

Pos	Nome	Clube	empo
D ADULTO A (2)		3,3 Km 85 m 12 C	
1	Carina Vitória d .	COARJ .	43:49
	Willyane Vitória .	COARJ .	dns
D ADULTO B (8)		2,5 Km 85 m 10 C	
1	Maria Clara Vasc .	IMP88 .	31:51
2	Iris Gouvêa Fern .	COCAMP .	1:05:12
	Isabella F Conte .	SC .	dns
	Manuella Martine .	IMP86 .	dns
	Vitória Medeiros .	IMP106 .	dns
	Giselle Machado .	SC .	dns
	Fernanda Nascime .	COARJ .	dns
	Eduarda Ribeiro .	COESA .	dns
D ADULTO E (2)		3,3 Km 85 m 12 C	
1	Gennhsa Penha So .	COMPASS .	31:57
	Enelise Enaile N .	COGA .	dns
D MASTER A (3)		3,3 Km 85 m 12 C	
1	Joana Paula Linh .	COCAMP .	45:54
2	Carmelita dos Sa .	COCAMP .	53:42
3	Claudia Hayakawa .	COCAMP .	1:03:42
D SÊNIOR A (1)		3,0 Km 80 m 14 C	
1	Sandra Cristina .	COSEC .	1:25:13
D SÊNIOR B (1)			
	Katia Regina Rib .	ROCHA .	dns
D VETERANO A (1)		3,0 Km 80 m 14 C	
1	Laura Manterola .	IMP83 .	50:48
D VETERANO B (1)		2,4 Km 85 m 10 C	
1	Sílvia Gabardo d .	BAVECO .	1:38:34
D VIP A (1)		2,2 Km 80 m 11 C	
1	Ana Maria de Oli .	COSELE .	54:51
D VIP B (1)		2,5 Km 85 m 10 C	
1	Rosana Dragone R .	COCAMP .	1:37:48
H ADULTO A (2)		3,5 Km 90 m 13 C	
	Marco Aurélio Es .	COCAMP .	dns
	Symonn Cunha de .	COCAP .	dns

Pos	Nome	Clube	empo
H ADULTO B (6)		2,9 Km 80 m 11 C	
1	Eduardo Cavalcanti .	SC .	39:23
2	Augusto Henrique .	COVAR .	49:02
3	José Folly Rodri .	SC .	52:18
4	Miguel Chermawis .	IMP94 .	55:07
	Rodrigo Cavalcanti .	IMP100 .	dns
	José Wemerson da .	SC .	dns
H ADULTO E (7)		3,8 Km 100 m 20 C	
1	Luiz Guilherme M .	COQUEIRO .	24:31
2	Audrei Rossato F .	COSM .	31:35
3	Gabriel Duffles L .	COUFRJ .	37:00
4	Antônio José Pau .	ROCHA .	38:50
5	Rogerson da Silv .	COESA .	41:12
	Thiago Henrique .	COARJ .	mp
	Mário Sérgio Vil .	COSW .	dns
H MASTER B (1)		2,9 Km 80 m 11 C	
1	Jefferson José N .	SC .	34:55
H SÊNIOR A (12)		3,5 Km 90 m 13 C	
1	Marco Aurélio Te .	ROCHA .	25:34
2	Valter Araújo do .	COTi .	25:53
3	Rogério Ludgério .	COCAPRI .	32:30
4	Lucas da Costa S .	COARJ .	32:31
5	Fausto Adriano C .	COCAMP .	35:40
6	Armando Luís Lop .	SC .	36:38
7	Valdir de Jesus .	COSEC .	39:02
8	Elmiro de Carval .	COUFRJ .	41:48
9	Roberto da Silva .	COSEC .	42:05
10	Jamilson Costa d .	COUFRJ .	48:49
11	Luis Claudio San .	COARJ .	49:26
	Renato Perrusi d .	CAATINGA TREKKER .	mp
H SÊNIOR B (2)		2,5 Km 85 m 10 C	
1	Marcelo de Faria .	COSEC .	37:19
2	Roberto Wanderle .	COSELE .	1:03:23
H SÊNIOR N (1)		2,4 Km 75 m 9 C	
	Ardiles Alves Vi .	COMPASS .	dns
H VETERANO A (14)		3,3 Km 90 m 13 C	
1	José Carlos Pasc .	COSM .	25:42
2	Marcos Reinoldo .	ROCHA .	31:34
3	Paulo Sadao Arak .	COMPASS .	41:04
4	Márcio Ronaldo R .	COMPASS .	41:12
5	Claudio de Moura .	KAAPORA OC .	46:30
6	Saulo Alves da S .	COCAPRI .	49:37
7	Flavio Loureiro .	COARJ .	51:45

Pos	Nome	Clube	empo
H VETERANO A (14)		3,3 Km 90 m 13 C	(cont.)
8	Paulo França Sil .	COCAPRI .	52:29
9	Juan Pablo van K .	IMP81 .	59:22
10	Paulo de Medeiro .	COCAMP .	1:00:30
11	Flávio Gomes Bor .	COABOM .	1:06:41
12	Eduardo Rosseto .	COCAMP .	2:06:46
	Gerson Cesar dos .	COUFRJ .	dns
	Michel Loos .	COCAMP .	dns
H VETERANO B (3)		2,9 Km 80 m 11 C	
1	Henry Charles L .	COCAMP .	53:18
2	Ricardo José Fer .	COVAR .	1:12:27
	Valério Monteiro .	IMP102 .	dns
H VIP A (3)		3,0 Km 80 m 14 C	
1	Walter Darge .	COSELE .	33:07
2	Antonio Alves de .	COCAPRI .	49:45
3	Levi Roberto Bar .	COCAPRI .	1:06:11
H VIP B (2)		2,5 Km 85 m 10 C	
1	João Alves Sobri .	COVAR .	46:09
2	Paulo Roberto So .	BAVECO .	1:28:09