

# BOLETIM 01

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



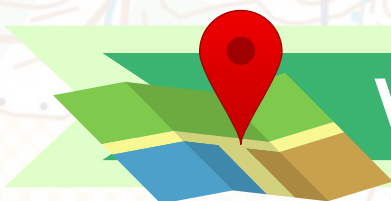
ÚLTIMA ETAPA  
COERJ 2025

29 E 30  
NOVEMBRO

FESTA DE ENCERRAMENTO  
E PREMIAÇÃO DO CAMPEONATO  
PROMOVIDA PELO CLUBE AUDAZES



VISCONDE DE MAUÁ - RESENDE - RJ



# CONVITE

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



O Clube de Orientação Audazes do Rio de Janeiro tem a honra de convidar a toda a família orientista a participar de uma grande festa de encerramento do COERJ 2025.

Essa grande festa da Orientação será realizada na Vila de Visconde de Mauá, em Resende-RJ, na Sede do Parque Estadual da Pedra Selada, onde foi inaugurada a Pista de Orientação Permanente do Parque.

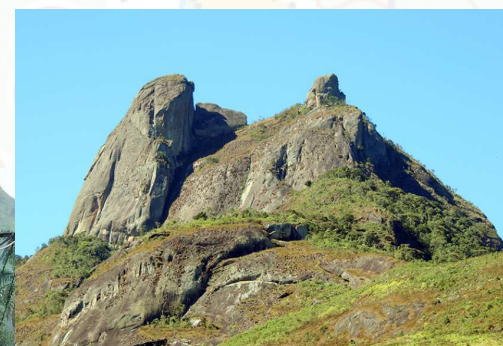
Será um fim de semana de muita Orientação e diversão com a família e amigos e você não pode ficar de fora.

Teremos a realização da última Etapa do COERJ 2025, uma festa de premiação geral do campeonato com música ao vivo e um Sprint pra fechar com chave de ouro.

## APRESENTAÇÃO

### VISCONDE DE MAUÁ

A região de Visconde de Mauá é um destino turístico de montanha rico em belezas naturais com muitos rios e cachoeiras na Serra da Mantiqueira. Em meio ao brilho das águas e trilhas verdejantes, Visconde de Mauá é um lugar perfeito para quem busca um refúgio em meio às belezas da natureza no sudeste brasileiro.

