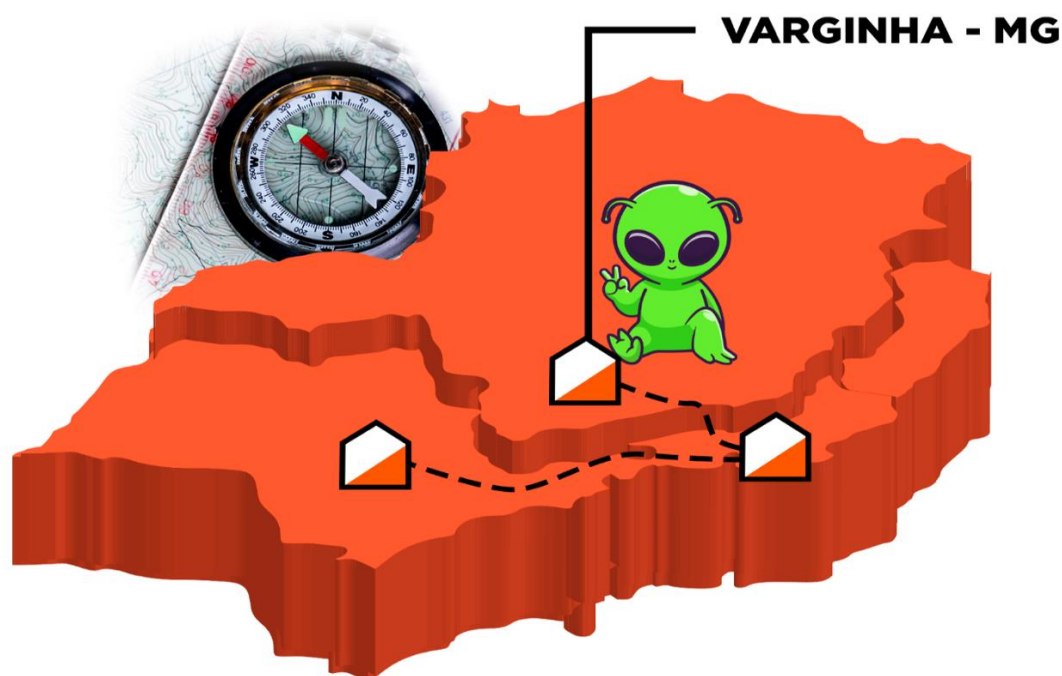


Plano de Gestão de Riscos e Segurança

TSEO 2025

TROFÉU SUDESTE DE ORIENTAÇÃO



Organizador



1. APRESENTAÇÃO

A Federação Mineira de Orientação (FMO), apresenta seu Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente ao **XV Troféu Sudeste 2025**.

2. OBJETIVOS

Mitigar os riscos aos participantes (atletas, assistentes e comissão organizadora) e padronizar condutas e procedimentos a serem adotados pelos participantes em casos de acidentes, efetivo ou potencial, que possam ocorrer durante o evento de Orientação.

3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Federação Mineira de Orientação (FMO), – CNPJ 04.811.702/0001-06, entidade desportiva de natureza privada, que é a entidade dirigente do desporto orientação no Estado de Minas Gerais.

5. DADOS DO EVENTO

a. Principais membros da organização

Função	Nome	Email	Telefone*
Diretor do Evento	Nilo Cesar de Mendonça	nilocesmen@gmail.com	(35) 99138-4606
Diretor Administrativo	Antonio Luiz Prado Serenini	alpserenini@yahoo.com.br	(35) 99989-0154
Diretor Técnico	Geraldo Paulino Silva		(34) 99653-7668
Diretor dos 5 dias e Mapeador	Ronaldo Almeida	ronaldocastelo@yahoo.com.br	(21) 97920-7048
Gestor de Segurança	Alexander Beraldo	alexberaldo@gmail.com	(35) 99843-7502
Secretaria do Evento	Gabriela Arantes		(35) 98454-2424
Traçador de Percurso			
Coordenação	Gelson Togni		(49) 99946-4577

b. Árbitro do Evento

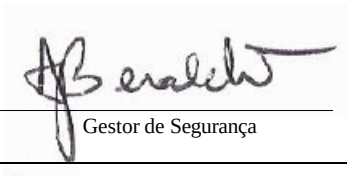
Árbitro CBO	Erlei Antonio Zôrzo	erleizorzo@gmail.com	(61) 98154-8611
-------------	---------------------	----------------------	-----------------

