.2 – PERCURSO SPRINT	17
17 – PERCURSO TREINO	18
18 – JURI TÉCNICO	19
19 – CONGRESSO TÉCNICO	19
20 – CROQUIS	19
21 – INFORMAÇÕES GERAIS	21



1 - SEJAM BEM-VINDOS!

A Copa Nordeste de Orientação (CopaNE) foi criada em 2011, em Fortaleza – CE, com o propósito de difundir o Esporte Orientação através de um evento anual que combine a vertente esportiva e o potencial turístico da Região Nordeste do Brasil. Em sistema de rodízio, a cada ano um Estado da região sedia o evento.

A sua 12ª edição ocorrerá na cidade histórica de Vila Flor e em Barra do Cunhaú (Município de Canguaretama) nos dias 06, 07 e 08 de dezembro de 2024.

A Prefeitura Municipal de Vila Flor, a Prefeitura Municipal de Canguaretama, a Confederação Brasileira de Orientação – CBO e a Federação de Orientação do Rio Grande do Norte – FORN convidam a família orientista para um fim de ano com paisagens paradisíacas e cultura autêntica, praticando o esporte da natureza.

Mensagem do Presidente da FORN

Quando consultados da possibilidade de realizarmos a CopaNE de 2024, com tempo curto para organizar e atender aos prazos estipulados por nossas normas e regulamentos, aceitamos a missão proposta com a ressalva de utilizarmos a mesma região da edição de 2019: Vila Flor e Barra do Cunhaú.

Fatores principais para essa escolha: não houve na área nenhum evento de orientação, oficial ou treino, nos 4 anos passados; as autorizações dos proprietários para o uso de suas propriedades; a estrutura existente na arena do evento floresta; o interesse contínuo da administração local para apoiar eventos esportivos; o sucesso perante a população do evento anterior; entre outros.

O apelo turístico da região foi outro fator levado em consideração pois mesmo os atletas que estiveram na edição 2019 ainda têm muito a conhecer na região: de Tibau do Sul a Baía Formosa há inúmeras praias a serem exploradas.

Somados ao fator técnico que as áreas em questão oferecem para o esporte (vegetação e relevo interessantes) e à estrutura disponível na Fazendinha (sede do Restaurante Camarão na Fazenda), temos certeza que realizaremos um evento digno aos orientistas que lá estarão.

Recebam nossas boas-vindas!



Oscar Moritz
FORN

2 – APRESENTAÇÃO

2.1 – A CIDADE DE VILA FLOR

A história do município de Vila Flor, localizado na região leste do estado do Rio Grande do Norte, começa no século XVI, quando foi implantada no local a aldeia de Gramació, dando origem à consequente colonização e povoamento do território. Já no século XVIII, entre os anos de 1743 e 1745, foram construídas a Casa da Câmara e Cadeia e a atual Igreja de Nossa Senhora do Desterro, importantes marcos históricos da história potiguar. A aldeia de Gramació teve sua denominação alterada para Vila Flor, em homenagem à vila portuguesa de Vila Flor, pertencente ao Distrito de Bragança, Região Norte de Portugal.



2.2 – A BARRA DO CUNHAÚ (Município de Canguaretama)

Ao chegar à Praia da Barra do Cunhaú a impressão é de estar em uma praia deserta com um amplo tapete de areia fina e branca. O mar é tão tranquilo que mais parece uma grande lagoa de águas verdes e limpas.

Barra do Cunhaú é muito bem estruturada quanto à hotéis e pousadas. Possui um setor gastronômico com bons restaurantes e inúmeras barracas de praia, com variedade incrível de pratos com frutos do mar.



3 - CRONOGRAMA

08 de maio	> Boletim Informativo nº 1
15 de julho	> Boletim Informativo nº 2 > Início do 1º prazo de inscrições www.forn.esp.br
16 de setembro	> Início do 2º prazo de inscrições
01 de novembro	> Início do 3º prazo de inscrições
15 de novembro	> Fim das inscrições > Boletim Informativo nº 3
06 de dezembro	> Percurso Sprint
07 e 08 de dezembro	> Percursos longo e médio

4 - PROGRAMAÇÃO GERAL

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
05 de dezembro (quinta-feira)	O dia todo	> Recepção dos atletas e delegações.	Centro do Evento - Cidade de Vila Flor
	09:00	> Abertura da secretaria	
	13:00 às 16:00	> Percurso treino	Parque Estadual Mata da Pipa - PEMP
06 de dezembro (sexta-feira)	08:00 às 12:00	> Percurso treino	Parque Estadual Mata da Pipa - PEMP
	08:00	> Abertura da secretaria	Centro do Evento Balneário Beira Rio / Vila Flor
	14:00	> Abertura oficial	
	14:30	> Percurso Sprint Urbano - partida do primeiro atleta	

	17:30	> Premiação do Sprint	
07 de dezembro (sábado)	07:30	> Abertura da Secretaria – Arena do Evento	A Fazendinha (Camarão na Fazenda) Barra do Cunhaú
	08:15	> Breafing	
	09:00	> Percurso longo - partida do primeiro atleta	
	18:00 às 22:00	> Festa do Orientista	Vila Flôr
08 de dezembro (domingo)	07:00	> Abertura da Secretaria – Arena do Evento	A Fazendinha (Camarão na Fazenda) Barra do Cunhaú
	08:00	> Percurso médio - partida do primeiro atleta	
	13:00	> Início da premiação > Encerramento do evento	

5 – COMISSÃO ORGANIZADORA

Organizador: Federação de Orientação do Rio Grande do Norte – FORN
Oscar Moritz / presid.forn@gmail.com / 84 99624-8211

Execução: Clube de Orientação Potiguar - COP, Clube de Orientação Mandacaru Nordeste - CoMaNe, Clube de Orientação de Natal – CONA.