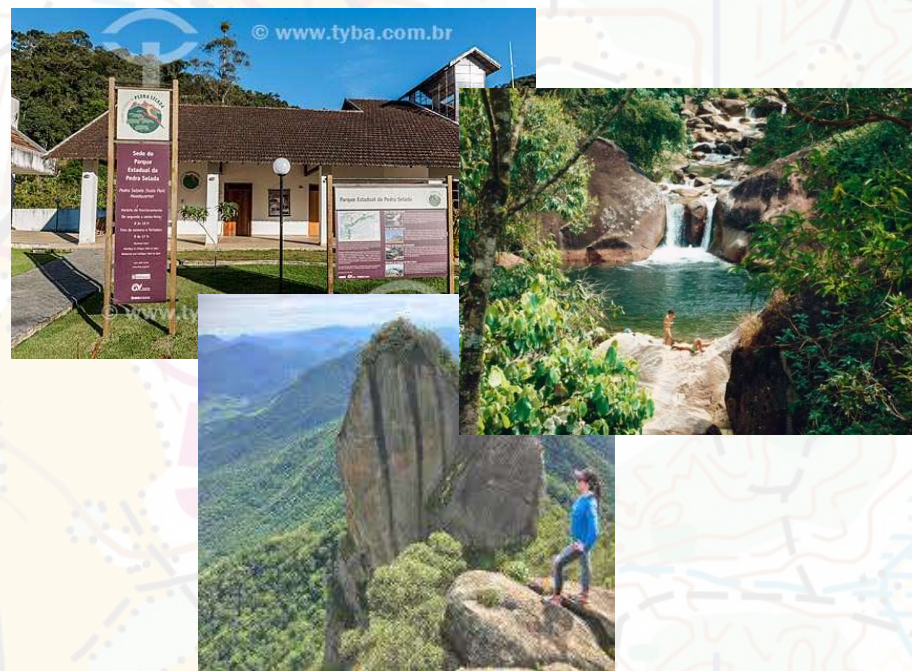


# PARQUE ESTADUAL DA PEDRA SELADA

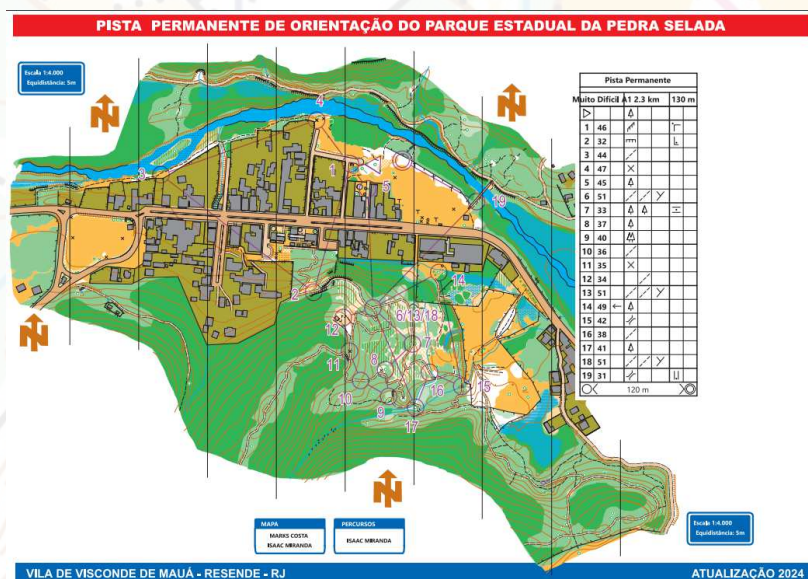
CORRIDA DE ORIENTAÇÃO NO



O Parque Estadual da Pedra Selada, no estado do Rio de Janeiro, é uma unidade de conservação que abrange os municípios de Resende e Itatiaia, na Serra da Mantiqueira. Com aproximadamente 8.036 hectares, foi criado em 2012 para preservar ecossistemas de Mata Atlântica, campos de altitude e a beleza cênica local. Seus principais atrativos são as trilhas, cachoeiras e o Pico da Pedra Selada, uma montanha com 1.755 metros de altitude que oferece vistas panorâmicas.



## PISTA DE ORIENTAÇÃO PERMANENTE



O Parque se destaca por ser a primeira unidade de conservação do Brasil a receber uma Pista de Orientação Permanente onde os visitantes podem obter informações sobre a natureza ao alcançar o ponto de controle. Um pioneirismo histórico que mostra que a Corrida de Orientação é parte integrante do Meio Ambiente.

# PROGRAMAÇÃO

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



## INÍCIO PRAZO 1 - 15/09

*Aqui você tem a oportunidade de realizar sua inscrição no menor valor.*

*Fim do primeiro prazo **09/11***



## INÍCIO PRAZO 2 - 23/11

*Perdeu o primeiro prazo? Não se Preocupe. Você tem até o dia **23/11** para realizar sua inscrição*

## ÚLTIMA ETAPA COERJ 2025 29/11 - SÁBADO

*Neste ano a última etapa será realizada em um sábado.*

**9 h Cerimônia de Abertura**  
**9 h e 30 min Partida**



## PREMIAÇÃO GERAL COERJ E FESTA ENCERRAMENTO 29/11 - SÁBADO

*Premiação geral do campeonato e um jantar especial com músico da região promovido pelo Clube Audazes*

**18 h Início Premiação**  
**19 h Festa de Encerramento**



## SPRINT FESTIVO 30/11 - DOMINGO

*Para fechar com chave de ouro, no domingo teremos um super Sprint.*

*Diversão garantida!!!*

**9 h Partida**  
**11 h Premiação**



# SOBRE AS INSCRIÇÕES

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



## INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas única e exclusivamente pelo sistema da Confederação Brasileira de Orientação através do link:

<https://forj.org.br/evento/campeonato-de-orientacao-do-estado-do-rio-de-janeiro-coerj-2025-sexta-etapa>

