

Pos	Nome	Clube	empo
D ADULTO A (2)		1,5 Km 50 m 17 C	
	Carina Vitória d .	COARJ .	mp
	Willyane Vitória .	COARJ .	dns
D ADULTO B (3)		1,5 Km 45 m 13 C	
1	Iris Gouvêa Fern .	COCAMP .	20:17
	Manuelle Gabriel .	SC .	dns
	Fernanda Nascime .	COARJ .	dns
D ADULTO E (2)		2,5 Km 60 m 22 C	
1	Gennhsa Penha So .	COMPASS .	26:35
	Enelise Enaile N .	COGA .	dns
D MASTER A (3)		1,4 Km 45 m 12 C	
1	Claudia Hayakawa .	COCAMP .	20:16
2	Carmelita dos Sa .	COCAMP .	30:53
3	Joana Paula Linh .	COCAMP .	38:18
D SÊNIOR A (1)		1,6 Km 45 m 13 C	
1	Sandra Cristina .	COSEC .	41:30
D SÊNIOR B (1)		1,5 Km 45 m 13 C	
	Katia Regina Rib .	ROCHA .	dns
D VETERANO A (3)		1,5 Km 40 m 11 C	
1	Laura Manterola .	SC .	23:35
2	Sandra Maria Fer .	COCMBH .	30:33
3	Nilva Aparecida .	COSEC .	34:35
D VETERANO B (1)		1,4 Km 40 m 11 C	
1	Sílvia Gabardo d .	BAVECO .	33:31
D VIP A (1)		1,3 Km 40 m 12 C	
	Ana Maria de Oli .	COSELE .	mp
D VIP B (1)		1,5 Km 45 m 12 C	
1	Rosana Dragone R .	COCAMP .	33:08
H ADULTO B (3)		1,6 Km 50 m 16 C	
1	Augusto Henrique .	COVAR .	19:27
2	Rodrigo Hohl .	COMPASS .	21:38
	José Wemerson da .	SC .	dns

Pos	Nome	Clube	empo
H ADULTO E (8)			
1	Luiz Guilherme M .	COQUEIRO .	18:43
2	Egon Zôrzo .	SC .	18:47
3	Thiago Henrique .	COARJ .	20:04
4	Audrei Rossato F .	COSM .	21:26
5	Antônio José Pau .	ROCHA .	29:52
6	Gabriel Dufles L .	COUFRJ .	30:44
	Rogerson da Silv .	COESA .	dns
	Mário Sérgio Vil .	COSW .	dns
H MASTER B (1)			
		1,5 Km 40 m 13 C	
1	Jefferson José N .	SC .	19:36
H SÊNIOR A (12)			
		1,5 Km 55 m 15 C	
1	Valker Araújo do .	COTi .	11:44
2	Rogério Ludgério .	COCAPRI .	12:55
3	Fausto Adriano C .	COCAMP .	13:13
4	Lucas da Costa S .	COARJ .	14:14
5	Jamilson Costa d .	COUFRJ .	14:32
6	Marco Aurélio Te .	ROCHA .	15:57
7	Armando Luís Lop .	SC .	16:03
8	Roberto da Silva .	COSEC .	17:09
9	Renato Perrusi d .	CAATINGA TREKKER .	19:04
10	Luis Claudio San .	COARJ .	21:46
11	Valdir de Jesus .	COSEC .	26:17
	Elmiro de Carval .	COUFRJ .	dns
H SÊNIOR B (1)			
		1,5 Km 40 m 13 C	
1	Marcelo de Faria .	COSEC .	16:28
H VETERANO A (15)			
		1,4 Km 45 m 12 C	
1	José Carlos Pasc .	COSM .	13:27
2	Flávio Gomes Bor .	COABOM .	18:25
3	Marcos Reinoldo .	ROCHA .	18:26
4	Paulo Sadao Arak .	COMPASS .	20:04
5	Antonio Alves de .	COCAPRI .	20:38
6	Saulo Alves da S .	COCAPRI .	21:45
7	Claudio de Moura .	KAAPORA OC .	21:58
8	Márcio Ronaldo R .	COMPASS .	23:36
9	Flavio Loureiro .	COARJ .	23:54
10	Eduardo Rosseto .	COCAMP .	26:55
11	Juan Pablo van K .	SC .	27:18
12	Paulo de Medeiro .	COCAMP .	32:05
	Paulo França Sil .	COCAPRI .	mp
	Gerson Cesar dos .	COUFRJ .	dns
	Michel Loos .	COCAMP .	dns
H VETERANO B (2)			
		1,4 Km 40 m 12 C	
1	Henry Charles L .	COCAMP .	18:01
	Valério Monteiro .	SC .	dns

Pos	Nome	Clube	empo
H VIP A (2)		1,4 Km 50 m 12 C	
1	Walter Darge .	COSELE .	18:35
2	Levi Roberto Bar .	COCAPRI .	29:15
H VIP B (1)		1,5 Km 45 m 12 C	
1	Paulo Roberto So .	BAVECO .	33:48