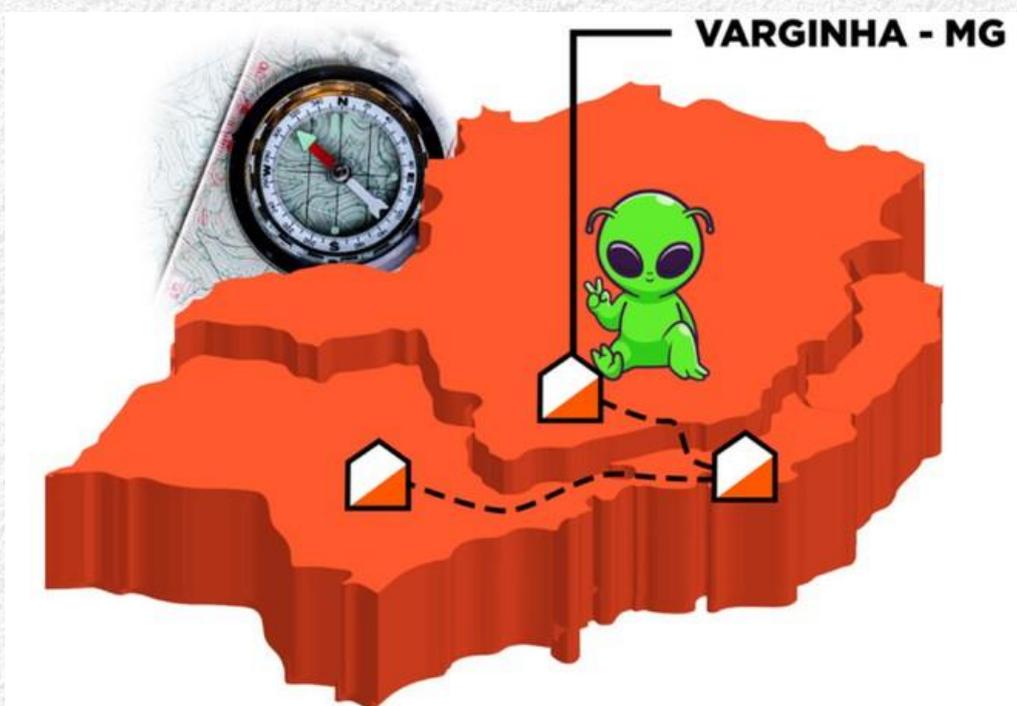


# TSEO - 25

*Troféu Sudeste de  
Orientação 2025*

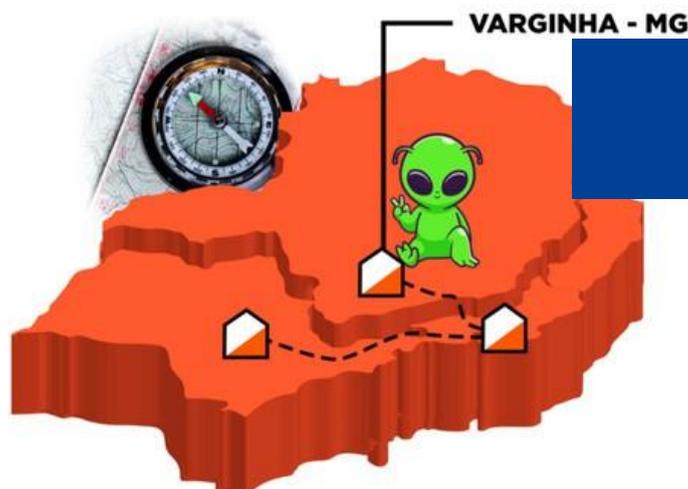


Boletim 3



# TSEO 2025

Troféu Sudeste de Orientação - 2025



## LOCAL E DATA

O Troféu Sudeste de Orientação será realizado em Varginha entre os dias 20 e 22 de junho. Este evento promete reunir atletas de diversas regiões para competir em provas de orientação, um esporte que combina habilidades de navegação com agilidade.