c. Cronograma

Data	Horário	Atividade	Local
19 de Junho (quinta-feira)	Durante todo o dia	Recepção dos atletas e delegações	Via Garden Varginha Hotel
	9:00	Abertura da secretaria	
	9:00	Percurso Modelo	Condomínio Serra Verde (Três Pontas)
	18:00	Cerimonia de Abertura	Via Garden Varginha Hotel
20 de Junho (sexta-feira)	7:30	Abertura da Secretaria – Arena do evento	Recantos Bar
	9:00	Percurso Médio - partida do primeiro atleta	
21 de Junho (sábado)	7:30	Abertura da Secretaria – Arena do evento	Recantos Bar
	9:00	Percurso Longo – partida do primeiro atleta	
	14:00	Premiação Perc. Médio (Elite) e Perc. Longo (todos)	
22 de Junho (domingo)	8:00	Abertura da Secretaria – Arena do evento	Parque de Exposições de Varginha
	9:00	Percurso Sprint Urbano - partida do primeiro atleta	
	11:00	Início da premiação Encerramento do evento	

d. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de segurança encontram-se detalhadas no quadro a seguir:

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA					
Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percurso Sprint	Área com terrenos irregulares, travessia de ruas e buracos.	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas	Baixa	Difundir a informação sobre o evento aos moradores da cidade. E isolamento de áreas que possam expor o atleta ao perigo.	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de veículos.
Percurso Modelo, Médio e Longo	Ataque de abelhas, marimbondos e carrapatos.	Ferroadas diversas no corpo, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Média	Controle da organização. Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento e evacuação.	Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa e isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebraada.
	Área com mata-burros	Entorses e lesões	Média	Isolamento e controlador na área perigosa.	Identificação de área perigosa no mapa. Isolamento com fita zebraada na área.
	Queda em barrancos	Graves fraturas, morte	Baixa	Isolamento e controlador na área perigosa.	Identificação de área perigosa no mapa. Isolamento com fita zebraada na área, sem passagem de rotas no local.
 Gestor de Segurança			 Diretor Geral		
 Árbitro CBO					

6. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

6.1 APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO

- Uma ambulância a ser disponibilizada pela PRO-LIFE;
- Com dois ou mais profissionais de Saúde;
- Um carro com o Gestor de Segurança;

6.2 UNIDADE DE SAÚDE EM VARGINHA

Hospital BOM PASTOR

R. Presidente Tancredo Neves, 500, Bom Pastor – Varginha/MG – 37014-460

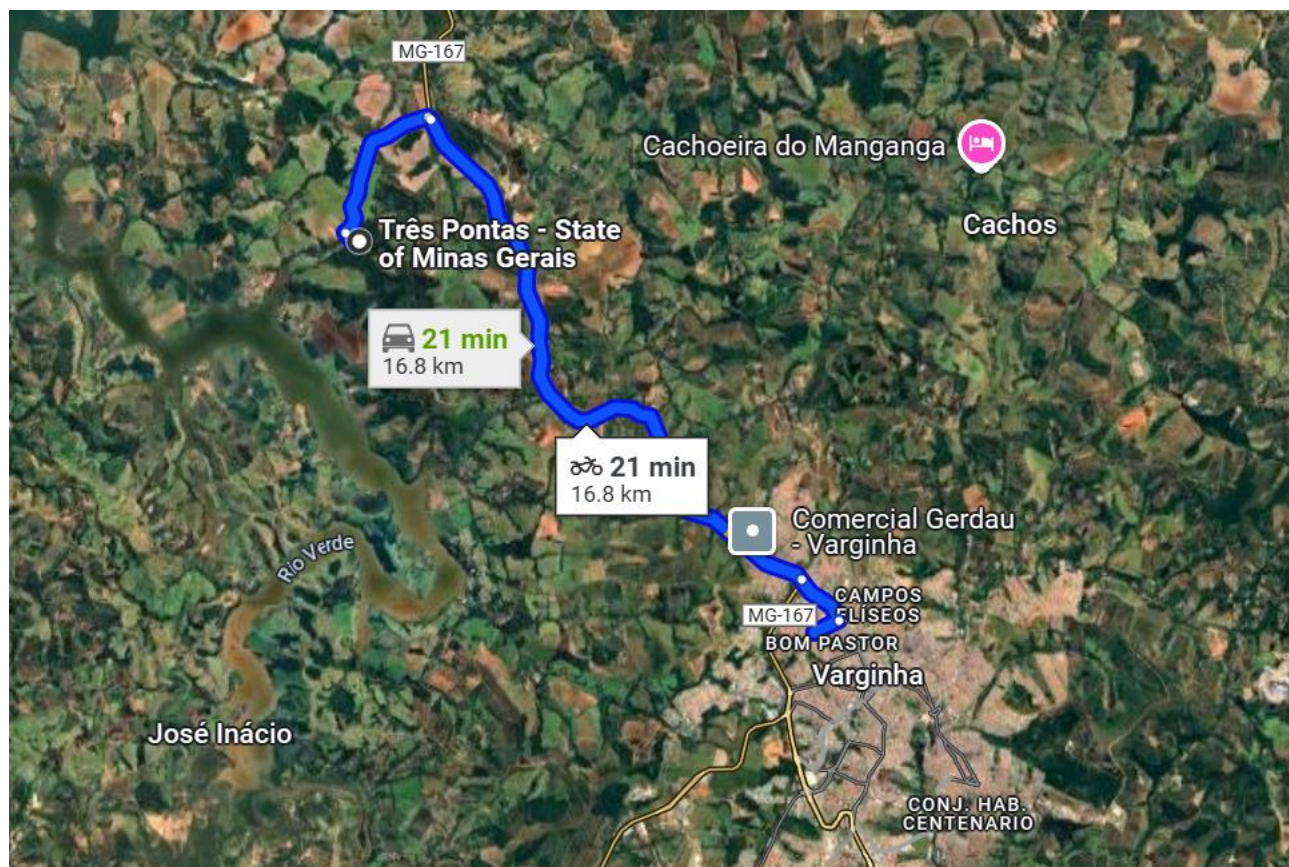
- Atendimento 24h.