## PRAZOS E VALORES

As inscrições deverão ser realizadas única e exclusivamente pelo sistema da Confederação Brasileira de Orientação através do link:

## ÚLTIMA ETAPA COERJ 2025

DESCRIÇÃO	PRAZO 1 ATÉ 09/11	PRAZO 2 ATÉ 23/11
FILIADOS A UM CLUBE E A CBO	R\$ 85,00	R\$ 105,00
FAMÍLIA, TODOS FILIADOS A UM CLUBE E A FORJ MÍNIMO DE 3 PARENTES EM 1º GRAU	R\$ 70,00	R\$ 90,00
ATLETAS ACIMA DE 65 ANOS	R\$ 65,00	R\$ 85,00
ATLETAS ATÉ 17 ANOS ATENDIDOS POR PROGRAMAS SOCIAIS	R\$ 20,00	R\$ 30,00

**SPRINT**

**CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO**



DESCRIÇÃO	PRAZO 1 ATÉ 09/11	PRAZO 2 ATÉ 23/11
TODOS OS ATLETAS	R\$ 40,00	R\$ 50,00
ATLETAS ATÉ 17 ANOS ATENDIDOS POR PROGRAMAS SOCIAIS	R\$ 20,00	R\$ 30,00

# REGRAS E REGULAMENTOS

## ÚLTIMA ETAPA COERJ 2025

A competição seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP 2025/CBO) e o Regulamento do COERJ 2025:

“Art. 1º O CAMPEONATO DE ORIENTAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, popularmente conhecido como COERJ, seguirá regido pelas Regras de Orientação Pedestre (ROP2025) da CBO, com exceção daquelas exclusivas para as competições da CBO, e salvo as alterações nas normas definidas neste Regulamento.”

## PERCURSO SPRINT

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



A competição seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP/CBO) com as seguintes particularidades:

- A competição terá partida em massa (todos os atletas partindo ao mesmo tempo);
- A competição será do tipo fazenda, isto é, os pontos de controle estarão espalhados pelo terreno e identificados no mapa com o número da base;
- O atleta deverá passar por todos os pontos de controle, na ordem de sua preferência;
- O atleta que passar por todos pontos de controle e completar a prova em menor tempo será considerado campeão. Os demais atletas serão classificados de acordo com o tempo de chegada em ordem crescente;
- O atleta que deixar de passar por algum ponto de controle será desclassificado;

## CATEGORIAS COERJ 2025

As categorias serão de acordo com o que consta na Regra 21 da ROP 2025 (Regras de Orientação Pedestre), da Confederação Brasileira de Orientação. Para ter acesso e consultar todas as categorias disponíveis, acessar o link abaixo:

<https://azimuteweb.s3.sa-east-1.amazonaws.com/CBO/CBO/01%20-%20CBO/Regras/Regras%20para%20Orienta%C3%A7%C3%A3o%20Pedestre/01.%20ROP%20CBO%202025%20.pdf>

# CATEGORIAS PERCURSO SPRINT

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



<b>CATEGORIAS DAMAS/HOMENS</b>	<b>IDADE</b>
<b>JUVENIL</b>	<b>14 A 16 ANOS</b>
<b>JUNIOR</b>	<b>17 A 20 ANOS</b>
<b>ADULTO</b>	<b>TODOS OS ATLETAS MAIORES DE 21 ANOS INCLUSIVE</b>
<b>MASTER</b>	<b>35 A 44 ANOS</b>
<b>SENIOR</b>	<b>45 A 54 ANOS</b>
<b>VETERANO</b>	<b>55 A 64 ANOS</b>
<b>VIP</b>	<b>ACIMA DE 65 ANOS INCLUSIVE</b>

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



## SISTEMA DE APURAÇÃO

Será utilizado o Sistema Sport Ident.

Os atletas que NÃO possuírem SiCard poderão alugar o equipamento no ato da inscrição.

Em caso de extravio do SICARD alugado pela organização, será imposta cobrança de R\$ 500,00 (quinhentos reais), sendo facultada a reposição por de igual modelo.