## CONVITE

O clube de orientação de varginha tem a honra de receber a comunidade orientista para o maior evento da Região Sudeste. Nosso clube, sediado na cidade de Varginha, tem se preparado nos últimos anos para esse grande acontecimento no calendário orientista. Estamos trabalhando bastante para proporcionar o que temos de melhor na orientação em nosso estado. Esperamos ansiosos por todos em junho para nossa festa. Até lá!



Antônio Luiz Prado Serenini - Presidente do COVAR / Diretor administrativo do TSEO 2025



Nilo César de Mendonça  
Presidente da FMO / Diretor do TSEO 2025

## CONVITE

A Federação de Mineira de Orientação– FMO, tem o prazer de convidar a participar da 15ª edição do Troféu Sudeste de Orientação –TSEO/2025. Evento que terá lugar no município de VARGINHA -MG, conhecido com " A terra do E.T" na região sul de minas.

TSEO - 2025



# Varginha:

A cidade de Varginha com uma população de aproximadamente 140.000 habitantes, é um dos principais polos econômicos no sul de Minas Gerais, por seu expressivo potencial de consumo e de importância estratégica como centro regional de média influência, sobretudo na área de saúde.



Embora a cidade possua uma boa infraestrutura hoteleira, os atletas devem ficar atentos e fazerem as suas reservas com antecedência, tendo em vista o aumento considerável da demanda para o período do evento, evitando assim dificuldades em suas hospedagens.

Entre as intrigantes lendas urbanas, Varginha é conhecida por supostos casos de visitas alienígenas. Além disso, a cidade é detentora de uma população amistosa e receptiva que sempre corresponde positivamente quando realizamos eventos de orientação.



Os locais de provas serão de fácil e rápido acesso. Os atletas poderão realizar seus percursos e, ainda, terão tempo para um turismo na região que conta também com lindas fazendas para visitação e degustação de caf e, o principal produto da região.

# Programação:

O Troféu Sudeste de Orientação será realizado em seu formato tradicional com percursos Sprint, Médio e Longo. Além disso, a organização organizará mais 3 percursos que comporão uma competição de 5 Dias de Orientação a partir do dia 18 de junho com 1 prova extra noturna e mais 2 provas no dia 19. As provas do dia 19 + TSEO serão as provas com tempos somados para os 5 Dias de Orientação.

## TSEO 2025

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Chegada dos Atletas<br>19 Junho -Quinta Feira | Percurso Modelo<br>– 09- 11 hs   |
| 19 Junho -Quinta Feira                        | Cerimonia<br>abertura – 18 h     |
| 20 Junho – sexta-feira                        | Médio – 9:00h                    |
| 21 Junho – sábado                             | Longo – 9:00h<br>Premiação 13:30 |
| 22 Junho - domingo                            | Sprint – 9:00h                   |
|   | Premiação                        |

## 5 DIAS DE VARGINHA

|                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| 18 Junho Quarta-<br>feira | Sprint noturno 18h                 |
| 19 junho quinta-feira     | Médio – 9h<br>Sprint – 15h         |
| 20 Junho sexta-feira      | Médio – 9:00 h<br>TSEO             |
| 21 Junho – sábado         | Longo – 9:00h<br>TSEO              |
| 22 Junho - domingo        | Sprint – 9:00h<br>Premiação 5 Dias |

# Centro do evento:

VIA GARDEM VARGINHA HOTEL

Av. José Benedito de Figueiredo, 10 - Vila Verde, Varginha -  
MG, 37012-110E

Email: [25tseo@gmail.com](mailto:25tseo@gmail.com)

# Secretaria:

Quarta feira (18/06) 17 as 20 h-CEFET

Quinta feira (19/06) 09 as 12 h Condomínio Serra Verde,

14 as 20h no VIA GARDEM VARGINHA HOTEL

- Sexta feira (20/06) e Sábado (21/06) – Apartir das 07:30hs -  
RECANTOS BAR

Domingo (22/06) – Apartir das 07:30hs PARQUE DE  
EXPOSIÇÕES

# Inscrições:

ENCERRADAS.