a) Percurso Modelo

Melhor trajeto do local de chegada do percurso Modelo até o Hospital Bom Pastor.

Distância: 16,8 km

Tipo de Estrada: Terra (carroçável) por 3,4km e Pavimentada (calçamento/ asfalto) por 13,4km.

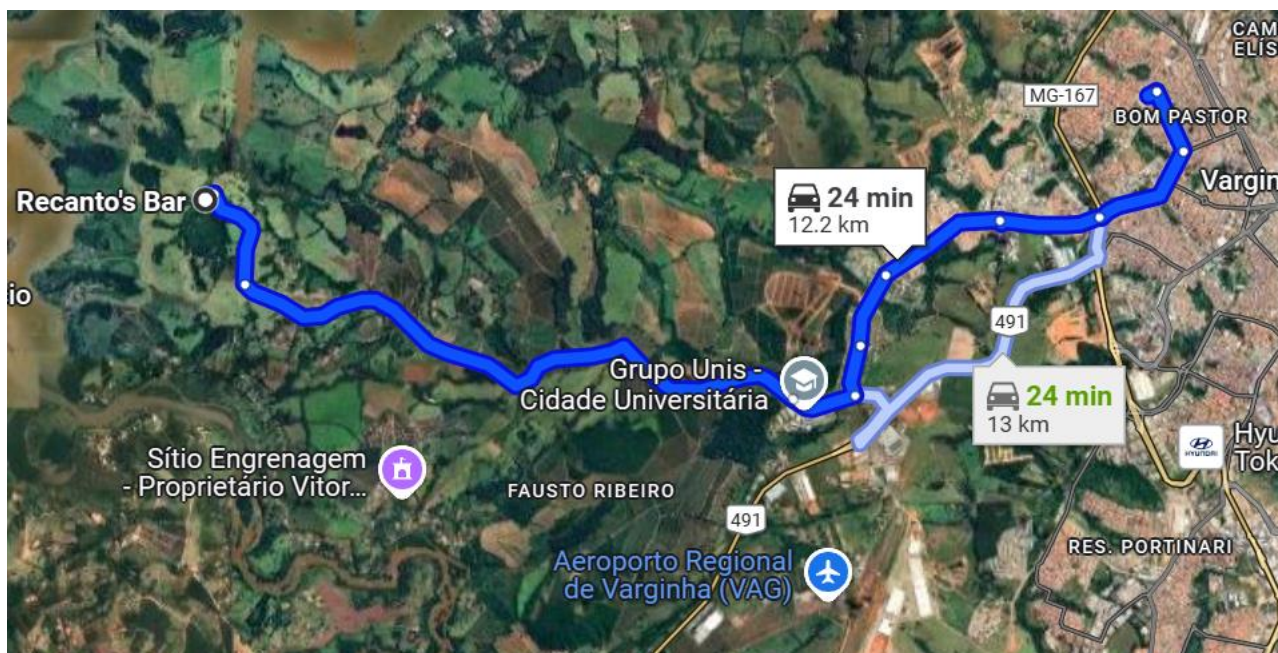


b) Percursos Médio e Longo – Recantos Bar

Melhor trajeto do local de chegada dos percursos Médio e Longo até o Hospital Bom Pastor.