Diretor do Evento: Rafael de Oliveira Gomes – secretario.forn@gmail.com

Diretor Técnico: Eudes Franklin Silvestre

Mapeador: Oscar Moritz – oscar.moritz@gmail.com

Traçado dos percursos: Coordenação: Oscar Moritz
Percursos Sprint: Luiz Carlos G. Pennafort Jr.
Percursos Floresta:
Longo -Richardson de Andrade Fernandes, Oscar Moritz
Médio - Eudes Franklin Silvestre

Gestor de Segurança: Agenor Chaves de Carvalho

Gerente de mídia e marketing: Mycarlo Gleydson Lima Silva
luizpennafortjr@yahoo.com.br - 84 998382332

6 – SECRETARIA

A secretaria do evento localizar-se-á na Creche Municipal Dona Dal.

Endereço: Rua João Cordeiro, s/n – Centro - Vila Flor

Coordenadas: -6.318087292519985, -35.07681120798861

7 - ARBITRAGEM

Árbitro nacional (CBO):

Sérgio Carvalho dos Santos – Reg. CBO nr. 586/14350.

Contato: prof.sergiocarvalho@gmail.com

Árbitro auxiliar (FORN):

Mércia de Oliveira Pontes – Reg. CBO 586/ 14362

8 - REGRAS E REGULAMENTOS

A XII CopaNE seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP) e o Regulamento da Copa Nordeste de Orientação, edições vigentes em 2024, disponíveis no site da CBO (www.cbo.org.br) e no site da FORN (www.forn.esp.br).

Os atletas inscritos deverão estar cientes das regras e normas acima citadas, principalmente ao que prescrevem as regras a seguir (ROP 2024):

“6.6 Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence.

6.9 O atleta, ao se inscrever em um evento de Orientação, autoriza o uso de suas imagens para fins de divulgação e promoção do esporte.

6.10 Os menores de 18 anos de idade só poderão participar de competições oficiais da CBO, após a apresentação de autorização dos pais ou responsável legal, conforme Anexo N.”

8.1 – Atleta Surdo

De acordo com a regra 3.4.4 (ROP) é obrigatório ao atleta surdo que porte consigo um apito, para a execução de seu percurso, a ser usado em emergências, cuja existência será verificada pelo Controlador de Partida no 1º estágio da rotina do atleta, logo após o atleta ser identificado.

Haverá no local do evento intérprete de Libras.

9 – CATEGORIAS

Obedecerão ao padrão CBO de categorias (Regra 2.1 / ROP 2024), resumidas nas tabelas a seguir, ressaltando:

a) O competidor deverá atentar para as normas constantes nas regras 2.2 e 2.3 das ROP quanto à faixa etária em que se enquadra.

b) Regra 2.8 - O grau de dificuldade “N” não é considerado competitivo, cujo objetivo principal é permitir o aprendizado do esporte pelo indivíduo, sendo todos os iniciantes agraciados com medalhas, sem distinção de classificação, no início da cerimônia de premiação.

9.1 – Percurso Floresta

Categorias (por sexo/idade)		Nível de dificuldade	Idades Limites
Homens (H)	Damas (D)		
H10	D10	N	Até 10 anos (nascidos em 2014 ou após)
H12	D12	N, B	Até 12 anos (nascidos em 2012 ou após)
H14	D14	N, B, A	Até 14 anos (nascidos em 2010 ou após)
H16	D16	N, B, A	Até 16 anos (nascidos em 2008 ou após)
H18	D18	N, B, A, E	Até 18 anos (nascidos em 2006 ou após)
H20	D20	N, B, A, E	Até 20 anos (nascidos em 2004 ou após)
H21	D21	N, B, A, E	De qualquer idade
H35	D35	N, B, A	Mais de 35 anos (nascidos em 1989 ou antes)
H40	D40	N, B, A	Mais de 40 anos (nascidos em 1984 ou antes)
H45	D45	N, B, A	Mais de 45 anos (nascidos em 1979 ou antes)
H50	D50	N, B, A	Mais de 50 anos (nascidos em 1974 ou antes)
H55	D55	N, B, A	Mais de 55 anos (nascidos em 1969 ou antes)

H60	D60	N, B, A	Mais de 60 anos (nascidos em 1964 ou antes)
H65	D65	N, B, A	Mais de 65 anos (nascidos em 1959 ou antes)
H70	D70	N, B, A	Mais de 70 anos (nascidos em 1954 ou antes)
H75	D75	N, B, A	Mais de 75 anos (nascidos em 1949 ou antes)
H80	D80	N, B, A	Mais de 80 anos (nascidos em 1944 ou antes)
H85	D85	N, B, A	Mais de 85 anos (nascidos em 1939 ou antes)
HN1	DN1	N	≤ 10 anos
HN2	DN2	N	10 a 14 anos
HN3	DN3	N	≥ 15 anos