# Comissão Organizadora TSEO:

Diretor do Evento: Nilo Cesar de Mendonça

Tel.: (35) 9.9138-4606

Diretor Administrativo: Antonio Luiz Prado Serenini

Tel.: (35) 9.9989-0154

Diretor Técnico: Geraldo Paulino

Silva Tel.: (34) 9.9653-7668

Diretor dos 5 Dias: e Mapeador Ronaldo Almeida

Tel.: (21) 9.7920-7048

Traçador de Percurso: Gelson Togni

Tel.: (49) 9.9946-4577

Secretaria do Evento: Gabriela Arantes

Tel.: (31) 9.8454-2424

# Arbitragem TSEO 2025:

Árbitro CBO: Erlei Antonio ZÔRZO(FOG)

TSEO - 2025



# JURI TÉCNICO:

## Membros efetivos:

- 1 - EDUARDO ROSSEO ANTONIO – FOSP
- 2 – ISAAC TEIXEIRA DE MIRANDA – FORJ
- 3 – LUCIANO DE OLIVEIRA - FPO

## Suplentes:

- 1 – LUCAS DA COSTA SILVA – FODF
- 2 – RICARDO ANHAIA RIBEIRO – FPO

## Regras:

### Categorias e Restrição de Participação - TSEO 2025

- Categorias previstas na regra 2.1 das ROP vigente (categorias não aglutinadas).
- Não há restrições à participação.

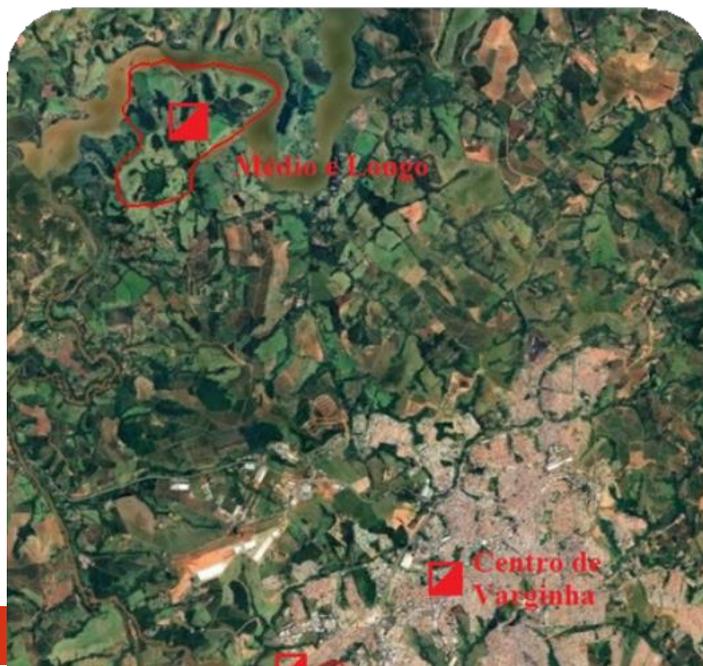
## Regras:

### Categorias e Restrição de Participação – 05 dias

- Categorias previstas na regra 2.1 das ROP vigente (categorias AGLUTINADAS).
- Não há restrições à participação.
- A classificação final será composta pela soma dos tempos dos percursos 2, 3, 4, 5 e 6.
- O P1(Percurso Sprint Noturno será um Percurso Festivo).

## Áreas embargadas:

Todas as áreas de competição no município de Varginha a partir da divulgação deste boletim. Eventos que ocorram até a realização do TSEO devem ser aprovados pela FMO com pelo menos 30 dias de antecedência.



# Descrições dos locais de prova:

## **Percurso 1 – Sprint Noturno** (5 Dias de Orientação)

Local: CEFET-MG Varginha

Área urbana, predominantemente de áreas abertas e com construções permanentes. Boa velocidade de deslocamento e relevo acidentado.