Distância: 12,2 km

Tipo de Estrada: Terra (carroçável) por 6,6km e Pavimentada (calçamento/ asfalto) por 5,6km.

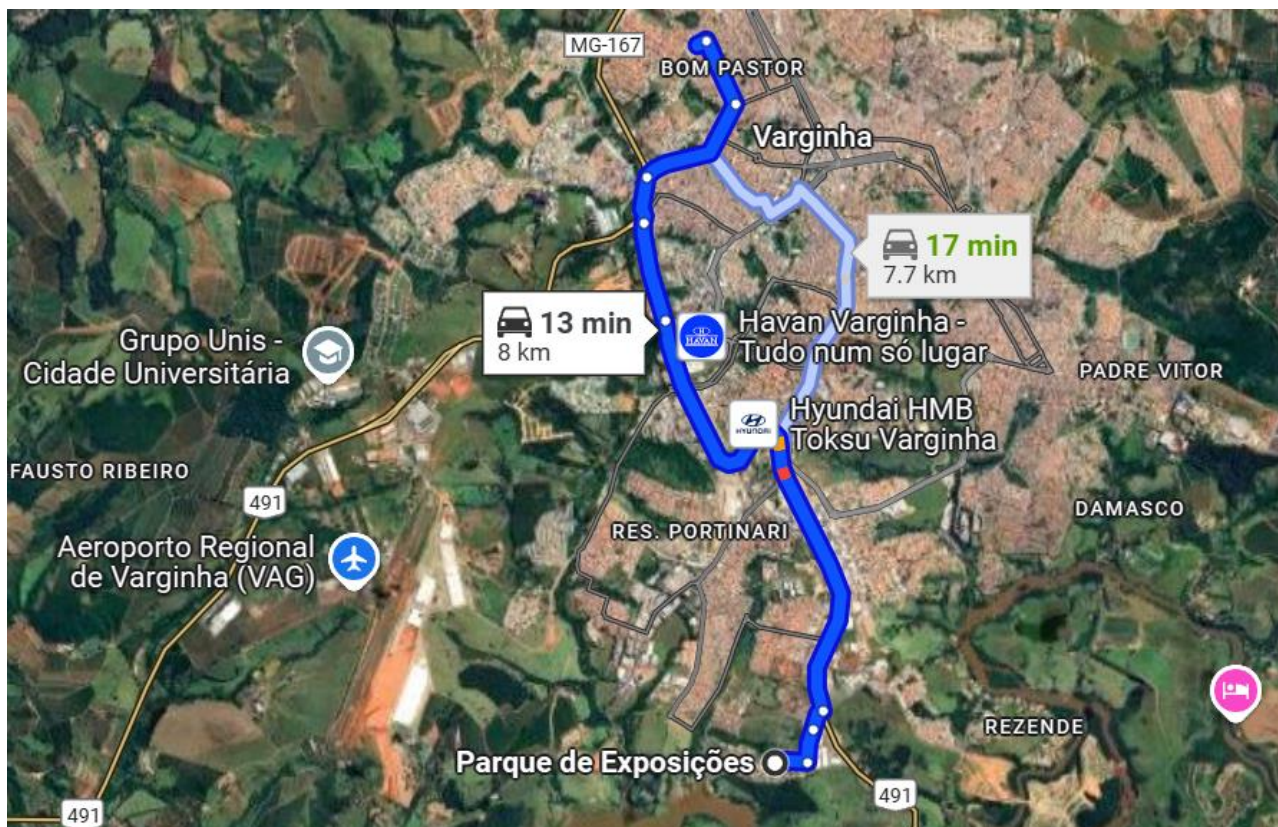


c) Percurso Sprint

Melhor trajeto do local de chegada do Sprint até o Hospital Bom Pastor

Distância: 8 km

Tipo de Estrada: Pavimentada (calçamento/ asfalto).