## PREMIAÇÃO COERJ 2025

As categorias B, A e E serão premiadas do 1º ao 3º colocados. Para a categoria N haverá medalha de participação para todos os atletas inscritos.

## PREMIAÇÃO SPRINT

Troféu para os 3 primeiros colocados de cada categoria.

## UNIFORME

O uniforme será de acordo com os previstos nas Regras RGOP/CBO.

**NOTA** proibido correr de camiseta sem mangas, de bermuda ou shorts, exceto no percurso Sprint. Vale a pena ressaltar que há grande possibilidade do percurso Sprint o atleta ter que atravessar o rio.

## MAPAS E ESCALAS

Os mapas dos percursos florestas e Sprint estão sendo confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais para Mapas de Orientação (ISOM/2019-2 e ISSprOM 2019).

Ambos os mapas obedecem a ISCD Especificações Internacionais para descrição de pontos de controle.

Escala Última Etapa COERJ - 1:7.500

Percurso Sprint - 1:4.000

## RELEVO

O relevo da região é bastante movimentado, com altimetria média de 70 metros, exigindo bastante fisicamente dos atletas. A região é composta de um vale, com montanhas ao sul e norte do mapa.

## VEGETAÇÃO

A vegetação é predominante de floresta 406 e 408, com campos abertos e árvores espassas.

## HIDROGRAFIA

Região cortada pelo Rio Preto de Leste a Oeste. Repleta de nascentes e área alagada.

## PLANIMETRIA

Região de casario da Vila de Visconde de Mauá além de diversas trilhas na mata.

# INFORMAÇÕES GERAIS

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



## ARENA

A arena será no centro de Visconde de Mauá. Quem optar por ficar hospedado na vila estará no centro do evento, não sendo necessário o deslocamento por veículo.

## ACANTONAMENTO

Haverá local para acantonamento gratuito. Mais informações no Boletim 02.

## HOSPEDAGEM

A região como um todo oferece as mais diversas opções de hospedagem. Recomendamos que os atletas se hospedem o mais próximo possível ao centro da vila para evitar a necessidade de utilização de veículo. A organização não possui parceria com nenhum hotel ou pousada.

## TRANSPORTE

O transporte é por conta do atleta e dos clubes.

É possível chegar a vila de Visconde de Mauá através de ônibus circular partindo da rodoviária de Resende. Viação Resendense.

## ÁREA EMBARGADA

Toda área de Visconde de Mauá e alto da serra.

# ORGANIZAÇÃO

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



CLUBE DE ORIENTAÇÃO AUDAZES DO RIO DE JANEIRO

## COMISSÃO ORGANIZADORA

FUNÇÃO	NOME
DIRETOR DA PROVA	ISAAC MIRANDA (24) 998777367
MAPEADOR	MARKS COSTA ISAAC MIRANDA (REVISÃO)
PERCURSOS	ISAAC MIRANDA MARKS COSTA (REVISÃO)
SECRETARIA	CASSIA MARQUES
APURAÇÃO	BMW APURAÇÃO ELETRÔNICA