Área totalmente fechada com ambiente controlado.

Padrão de mapeamento: ISSprOM 2019

Escala: 1:1500

## **Percurso 2 – Médio** (5 Dias de Orientação)

Local: **Condomínio Serra Verde**, Três Pontas

Área predominantemente de reflorestamento de eucalipto. Bastante movimentada e com bosques de vegetação ciliar. Poucos elementos de hidrografia e parte da área composta por pastagem e área de livre corrida.

Padrão de mapeamento: ISOM 2017

Escala: 1:5000

## **Percurso 3 – Sprint** (5 Dias de Orientação)

Local: Centro Universitário UNIS

Área urbana com riqueza de detalhes nas áreas construídas e trechos do mapa com multinível. Área totalmente fechada e controlada.

Padrão de mapeamento: ISSprOM 2019

Escala: 1:3000

## **Percurso 4 e 5 – Médio e Longo** (TSEO e 5 Dias de Orientação)

Local: Recantos Bar

Área bastante movimentada com grande desnível em toda extensão do mapa. Vegetação predominante de campos aberto e semiaberto com áreas de mata nativa de vegetação 406, 408 e 410. Poucos elementos de hidrografia. Toda a área é limitada por rio a Sudeste e por uma estrada principal a noroeste.

Padrão de mapeamento: ISOM 2017

Escala: 1:7500 e 1:10000



## Percurso 6 – Sprint (TSEO e 5 Dias de Orientação)

Local: Parque de Exposições

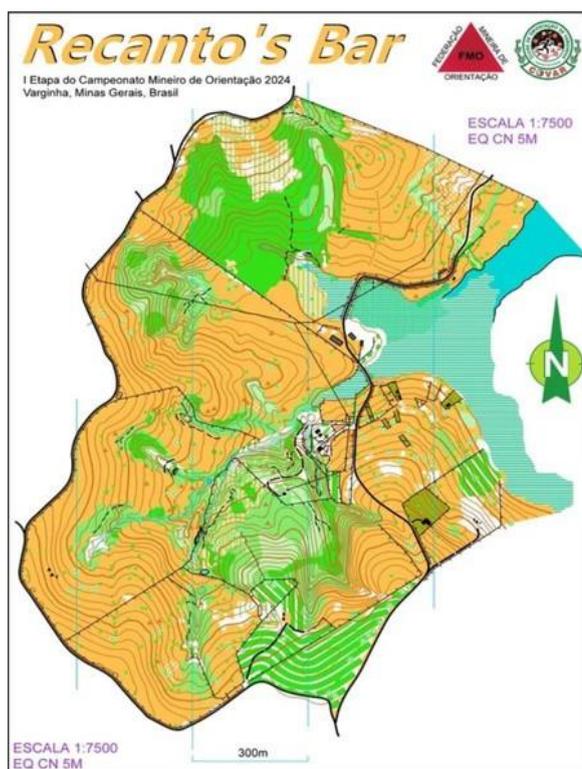
Área urbanizada com campos abertos e construções onde os atletas deverão navegar internamente. 90% da prova ocorrerá em área de trânsito controlado. Apenas um trecho dos percursos terá passagem por 1 rua que conecta os compartimentos do mapa, com pouquíssimo trânsito. Haverá fiscais nos pontos de trânsito.

Padrão de mapeamento: ISSprOM 2019

Escala: 1:3000

## Mostra de mapa:

Parte do mapa (30%) das áreas de percurso Médio e Longo do TSEO:



I Etapa do Campeonato Mineiro de Orientação 2024  
Varginha, Minas Gerais, Brasil

## Congresso Técnico:

Será realizado de maneira online, na segunda-feira, dia 16/06, às 18:00h.