6.3 OUTRAS UNIDADES DE SAÚDE EM VARGINHA

Hospital Regional do Sul de Minas

Av. Rui Barbosa, 158, Centro – Varginha/MG, 37002-140

- Atendimento 24 h
- Contato: (35) 3690-2800

6.4 UNIDADE DE APOIO POLICIAL

55ª Companhia Polícia Militar de Minas Gerais

Rua Benjamin Constant, 275, Centro – Varginha/MG, 37002-140

- Atendimento 24 h
- Contato: (35) 3212-5709

6.5 POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

a) Dia 19 de Junho (quinta-feira) das 08:00 às 12:00h

- Unidade de Socorro: Na chegada do percurso. Ambulância da PRO-LIFE.
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso e/ou circulando pela área do mapa.

b) Dia 20 de Junho (sexta-feira) das 08:00 às 14:00h

- Unidade de Socorro: Na chegada do percurso. Ambulância da PRO-LIFE.
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso e/ou circulando pela área do mapa.

c) Dia 21 de Junho (sábado) das 08:00 às 14:00h

- Unidade de Socorro: Na chegada do percurso. Ambulância da PRO-LIFE.
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso e/ou circulando pela área do mapa.

d) Dia 22 de Junho (domingo) das 08:00 às 12:00h

- Unidade de Socorro: Na chegada do percurso. Ambulância da PRO-LIFE.
- Carro do Gestor de Segurança: Na chegada do percurso e/ou circulando pela área do mapa.

6.6 PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO E SEGURANÇA

a) Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

b) Acidente grave

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido pela Unidade de Socorro. O Gestor de Segurança possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos, e a comunicação ao Corpo de Bombeiros ou SAMU, para transporte da vítima ao hospital e preenchimento das fichas de acidente

Atendimento a vítima: A equipe de socorro deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário, bem como as condições de saúde da vítima.

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância ou veículo de socorro, se for o caso.

A equipe de segurança deverá entregar a vítima aos cuidados dos socorristas e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro ao Diretor do Evento, bem como as informações sobre dados da vítima, hospital e acompanhante.

Em seguida, o Diretor do Evento ou outro membro designado da equipe de organização deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e, sempre que preciso, dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária à vítima e seus familiares.

c) Acidente fatal

No caso de acidente fatal, o Gestor de Segurança deverá articular-se da seguinte forma:

- Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor.
- Comunicar o acidente ao Diretor Geral, que por sua vez de imediato comunicará aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal.
- O Diretor do Evento deverá providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social.
- O Diretor do Evento e o Gestor de Segurança deverão garantir que a Comissão de Investigação, a ser nomeada pela CBO, em até 48 (quarenta e oito) horas após o acidente, receba os subsídios necessários para a realização do seu relatório.
- O relatório a ser elaborado pela Comissão de Investigação deverá conter, no mínimo:
 - o Descrição do acidente;
 - o Local preciso, com fotografias, vídeo, croqui, dentre outros meios de representação da dinâmica do acidente;
 - o Dados relativos à(s) pessoa(s) acidentada(s).
 - o Causas imediatas e básicas.
 - o Recomendações a serem observadas para aperfeiçoamento da gestão de riscos na prática da modalidade.

Garantir às autoridades a autonomia suficiente para conduzir as investigações sem quaisquer restrições.

6.7 PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO E SEGURANÇA

a) Acidente com abelhas

Na maioria das vezes, a picada de abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave, dentre eles, isolar a área com fita zebreada.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada;
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha;
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido (gaze) no local da picada para diminuir o inchaço; Deixe agir por 20 minutos;
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou anti-inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura;
- Quando uma vítima tiver alergia à picada de abelha, deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.
- Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Importante: Os atletas possuidores de alergia à ferroada de abelhas deverão conduzir seus remédios.

b) Acidente com animais peçonhentos

Localizar a marca da picada e limpar o local com soro fisiológico ou água e sabão.

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de quaisquer substâncias sobre a ferida, sob o risco de infecção.
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno.
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele.
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;

- Cobrir o local com uma pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado.
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência.
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

7. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES						
Evento:					Organizador:	
Data:		Tipo do evento (Sprint ou Floresta):			Local:	
Nr	Nome do Atleta	CBO	Hora do chamado	Hora do atendimento	Natureza do Acidente	Descrição Detalhada
01	João	222222	14:32	14:32	Escorregão de atleta em calçada	No momento em que o atleta 222222, João, realizava seu percurso Sprint, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento.
02	José	33333	14:32	14:32	Atleta com corte no joelho	O atleta 33333, José, sofreu um corte no seu joelho direito em uma cerca de arame farpado quando foi transpor o obstáculo, entre os pontos 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao hospital da cidade para a realização de sutura.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano de Gestão de Riscos e Segurança deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes do item 1.3 – Apêndice 5 das Regras de Orientação Pedestre (ROP) da CBO 2025 – *“Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”*.

Alexander Beraldo
Gestor de Segurança

Nilo Cesar de Mendonça
Diretor da Prova

Erlei Antonio Zôrzo
Árbitro CBO