9.2 – Percurso Sprint

Categorias (por sexo/idade)		Nível de dificuldade	Idades Limites
Homens (H)	Damas (D)		
H10	D10	N	Até 10 anos (nascidos em 2014 ou após)
H12	D12	N, B	Até 12 anos (nascidos em 2012 ou após)
H14	D14	N, B, A	Até 14 anos (nascidos em 2010 ou após)
H16	D16	N, B, A	Até 16 anos (nascidos em 2008 ou após)
H18	D18	N, B, A, E	Até 18 anos (nascidos em 2006 ou após)
H20	D20	N, B, A, E	Até 20 anos (nascidos em 2004 ou após)
H21	D21	N, B, A, E	De qualquer idade
H35	D35	N, B, A	Mais de 35 anos (nascidos em 1989 ou antes)
H40	D40	N, B, A	Mais de 40 anos (nascidos em 1984 ou antes)
H45	D45	N, B, A	Mais de 45 anos (nascidos em 1979 ou antes)
H50	D50	N, B, A	Mais de 50 anos (nascidos em 1974 ou antes)
H55	D55	N, B, A	Mais de 55 anos (nascidos em 1969 ou antes)
H60	D60	N, B, A	Mais de 60 anos (nascidos em 1964 ou antes)
H65	D65	N, B, A	Mais de 65 anos (nascidos em 1959 ou antes)
H70	D70	N, B, A	Mais de 70 anos (nascidos em 1954 ou antes)
H75	D75	N, B, A	Mais de 75 anos (nascidos em 1949 ou antes)
H80	D80	N, B, A	Mais de 80 anos (nascidos em 1944 ou antes)
H85	D85	N, B, A	Mais de 85 anos (nascidos em 1939 ou antes)
HN1	DN1	N	≤ 10 anos
HN2	DN2	N	10 a 14 anos
HN3	DN3	N	≥ 15 anos

10 - ÁREAS EMBARGADAS

Fica proibida a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação em áreas do Município de Vila Flor e da Barra do Cunhaú, sinalizadas na imagem anexa.

A organização fiscalizará a participação de atletas de orientação em provas esportivas com navegação que porventura venham a ocorrer nas áreas embargadas (ex.: trekking, corrida de aventura), não aceitando as suas inscrições na CopaNE.



11 - APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Utilizar-se-á o equipamento eletrônico SportIdent e o programa de apuração Helga-O.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado o atleta indenizará a organização em R\$ 400,00 (quatrocentos reais).

11.1 – Uso do equipamento SIAC

O SIAC com todas as funcionalidades (start, pontos de controle e finish) estará ativado apenas para o percurso sprint (para quem possuir o equipamento).

O atleta que portar o mesmo deverá tomar o cuidado para que não fique próximo ao start (pelo menos 2m de distancia) para que não inicie a contagem do tempo.

Quem tiver que modificar o sicard cadastrado para um modelo com SIAC (apenas para o sprint), deverá fazer o envio das informações até as 18:00h da quinta-feira para secretario.forn@gmail.com.

11.1 – Listas de Partida

Conforme regra 16.5 da ROP, as listas de partida serão publicadas em até 48 horas de antecedência ao início da competição.

12 – MAPAS

Os mapas seguirão as “Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – IOF-ISOM-2017-2-Revisão-5Set2022” e as “Especificações Internacionais Para Mapas Sprint – IOF-ISSprOM-2019-Revisao-5Set2022”.

Os mapas utilizados na edição de 2019 estão disponibilizados para todos os atletas na página do evento.

12.1 – Percursos longo e médio (floresta)

Escalas: 1:10.000 / 1:7.500.

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Relevo: Terreno de característica dunar, pouco movimentado em sua maioria, com altitudes variando de 5m a 85m.

Vegetação: diversificada com coqueiral (405), áreas abertas e semiabertas (401, 402, 403), mata nativa (vegetação 405, 406, 408, 410).

Hidrografia: a área dos percursos longos e médios possui faixa de pântano/mangue (309 e 310), com pequeno rio intransponível, e lagoas de criação de camarão.

Elementos construídos: Rede de trilhas e estradas pequena predominando estrada secundária (503) e trilhas (504, 507 e 508). Presença de poucas edificações (526) e cercas transponíveis e intransponíveis (522 e 524).

Observação: os troncos secos e em pé de coqueiros existentes na área, independentemente da sua altura, não foram representados como objeto especial de vegetação (símbolo 419).

12.2 – Percursos sprint (urbano)

Terreno: área urbana.

Escala: 1:4.000 (para todas as categorias).

Equidistância das curvas de nível: 2,5 metros.

Relevo: suave, com altitudes variando em 20 metros.

12.3 – Exemplos dos mapas

Fragmentos dos mapas dos percursos longo e médio atualizados (escala 1:10000)



Anexo a página do evento estão disponíveis os mapas dos percursos longo, médio e sprint da categoria H21E, utilizados na CopaNE 2019.