Link: <https://calendar.app.google/KmFxQv5jv7pYjQWo6>

# Peculiaridades do evento:

O resultado do percurso LONGO (sábado) também será válido para 2ª Etapa do Campeonato Mineiro de Orientação 2025 (CAMOR-2025) e 3ª Etapa do Campeonato de Orientação Estado Rio de Janeiro-(COERJ -2025) e 2ª Etapa do Campeonato Paulista de Orientação (CAMPOR -2025).

## Mostra de mapa:

A organização disponibilizará um evento complementar a partir do dia 18 de junho (quarta-feira) para os atletas que desejarem aumentar suas possibilidades de treinamento. O evento será em formato de competição e complementarará mais 3 percursos para compor os 5 Dias de Orientação de Varginha. Os três primeiros percursos não compõem o TSEO 2025, valendo pontuação apenas para os 5 dias de Orientação de Varginha. Os 3 percursos do TSEO, médio, longo e sprint, serão respectivamente os percursos 4, 5 e 6 dos 5 dias de orientação.

Haverá premiação nas categorias previstas no TSEO e também haverá premiação dos 5 Dias de Orientação, portanto o atleta que optar em fazer todas as provas concorrerá a 2 premiações distintas.

No dia **19 de junho**, haverá um percurso exclusivamente de treinamento para os atletas que desejarem. Serão montados pontos de controle sem ordem definida e os atletas poderão planejar seu próprio percurso. **Período: 09:00 às 11:00h.**

# INFORMAÇÕES SOBRE OS PERCURSOS:

## 1 – Percurso Longo -Feminino

| Ordem | Dados do percurso LONGO |          |              |       |                      |
|-------|-------------------------|----------|--------------|-------|----------------------|
|       | Categoria               | Dist (m) | Desnível (m) | Nº PC | Tempo previsto (min) |
| 1     | DN1                     | 2.590    | 80           | 9     | NÃO ESTIMADO         |
| 2     | D INF N                 | 2.590    | 80           | 9     | NÃO ESTIMADO         |
| 3     | D JUV N                 | 3.490    | 90           | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 4     | D JUN N                 | 3.620    | 110          | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 5     | D Adulto N              | 3.620    | 110          | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 6     | D Sênior N              | 3.490    | 90           | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 7     | D14B                    | 2.970    | 160          | 10    | 70                   |
| 8     | D14A                    | 3.290    | 130          | 11    | 70                   |
| 9     | D16B                    | 3.070    | 150          | 12    | 70                   |
| 10    | D16A                    | 3.990    | 130          | 12    | 70                   |
| 11    | D18B                    | 3.070    | 150          | 12    | 70                   |
| 12    | D18A                    | 4.890    | 170          | 14    | 70                   |
| 13    | D18E                    | 4.580    | 190          | 11    | 70                   |
| 14    | D20B                    | 3.600    | 100          | 11    | 70                   |
| 15    | D20A                    | 3.660    | 180          | 9     | 70                   |
| 16    | D20E                    | 4.580    | 190          | 11    | 70                   |
| 17    | D21B                    | 3.940    | 120          | 14    | 70                   |
| 18    | D21A                    | 6.290    | 200          | 16    | 70                   |
| 19    | D21E                    | 7.620    | 250          | 20    | 88-92                |
| 20    | D35B                    | 3.940    | 120          | 14    | 70                   |
| 21    | D35A                    | 5.310    | 180          | 13    | 70                   |
| 22    | D40B                    | 3.600    | 100          | 11    | 65                   |
| 23    | D40A                    | 3.660    | 180          | 9     | 65                   |
| 24    | D45B                    | 3.600    | 100          | 11    | 60                   |
| 25    | D45A                    | 3.290    | 130          | 11    | 60                   |
| 26    | D50B                    | 3.070    | 150          | 12    | 55                   |
| 27    | D50A                    | 4.890    | 170          | 14    | 55                   |
| 28    | D55B                    | 3.070    | 150          | 12    | 50                   |
| 29    | D55A                    | 3.990    | 130          | 12    | 50                   |
| 30    | D60B                    | 2.970    | 160          | 10    | 50                   |
| 31    | D60A                    | 3.990    | 130          | 12    | 50                   |
| 32    | D65B                    | 2.970    | 160          | 10    | 50                   |
| 33    | D65A                    | 3.170    | 120          | 11    | 50                   |