# ARBITRAGEM

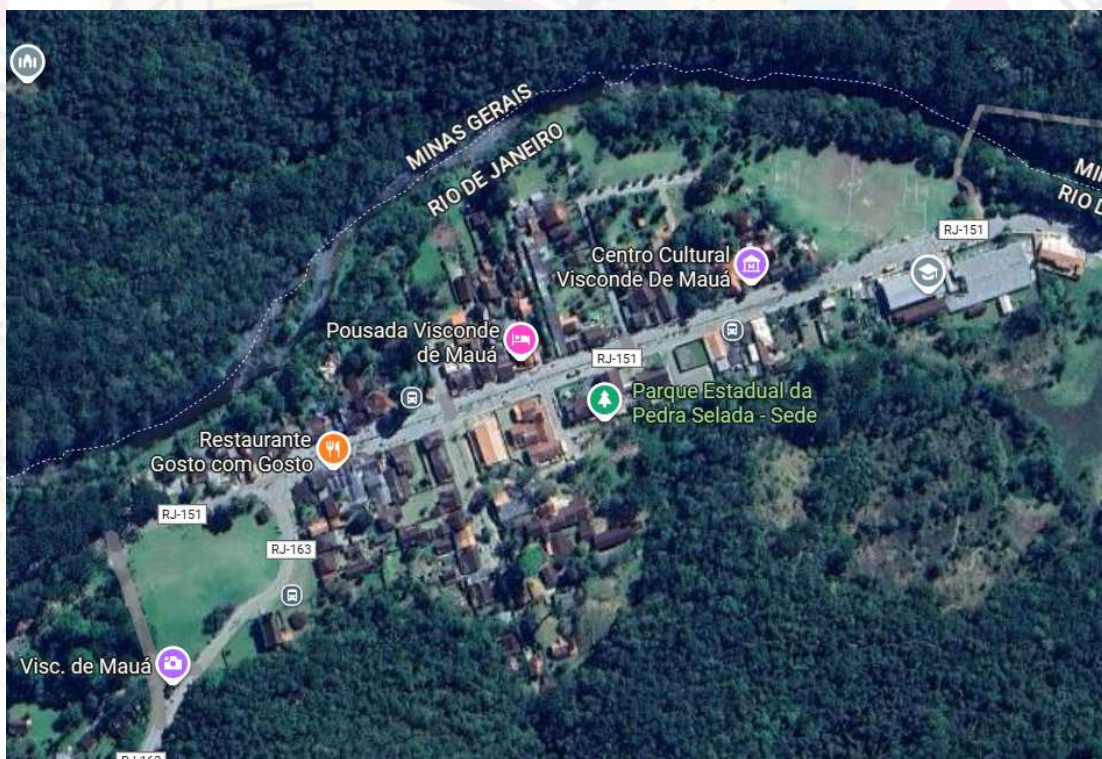
CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



FUNÇÃO	NOME
ÁRBITRO	MARCELO MALATO

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

### LOCALIZAÇÃO CENTRO EVENTO



<https://maps.app.goo.gl/spKgS6DseuhfWiX46>

# PREMIAÇÃO GERAL



A premiação geral do Campeonato Estadual de Orientação do Rio de Janeiro é de total responsabilidade da FORJ (troféus e medalhas), todavia, o Clube de Orientação Audazes do Rio de Janeiro se dispôs, por iniciativa própria, promover uma festa de encerramento.

Nós, do Clube Audazes, sempre buscamos ir além do previsto, oferecendo aos atletas e familiares uma experiência que ultrapassa o bom mapa e percurso. É justamente com esse espírito que propomos realizar essa grande festa de encerramento.

Entendemos que o encerramento de um COERJ tem um caráter muito especial: trata-se de um momento de reconhecimento e motivação para os atletas, além de fortalecer a imagem do esporte perante a comunidade esportiva.

## PATROCINADOR OFICIAL

**BRVAL**  
ELECTRICAL

# FESTA ENCERRAMENTO

CORRIDA DE  
ORIENTAÇÃO NO



Será cobrado um valor simbólico de R\$ 15,00 por participante para custos com jantar e bebidas.

Mais detalhes no Boletim 02.