<https://forn.esp.br/evento/xii-copa-nordeste-de-orientacao-copane-2024>

12.4 – Impressão dos mapas

Os mapas serão impressos na Casa da Cópia, em impressora laser e protegidos por laminação.

12.5 – Clima

Seco para o período, com temperatura média de 27 graus.

13 – PERCURSOS

Os percursos atenderão ao que prescrevem as ROP quanto aos tempos estimados.



Sprint Estatística dos Percursos					
Escala para todas as categorias - 1:4000					
Grupo	Percorso	Categoria	Pontos Controle	Extensão	Desnível
E	E1	H21E	15	3370	18
	E2	D21E	14	3100	15
	E3	H18E	16	2980	13
	E4	D18E D20E	15	2580	15
A	A1	H20A H21A	16	2790	8
	A2	H35A H40A	15	2790	8
	A3	H45A D21A	13	2760	3
	A4	H50A	13	2430	10
	A5	H18A H55A	13	2600	5
	A6	H60A	14	2080	3
	A7	H16A D35A D40A	13	2060	5
	A8	D45A H65A H70A D18A	13	2030	3
	A9	H14A D50A D55A D60A	15	1980	5
	A10	H75A H80A D14A D16A D65A D70A	13	1890	8
B	B1	H21B	15	2140	5
	B2	H35B H40B	13	2160	10
	B3	H16B H18B H45B D21B	13	1900	8
	B4	D35B D40B D45B	15	1920	8
	B5	H50B H55B H60B	12	1740	5
	B6	H12B H14B H65B H70B D12B D14B	12	1640	3
	B7	D50B D55B D60B D65B	14	1890	8
N	N1	H Adulto N H Inf N H Master N D Vet N D Adulto N D Master N D Juv N D Junior N D Sênior N	12	1030	3
	N2	D Inf N DN3 HN3 HN2 HN1	11	990	3

14 - ACANTONAMENTO, HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

14.1 – Acantonamento

Serão disponibilizadas as dependências das escolas (municipais e estaduais) localizadas na Cidade de Vila Flor.

A organização se empenhou para que nenhum atleta fique sem espaço de alojamento. Não há limites para ocupação, todos os pedidos serão atendidos.

Reservas pelo formulário <https://forms.gle/rZGtt9APh9YepfeK8>

14.2 - Hospedagem

Os meios de hospedagem (pousadas, hotéis, casas de aluguel) estão concentradas na Barra do Cunhaú. Hospedar-se em Sibaúma e Pipa são opções a levar em consideração dada à proximidade as áreas do evento.

Em Vila Flor não existem meios de hospedagem.

Pousadas e hotéis em Barra do Cunhaú

NOME	MEIO DE CONTATO
Pousada Vila da Barra	Beira mar, ar, tv, chuveiro quente, rede, wifi aberto, estacionamento, piscina, café da manhã. São 18 apartamentos com capacidade total para 54 pessoas. <u>Contato:</u> Socorro ou Juarez (84) 9 9959-0882 / http://www.facebook.com/pousadaviladabarra rabelosocorro@hotmail.com
Barravilha Chalés	9 amplos chalés totalmente mobiliados, cozinha equipada com geladeira, fogão, louças, televisão, rede, AR e estacionamento. Não serve café da manhã. <u>Contato:</u> Christian ou Andréia, (84) 3241 4278, 99606 7474, (TIM, WHAT'S APP) 98880 5818 www.barravilha.com.br
Outros	
Pousada Vento das Marés	Estilo chalé. <u>Contato:</u> (83) 8113-2823 (whatsApp) / Polaco / carlospolacota@gmail.com
Pousada Caribe Sul	Chalés e Apartamentos com TV, frigobar, ar-condicionado, chuveiro elétrico, beira mar, piscina, sala de TV, estacionamento e WIFI. <u>Contato:</u> Nelson 84 3241-4225 / 3241-4223 / 84 - 99664-7547 whatsapp pousadacari@terra.com.br
Pousada do Forte	+55 84 3241-4318 / +55 84 996696126 / www.pousadaforte.com.br / pousadaforte@pousadaforte.com.br
Recanto dos Coqueiros	+55 84 3241-4352 / +55 84 999081998 http://www.pousadarecantodoscoqueiros.com.br , recantodoscoqueiros@bol.com.br
Pousada Nova Holanda	+55 84 3241-4363 / +55 84 999213192 / www.pousadanovaholanda.com info@pousadanovaholanda.com
Pousada dos Peixes	+55 84 3241-4239 / +55 84 999542002 / pousadadospeixes@hotmail.com
Pousada Oeste	Telefone: (84) 99958-1364
Pousada Morada da Lua	pousadamoradalua@gmail.com / (84) 3241-4302 / 9 9909-0929
Chalés do Cunhaú	(84) 99991-0085
Pousada Áurea	(84) 99193-4011
Pousada Mirante do Cunhaú	https://www.facebook.com/pg/Pousada-Mirante-do-Cunhaú