# Percurso Longo -Masculino

|    |            |       |     |    |              |
|----|------------|-------|-----|----|--------------|
| 34 | HN1        | 2.590 | 80  | 9  | NÃO ESTIMADO |
| 35 | H INF N    | 2.590 | 80  | 9  | NÃO ESTIMADO |
| 36 | H JUV N    | 3.490 | 90  | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 37 | H JUN N    | 3.620 | 110 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 38 | H Master N | 3.620 | 110 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 39 | H14B       | 3.070 | 150 | 12 | 70           |
| 40 | H14A       | 3.990 | 130 | 12 | 70           |
| 41 | H16B       | 3.600 | 100 | 11 | 70           |
| 42 | H16A       | 4.890 | 170 | 14 | 70           |
| 43 | H18B       | 3.940 | 120 | 14 | 70           |
| 44 | H18A       | 5.310 | 180 | 13 | 70           |
| 45 | H18E       | 4.580 | 190 | 11 | 70           |
| 46 | H20B       | 5.140 | 135 | 18 | 70           |
| 47 | H20A       | 6.290 | 200 | 16 | 70           |
| 48 | H20E       | 4.940 | 190 | 12 | 70           |
| 49 | H21B       | 5.480 | 140 | 22 | 70           |
| 50 | H21A       | 6.290 | 200 | 16 | 70           |
| 51 | H21E       | 9.550 | 250 | 20 | 88-92        |
| 52 | H35B       | 5.480 | 140 | 22 | 70           |
| 53 | H35A       | 6.370 | 260 | 19 | 70           |
| 54 | H40B       | 5.140 | 135 | 18 | 65           |
| 55 | H40A       | 6.290 | 200 | 16 | 65           |
| 56 | H45B       | 3.940 | 120 | 14 | 60           |
| 57 | H45A       | 5.500 | 180 | 14 | 60           |
| 58 | H50B       | 3.940 | 120 | 14 | 55           |
| 59 | H50A       | 5.590 | 180 | 15 | 55           |
| 60 | H55B       | 3.600 | 100 | 11 | 50           |
| 61 | H55A       | 5.590 | 180 | 15 | 50           |
| 62 | H60B       | 3.600 | 100 | 11 | 50           |
| 63 | H60A       | 4.890 | 170 | 14 | 50           |
| 64 | H65B       | 3.600 | 150 | 12 | 50           |
| 65 | H65A       | 3.990 | 130 | 12 | 50           |
| 66 | H70B       | 2.970 | 160 | 10 | 50           |
| 67 | H70A       | 3.290 | 130 | 11 | 50           |
| 68 | H75B       | 2.970 | 160 | 10 | 70           |
| 69 | H75A       | 3.290 | 130 | 11 | 70           |
| 70 | ABERTO N   | 3.620 | 110 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 71 | ABERTO B   | 5.480 | 140 | 22 | NÃO ESTIMADO |