**SHOW CONFIRMADO!!!**

**EDISON**  
COSTA



---

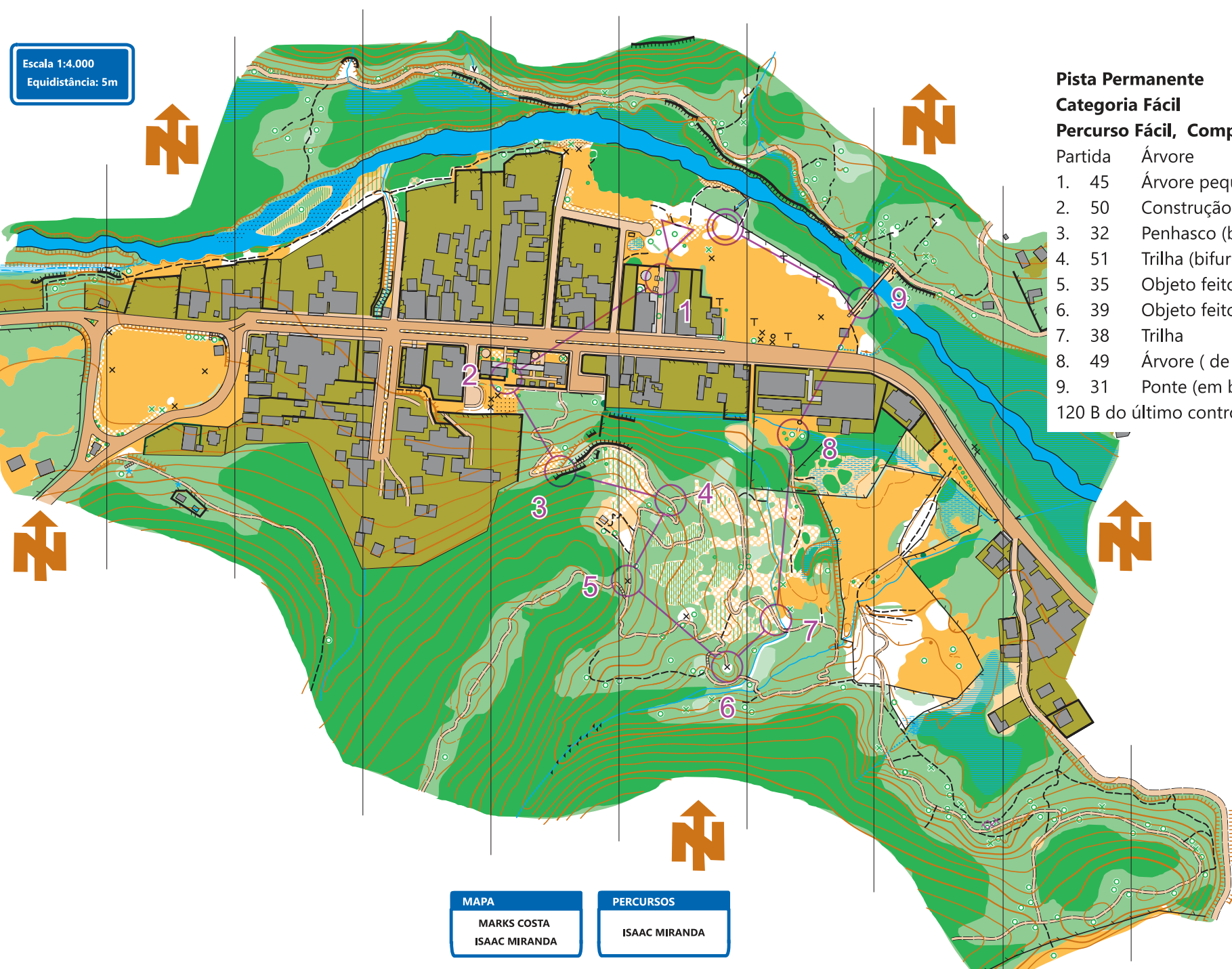
ISAAC MIRANDA  
Diretor Geral

---

MARCELO MALATO  
Árbitro

# PISTA PERMANENTE DE ORIENTAÇÃO DO PARQUE ESTADUAL DA PEDRA SELADA

Escala 1:4.000  
Equidistância: 5m



- Pista Permanente**  
**Categoria Fácil**  
**Percurso Fácil, Comp. 1.0 km, Desnível 40 m**
- |         |        |                            |
|---------|--------|----------------------------|
| Partida | Árvore |                            |
| 1.      | 45     | Árvore pequena             |
| 2.      | 50     | Construção (canto sudeste) |
| 3.      | 32     | Penhasco (base)            |
| 4.      | 51     | Trilha (bifurcação)        |
| 5.      | 35     | Objeto feito pelo homem    |
| 6.      | 39     | Objeto feito pelo homem    |
| 7.      | 38     | Trilha                     |
| 8.      | 49     | Árvore ( de oeste)         |
| 9.      | 31     | Ponte (em baixo)           |
- 120 B do último controle para a chegada. Sem funil

MAPA  
MARKS COSTA  
ISAAC MIRANDA

PERCURSOS  
ISAAC MIRANDA

Escala 1:4.000  
Equidistância: 5m