Pousada Luiz Gonzaga é Poesia	(84) 99872-7179
Pousada Costa Cálida	(84) 99102-1046
Odara Brasil Guest House	Telefone: +55 84 3241-4455 / +55 84 999507400 / +55 84 991765665 http://www.odarabrasil.com.br/ reservas@odarabrasil.com.br
Pousada Degraus	(84) 99127-3260
Canoas Palace Residence	(84) 99149-7002
Pousada PortoFoz	(84) 3241-4399
Golden Beach Hotel	(85) 3402-6500 - 3402-6501 / WhatsApp (85) 99665-0555 / reservas@gbhotel.com.br
Sobrado da Barra	+55 84 999641489

Casas, chalés e apartamentos para locar de particulares (Barra do Cunhaú)

A Senhora Virgínia administra algumas casas e apartamentos com possibilidade de atender grupos de até 12 pessoas. São poucas unidades, portanto, os interessados deverão providenciar suas reservas o quanto antes.

Contato: Virgínia Maria - +55 84 9 9985-0310 (whatsapp)

14.3 – Alimentação

Os meios de alimentação estão concentrados na Barra do Cunhaú e na Praia de Sibaúma, com ampla variedade de cardápio e preços.

Observação: para garantir que sejam atendidos sem atropelos nos restaurantes que são parceiros, é importantíssimo que se faça a reserva antecipada.

Parceiros do evento

São nossos parceiros: Restaurante Camarão na Fazenda (Arena do Evento), Recanto da Charque (na foz do Rio Catú, travessia das balsas), Tempero Bom Comida Caseira (Centro de Vila Flor) e Boteco da Lú (Balneário Beira-rio).



Pacote exclusivo para atletas no valor de R\$ 70,00, acesso ao restaurante apenas através do pacote, venda antecipada.

Ao adquirir o pacote, você receberá uma pulseira que garante o acesso a todos os ambientes do dia escolhido.

Cardápio dos dias 07 e 08 de Dezembro:

Livre: Arroz, Feijão, Macarrão, Farofa, Purê, Salada legumes;

Proteínas (duas por pessoa): Creme de galinha, Carne com molho e legumes, Peixe na brasa,

Camarão na moranga.

Importante: Cada dia tem sua pulseira específica. Escolha seu(s) dia(s) e garanta sua reserva!

Link: <https://forms.gle/UhhXGAQosoNDs68o9>



O Recanto do Charque localiza-se na Barrinha, 100m da travessia das balsas para Sibaúma. Em frente existe área para estacionamento, opção para os atletas que não pretendem atravessar o carro pela balsa.

Para os atletas da CopaNE, oferecerá 3 tipos de prato que servem duas pessoas ao valor de R\$35,00: peixe com pirão, galinha caipira e camarão ao alho e óleo com casca. Para reserva e compra antecipada.

O carro chefe do restaurante é a charque grelhada. Vale a pena experimentar.

Possui wi-fi.

Contato: Virgínia > (84) 99985-0310



O Restaurante Tempero Bom (restaurante da Carol) localiza-se na Praça Central de Vila Flor, parte norte, e atende pelo sistema self-service. O valor é de R\$17,00 por pessoa.

Fornecer quentinhas.

O ambiente é pequeno, no máximo 10 mesas, compensado pela gostosa comida caseira.

Recomendamos que façam reservas para grupos. Possui wi-fi.

Contato: Carol > (84) 99191-9111



Boteco da Lú - Balneário Beira-Rio

Comida caseira, seus pratos servem muito bem 3 pessoas.

Para atletas da CopaNE a quentinha terá o valor de R\$ 15,00.

Necessário reserva antecipada.

Possui wi-fi.

Contato: Lú > (84) 99213-0145

BOTECO DA LÚ CARDÁPIO	
(ALMOÇOS):	
CARNE DE SOL =	R\$ 22,00
CAMARÃO =	R\$ 22,00
ABALCORA =	R\$ 20,00
TAINHA =	R\$ 20,00
BISTECA =	R\$ 20,00
FRANGO =	R\$ 20,00
CALABRESA =	R\$ 20,00
(PORÇÕES COM FRITAS E SALADA):	
CAMARÃO =	R\$ 38,00
CARNE DE SOL =	R\$ 40,00
TAINHA =	R\$ 35,00
ABALCORA =	R\$ 35,00
BISTECA SUÍNA =	R\$ 35,00
CALABRESA =	R\$ 30,00
(CALDOS):	
BOBÓ DE CAMARÃO =	R\$ 15,00
SURURU =	R\$ 14,00
PICADO =	R\$ 14,00
MOCOTO =	R\$ 14,00
VACA A TOLADA =	R\$ 14,00
FEIJÃO =	R\$ 10,00
(PETISCO):	
BATATA FRITA =	R\$ 15,00
MACAQUEIRA =	R\$ 12,00