| Ordem | Dados do percurso MEDIO Feminino |          |              |       |                      |
|-------|----------------------------------|----------|--------------|-------|----------------------|
|       | Categoria                        | Dist (m) | Desnível (m) | Nº PC | Tempo previsto (min) |
| 1     | DN1                              | 1.700    | 100          | 8     | NÃO ESTIMADO         |
| 2     | D INF N                          | 1.700    | 100          | 8     | NÃO ESTIMADO         |
| 3     | D JUV N                          | 2.140    | 110          | 10    | NÃO ESTIMADO         |
| 4     | D Adulto N                       | 3.520    | 120          | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 5     | D Sênior N                       | 2.140    | 110          | 10    | NÃO ESTIMADO         |
| 6     | D14B                             | 1.970    | 120          | 11    | 20-25                |
| 7     | D14A                             | 2.300    | 130          | 11    | 20-25                |
| 8     | D16B                             | 2.010    | 130          | 11    | 20-25                |
| 9     | D16A                             | 2.380    | 145          | 10    | 20-25                |
| 10    | D18B                             | 2.010    | 130          | 11    | 20-25                |
| 11    | D18A                             | 2.300    | 0            | 13    | 20-25                |
| 12    | D18E                             | 2.250    | 170          | 9     | 20-25                |
| 13    | D20B                             | 2.010    | 130          | 11    | 30-35                |
| 14    | D20A                             | 2.300    | 0            | 13    | 30-35                |
| 15    | D20E                             | 2.250    | 170          | 9     | 30-35                |
| 16    | D21B                             | 2.470    | 150          | 9     | 30-35                |
| 17    | D21A                             | 2.680    | 190          | 11    | 30-35                |
| 18    | D21E                             | 3.630    | 200          | 12    | 30-35                |
| 19    | D35B                             | 2.330    | 150          | 9     | 30-35                |
| 20    | D35A                             | 2.550    | 80           | 10    | 30-35                |
| 21    | D40B                             | 2.220    | 140          | 10    | 30-35                |
| 22    | D40A                             | 2.300    | 0            | 13    | 30-35                |
| 23    | D45B                             | 2.010    | 130          | 11    | 25-30                |
| 24    | D45A                             | 2.300    | 130          | 10    | 25-30                |
| 25    | D50A                             | 2.300    | 0            | 13    | 25-30                |
| 26    | D55A                             | 2.380    | 145          | 10    | 25-30                |
| 27    | D60B                             | 1.970    | 120          | 11    | 25-30                |
| 28    | D60A                             | 2.380    | 145          | 10    | 25-30                |
| 29    | D65B                             | 1.970    | 120          | 11    | 25-30                |
| 30    | D65A                             | 1.600    | 120          | 11    | 25-30                |

## Dados do percurso MEDIO Masculino

| 31 | HN1        | 1.700 | 100 | 8  | NÃO ESTIMADO |
|----|------------|-------|-----|----|--------------|
| 32 | H INF N    | 1.700 | 100 | 8  | NÃO ESTIMADO |
| 33 | H JUV N    | 2.140 | 110 | 10 | NÃO ESTIMADO |
| 34 | H JUN N    | 3.520 | 120 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 35 | H Master N | 3.520 | 120 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 36 | H14B       | 2.010 | 130 | 11 | 25-30        |
| 37 | H14A       | 2.380 | 145 | 10 | 25-30        |
| 38 | H16B       | 2.220 | 140 | 10 | 25-30        |
| 39 | H16A       | 2.660 | 150 | 13 | 25-30        |
| 40 | H18B       | 2.330 | 150 | 9  | 25-30        |
| 41 | H18A       | 2.550 | 80  | 10 | 25-30        |
| 42 | H18E       | 2.250 | 170 | 9  | 25-30        |
| 43 | H20B       | 2.940 | 170 | 11 | 30-35        |
| 44 | H20A       | 3.040 | 190 | 11 | 30-35        |
| 45 | H20E       | 2.560 | 180 | 9  | 30-35        |
| 46 | H21B       | 3.080 | 130 | 13 | 30-35        |
| 47 | H21A       | 3.190 | 210 | 11 | 30-35        |
| 48 | H21E       | 4.560 | 245 | 16 | 30-35        |
| 49 | H35B       | 3.080 | 130 | 13 | 30-35        |
| 50 | H35A       | 3.190 | 210 | 11 | 30-35        |
| 51 | H40B       | 2.940 | 170 | 11 | 30-35        |
| 52 | H40A       | 3.040 | 190 | 11 | 30-35        |
| 53 | H45B       | 2.330 | 150 | 9  | 25-30        |
| 54 | H45A       | 2.600 | 160 | 12 | 25-30        |
| 55 | H50B       | 2.330 | 150 | 9  | 25-30        |
| 56 | H50A       | 2.900 | 150 | 14 | 25-30        |
| 57 | H55B       | 2.220 | 140 | 10 | 25-30        |
| 58 | H55A       | 2.440 | 150 | 11 | 25-30        |
| 59 | H60B       | 2.220 | 140 | 10 | 25-30        |
| 60 | H60A       | 2.660 | 150 | 13 | 25-30        |
| 61 | H65B       | 2.010 | 130 | 11 | 25-30        |
| 62 | H65A       | 2.380 | 145 | 10 | 25-30        |
| 63 | H70B       | 1.970 | 120 | 11 | 25-30        |
| 64 | H70A       | 2.300 | 130 | 11 | 25-30        |
| 65 | H75B       | 1.970 | 120 | 10 | 25-30        |
| 66 | H75A       | 2.300 | 130 | 11 | 25-30        |
| 67 | ABERTO N   | 3.520 | 120 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 68 | ABERTO B   | 3.080 | 180 | 13 | NÃO ESTIMADO |

