

**Ao cair da noite,
Acendam suas
lanternas...**



18 de janeiro de 2025

**O ano da Orientação
começa aqui!**

**Orientação Noturna
Cidade Viva – Capela**





O Clube de Orientação Rota Alternativa convida toda a “família orientista” a participar do Vaga-Lume 2025

Este evento fará parte da entrega da premiação do Campeonato Paraibano de 2024 e acontecerá após a premiação. Vamos juntos celebrar este momento no melhor evento de corrida de orientação noturna da Paraíba, que tem por objetivos promover a integração entre os atletas de orientação do Estado da Paraíba e estados vizinhos como Pernambuco e Rio Grande do Norte.

O Vaga-Lume será realizado no dia 18 de janeiro de 2025 a partir das 18h na Cidade Viva, Campus Metropolitano que fica às margens da BR 101 no sentido João Pessoa → Recife.

Vaga-Lume ROTA ALTERNATIVA



Programação:

* **18 de janeiro de 2025 às 15:00**

Apresentação e Posse FOP 25/26

Apresentação da nova diretoria da FOP, biênio 2025/2026

* **18 de janeiro de 2025 às 15:30**

Premiação do XVIII Campeonato Paraibano de Orientação - CPO 2024

* **18 de janeiro de 2025 às 18:00**

Início do Vaga-Lume

Acendam suas lanternas e façam suas escolhas.

Vaga-Lume
ROTA ALTERNATIVA





Informações sobre o Vaga-Lume:

Tempo limite de prova para todos os participantes: 1h

Estilo de visitação aos pontos de controle: Estilo fazenda

Vence sua categoria quem somar mais pontos em 1h

Penalizações:

Quem ultrapassar do tempo de prova, irá "perder prismas" da seguinte forma:

- Até 5min de atraso: perde os 2 primeiros prismas que pegou;
- De 6 a 10min de atraso: perde os 5 primeiros prismas que pegou
- De 11 a 15min de atraso: perde os 10 primeiros prismas que pegou.

Acima de 16min de atraso, desclassificado.

Categorias Homens, Damas e Duplas divididos em: Fácil, Médio e Difícil

Gratuidade para os Campeões

O Vaga-Lume servirá como parte da comemoração aos campeões de 2024 e a FOP estará oferecendo gratuidade para todos os atletas campeões de suas categorias em 2024.

Alertamos que TODAS as inscrições que utilizarem o cupom de desconto especial e intransferível dos atletas campeões serão checadas podendo ser recusadas caso o cupom seja utilizado de forma indevida.

Aos campeões, utilizem o cupom: Campeão2024
Devem escrever exatamente como escrito acima.



Inscrições

Site da FOP até o dia 10 de janeiro.

Mesmo os atletas agraciados com a gratuidade Oferecida pela FOP devem realizar sua inscrição Utilizando o cupom “Campeão2024”.

A categoria utilizada na inscrição será utilizada para a conversão dentro das categorias previstas para o Vaga-Lume: H/D Difícil, H/D Médio, H/D Fácil, Dupla Difícil, Dupla Médio e Dupla Fácil. Caso algum atleta prefira corre em outro grupo, deve entrar em contato pelo e-mail da secretaria da FOP até o final das inscrições (10/01/2025).

Sobre a conversão: Elite e Alfa = Difícil
Bravo = Médio
Novato = Fácil

Mapas e Categorias

Atenção!

O Vaga-Lume utiliza divisões diferentes para as categorias tendo em vista seu caráter comemorativo.

Todos os mapas estarão na escala 1:7500 e equidistância das curvas de nível de 5m.

Fique atento! É responsabilidade sua localizar seu mapa, conferir sua categoria e partir levando apenas um mapa por atleta.

Lista de Partida

A lista de partida poderá ser consultada no Helga através do link abaixo:

<https://helga-o.com/start/index.php?lauf=3099>



Distâncias

**Localizador para o Centro do Evento:
Cidade Viva**

<https://maps.app.goo.gl/bFHgqxqGawJJTfzv7>



Principais Origens:

Fortaleza: 703 km

Natal: 188km

Recife: 120 km

Campina Grande: 134 km

Características do terreno

Terreno: Predominância de mata atlântica, alternando na sua grande maioria entre 406 e 408, com algumas áreas de 410, seguido de áreas semiabertas com moitas ou árvores esparsas. Com poucas cercas e presença de rio intransponível.

Topografia media, com altitudes variando entre 15 e 80 metros. Algumas áreas de curso de água intransponível. Tipo de Prova: A competição será de orientação pedestre, noturna, individual ou acompanhado, percurso único, em ordem aleatória de visitação aos pontos de controle.

Há um penhasco intransponível na área de competição, mas nenhum ponto de controle será colocado nesta região. Mesmo assim, é importante que todos estejam atentos, especialmente os atletas das categorias Elite e Alfa.

Existe também um ponto isolado com presença de abelhas, no qual não há pontos de controle próximos. No entanto, todos devem estar atentos às informações no mapa, que indicam áreas fora de prova.

Características do terreno

As trilhas utilizadas pela Cidade Viva estão sinalizadas com fitas zebradas, que a organização não tem autorização para remover. Embora não representem uma barreira para transposição, as fitas podem sinalizar a presença de galhos baixos, tocos ou terreno irregular nas trilhas.

Existe uma grande quantidade de postes de energia que optamos por não representar no mapa por entendermos que estes iriam poluir muito mais do que ajudar na navegação. Temos muitos outros elementos naturais e/ou construídos para melhor legibilidade. Está representado no mapa apenas a rede de transmissão (torres muito altas).

Dentro do espaço da Cidade Viva, há uma grande área em construção, sem cercas que impeçam a passagem. No entanto, essa área será indicada no mapa como "Área fora de prova" e será considerada intransponível para os atletas.

Mapa utilizado em 2024

Para manter a isonomia, estamos publicando o mapa utilizado em 2024.

IV Etapa - Campeonato Paraibano de Orientação

Cidade Viva - 20 de outubro de 2024

IV - XVIII CPO			
H	Adulto	E	150 m
▶	×	∕	
1	104	∇	
2	103	△	○
3	102	∩	
4	119	△	○
5	124	△	○
6	122	*	○
7	121	∕	>
8	130	∩	
9	116	∕	
10	117	□	⊥
11	112	⊗	○
12	111	⊗	○
13	135	⊗	
14	136	△	○
15	139	∩	
16	109	*	♀
17	105	⊗	
18	140	×	
19	142	∕	⊥
⊗			
R	R	R	