BOTECO DA LÚ CARDÁPIO	
BEBIDAS SEM ÁLCOOL:	
DEVASSA 1L	R\$ 12,00
DEVASSA 600ML	R\$ 8,00
DEVASSA LATA	R\$ 5,00
ITAIPIAVA 1L	R\$ 12,00
ITAIPIAVA 600ML	R\$ 8,00
ITAIPIAVA LATA	R\$ 5,00
SCHIN 1L	R\$ 12,00
SCHIN 600ML	R\$ 8,00
SCHIN LATA	R\$ 5,00
GUARANA 1L	R\$ 15,00
CARANGUEJO 1L	R\$ 15,00
CARANGUEJO LATA	R\$ 8,00
CARANGUEJO DURO 1L	R\$ 18,00
CARANGUEJO DURO LATA	R\$ 8,00
VODKA RUSSOV 1L	R\$ 18,00
VODKA RUSSOV 600ML	R\$ 12,00
DREHER DOSE	R\$ 5,00
PULEIRA	R\$ 15,00
PULEIRA LIMBURANA	R\$ 20,00
HEINEKEN	R\$ 10,00
IMPERIO LATA	R\$ 5,00
LOKAL 1L	R\$ 18,00
LOKAL LATA	R\$ 5,00
KRISS LATA	R\$ 5,00
MATUTA	R\$ 20,00
BEBIDAS SEM ÁLCOOL:	
GUARANA 1L	R\$ 8,00
GUARANA 2L	R\$ 15,00
GUARANA LATA	R\$ 5,00
PEPSI 1L	R\$ 8,00
PEPSI 2L	R\$ 15,00
PEPSI LATA	R\$ 5,00
COCA COLA 1L	R\$ 8,00
COCA COLA 2L	R\$ 15,00
FANTA LATA	R\$ 5,00
REFRIG. MINI	R\$ 3,00
ENERGETICO 1L	R\$ 12,00
ENERGETICO 2L	R\$ 20,00
SUCO NATURAL	5,00
ÁGUA MINERAL	R\$ 2,00
ÁGUA MINERAL 6 LATA	R\$ 3,00

Feuscafé

Para café da manhã e jantar. Localizado ao lado da prefeitura, na praça central.

14.4 – Transporte

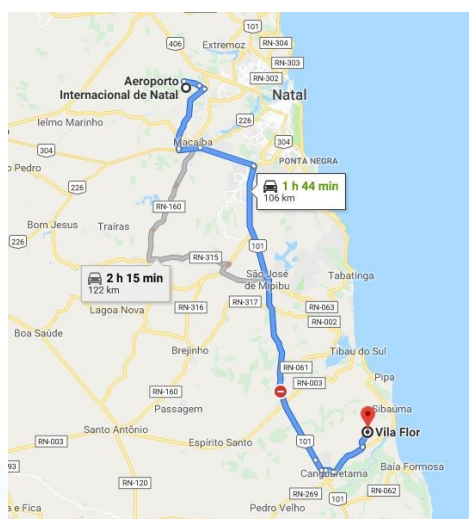
O transporte para o local da prova é de responsabilidade do atleta.

A organização contará com o apoio de ônibus escolar, cedido pela prefeitura de Vila Flor, para o transporte dos atletas acantonados até a arena dos percursos longo e médio.

Aeroportos mais próximos

Aeroporto Internacional de Natal Gov. Aluizio Alves – São Gonçalo do Amarante – RN.

Aeroporto Internacional Pres. Castro Pinto – João Pessoa – PB.



Ônibus Intermunicipal**Natal – Vila Flor – Barra do Cunhaú**

A parada final das linhas é na foz do Rio Catú (Barrinha), em frente ao restaurante Recanto da Charque e próximo às balsas que fazem a travessia para Sibaúma.

Empresa: Opcional linha 1.2.1 - (84) 3205-6868

Dia da Semana	IDA	VOLTA
Todos os dias, inclusive domingos e feriados	05:45 – 10:00 – 14:30 – 19:30	03:45 - 07:50 - 12:00 - 17:15

Empresa: Riograndense (84) 3205-4388.

Dia da Semana	IDA	VOLTA
Todos os dias, inclusive domingos e feriados	11:45 e 16:50	06:00 e 14:20

Natal – Canguaretama

Empresa: Opcional (várias linhas)

Dia da Semana	IDA	VOLTA
Todos os dias, inclusive domingos e feriados	05:10 – 05:45 – 06:30 – 07:25 – 08:15 – 09:50 – 10:45 – 11:10 – 12:20 – 12:45 – 14:30 – 15:15 – 16:20 – 16:40 – 17:30	Sem horário determinado

Empresa: Riograndense (84) 3205-4388 (duas linhas: Baía Formosa e Montanha).

Dia da Semana	IDA	VOLTA
Todos os dias, inclusive domingos e feriados	08:30 – 9:20 – 14:45 – 15:50	Sem horário determinado

De Canguaretama para Barra do Cunhaú ou Vila Flor

Carros particulares fazem lotação partindo da Praça Central, num ponto fixo.

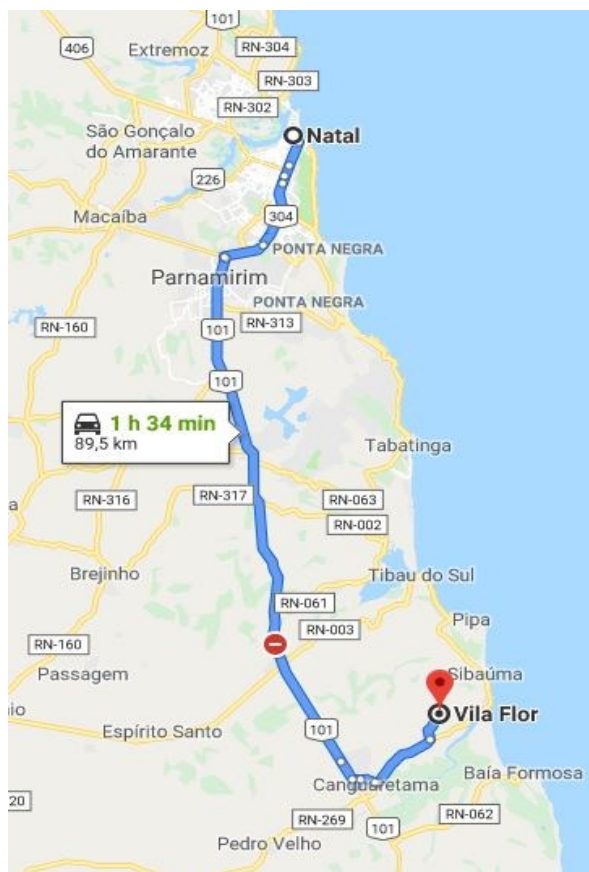
Observações:

1 – Todos saem da rodoviária de Natal, parando na Br101 no Carrefour, Sam's Club, Parnamirim, São José do Mipibu, Goianinha.

Distâncias rodoviárias em km:

Natal – RN	93
João Pessoa – PB	130
Recife – PE	230
Fortaleza – CE	585
Salvador – BA	1040

15 - LOCALIZAÇÃO GERAL



16 - ARENAS DO EVENTO

16.1 Percursos floresta - longo e médio

A arena dos percursos médio e longo situar-se-á na A Fazendinha, sede do Restaurante Camarão na Fazenda, Barra do Cunhaú, Município de Canguaretama (@camaraonafazenda_). Com um ambiente supertranquilo e familiar, oferece como atrativos passeio a cavalo, arco e flecha, slackline, parquinho infantil, duchas, animais para observar, caiaque, e uma vista maravilhosa, com bastante árvores e flores.

Coordenadas: -6.283596497721947, -35.042467532734925

<https://maps.app.goo.gl/W3kKoPZtpHcmGjwz6>

Distâncias:

Sibaúma (praça) a Fazendinha (Camarão na Fazenda) – 1 km

Pipa (praça do Pescador) a Fazendinha (Camarão na Fazenda) – 7,8 km (via chapadão)

Barra do Cunhaú (centro turismo) a Fazendinha (Camarão na Fazenda) – 5 km



16.2 Percurso Sprint

A arena do percurso Sprint estará situada no Balneário Beira Rio, em Vila Flor. Lugar agradável, à beira de um lago formado pelo rio Gramació, em meio a um bosque formado por fragmento remanescente da Mata Atlântica. O local é atendido por vários quiosques que servem refeições, lanches e bebidas diversas.

Coordenadas: -6.315487349476021, -35.080780206667875

Chegada: <https://maps.app.goo.gl/kSXcsxMrcWAwWHtUA>

Partida: <https://maps.app.goo.gl/UnHUkxSf9E2qtcBj7>

Distâncias:

Sibaúma (praça) a Vila Flor (praça central) – 7 km

Pipa (praça do Pescador) a Vila Flor (praça central) – 13 km (via chapadão)

Barra do Cunhaú (centro turismo) a Vila Flor (praça central) – 4 km



Vista do Balneário Beira Rio - Vila Flor

17 – PERCURSO TREINO

Será disponibilizado mapa em área com características similares às dos percursos médio e longo, nos dias 05 (quinta-feira) e 06 (sexta-feira), conforme Programação Geral do Evento.

Local: Parque Estadual Mata da Pipa (PEMP) – Tibau do Sul

Coordenadas: -6.253138136125155, -35.06310981321974

<https://maps.app.goo.gl/wUt4Ec7vun2wtYkK6>

Distâncias:

Sibaúma (praça) a PEMP (treino) – 3 km

Pipa (praça do Pescador) a PEMP (treino) – 6 km

Barra do Cunhaú (centro turismo) a PEMP (treino) – 8km

Concentração: Ecoposto do parque.

Observação: mapa utilizado na 4ª etapa do XI Circuito Potiguar de Orientação – CiPOr 2023.



18 – JURI TÉCNICO

Membros Efetivos (ordem alfabética)	Nome	Federação
1	Márcia Libânea Lemos Domingos de Oliveira	FBO
2	Márcio Ronaldo Rocha	FORN
3	Rosemberg Bezerra Duarte	FEOPE
Suplente		
1	Valker Araújo dos Santos	FODF

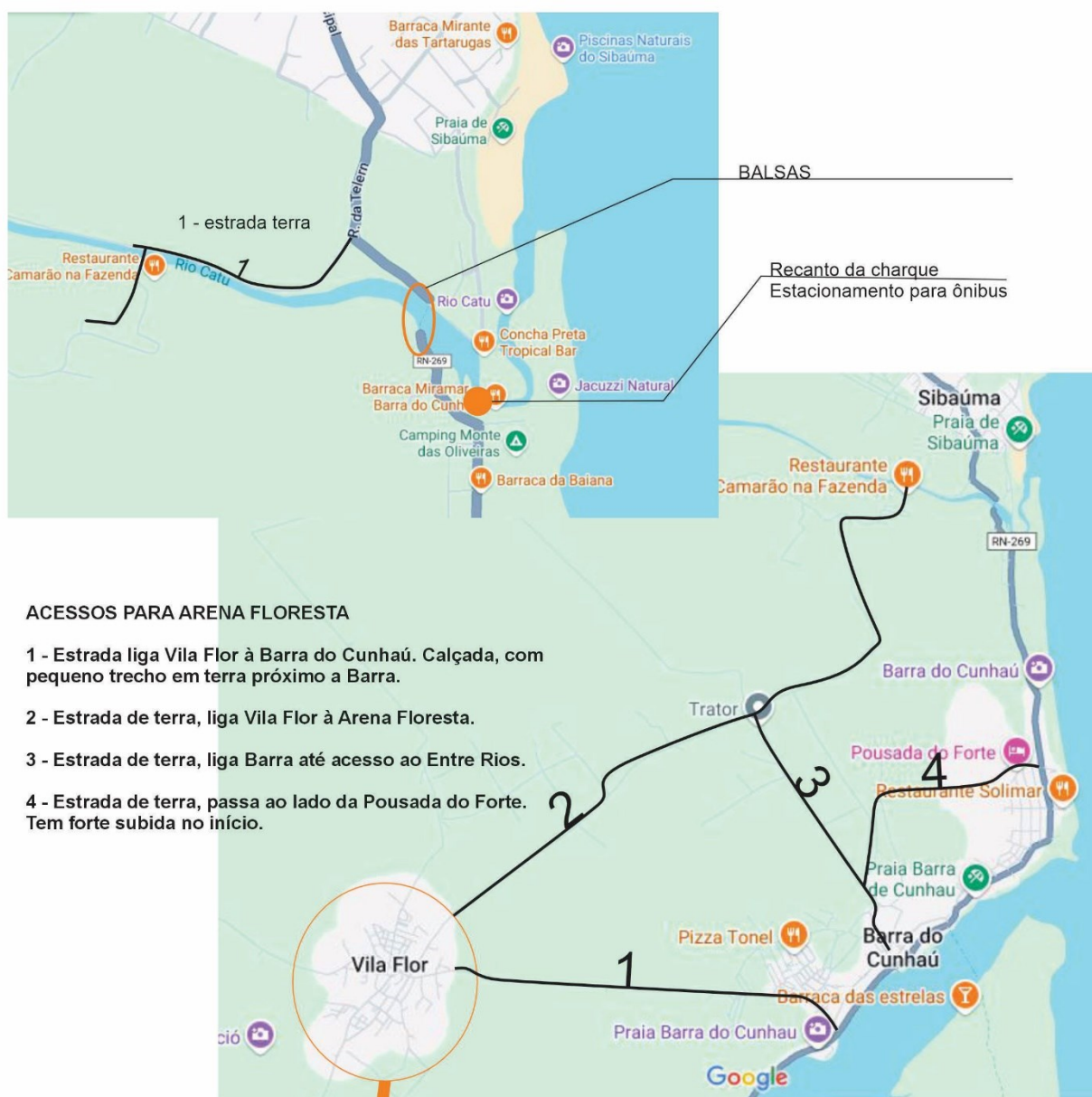
19 – CONGRESSO TÉCNICO

O Congresso Técnico será de forma online, no dia 03 de dezembro, com início às 21:01h, na Live dos Orientistas. A organização agradece ao Kako, ao Roberto e ao Gilson por nos abrir o espaço.

Link de acesso:

<https://www.youtube.com/live/3FS8yb7eyD4?si=u75H-Dx8x2CZrOX8>

20 – CROQUIS





ÁREAS ESTACIONAMENTO

1 - Estacionamento oficial, melhor para quem vem do sentido Vila Flor.
<https://maps.app.goo.gl/QzJgaGid5v4EAWKr9>

2 - Estacionamento para quem vem de Pipa e Sibaúma.
<https://maps.app.goo.gl/HZC2k9Lf7o3X3tCN6>

3 - Estacionamento antes da travessia das balsas. Parada de ônibus.
<https://maps.app.goo.gl/2dCp2PUqCxSrNP7U6>

4 - Proibido estacionar nas laterais da rua de acesso à ponte. Sujeito multa.

5 - Estacionamento do restaurante, apenas para os clientes habituais, estará bloqueado para participantes da Copane.

Atletas, respeitem o acordado da organização com os proprietários. Não estacionem fora dos locais indicados.

21 - INFORMAÇÕES GERAIS

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas nos sites da Federação de Orientação do RN (www.forn.esp.br) e da CBO (www.cbo.org.br), nas redes sociais e em informativos adicionais quando necessário.

As atualizações sobre hospedagem, parcerias e alimentação, quando houver, serão comunicadas por informativos extras e inseridas nos boletins do evento.

Dúvidas e esclarecimentos: secretario.forn@gmail.com.

Rafael de Oliveira Gomes
Diretor Geral

APROVADO:

Sérgio Carvalho dos Santos
Árbitro do evento