| Ordem | Dados do Percurso SPRINT FEMININO |          |              |       |                      |
|-------|-----------------------------------|----------|--------------|-------|----------------------|
|       | Categoria                         | Dist (m) | Desnível (m) | Nº PC | Tempo previsto (min) |
| 1     | DN1                               | 980      | 24           | 9     | NÃO ESTIMADO         |
| 2     | D INF N                           | 980      | 24           | 9     | NÃO ESTIMADO         |
| 3     | D JUV N                           | 1.260    | 28           | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 4     | D Adulto N                        | 1.560    | 34           | 13    | NÃO ESTIMADO         |
| 5     | D Máster N                        | 1.560    | 34           | 13    | NÃO ESTIMADO         |
| 6     | D Sênior N                        | 1.260    | 28           | 12    | NÃO ESTIMADO         |
| 7     | D14B                              | 1.220    | 26           | 11    | 12-15                |
| 8     | D14A                              | 1.650    | 32           | 11    | 12-15                |
| 9     | D16B                              | 1.500    | 28           | 13    | 12-15                |
| 10    | D16A                              | 1.750    | 34           | 12    | 12-15                |
| 11    | D18B                              | 1.500    | 28           | 13    | 12-15                |
| 12    | D18A                              | 1.960    | 36           | 15    | 12-15                |
| 13    | D18E                              | 1.880    | 48           | 14    | 12-15                |
| 14    | D20B                              | 1.600    | 30           | 12    | 12-15                |
| 15    | D20A                              | 2.160    | 40           | 13    | 12-15                |
| 16    | D20E                              | 1.880    | 48           | 14    | 12-15                |
| 17    | D21B                              | 1.540    | 32           | 10    | 12-15                |
| 18    | D21A                              | 2.380    | 48           | 14    | 12-15                |
| 19    | D21E                              | 2.600    | 52           | 17    | 12-15                |
| 20    | D35B                              | 1.540    | 32           | 10    | 12-15                |
| 21    | D35A                              | 1.740    | 42           | 11    | 12-15                |
| 22    | D40B                              | 1.600    | 30           | 12    | 12-15                |
| 23    | D45B                              | 1.600    | 32           | 12    | 12-15                |
| 24    | D50B                              | 1.500    | 28           | 13    | 12-15                |
| 25    | D50A                              | 1.960    | 36           | 15    | 12-15                |
| 26    | D55B                              | 1.500    | 28           | 13    | 12-15                |
| 27    | D55A                              | 1.750    | 34           | 12    | 12-15                |
| 28    | D60B                              | 1.220    | 26           | 11    | 12-15                |
| 29    | D60A                              | 1.750    | 34           | 12    | 12-15                |
| 30    | D65B                              | 1.220    | 26           | 11    | 12-15                |
| 31    | D65A                              | 1.650    | 32           | 11    | 12-15                |
| 32    | D70B                              | 1.220    | 26           | 11    | 12-15                |

## Dados do Percurso SPRINT MASCULINO

|    |            |       |    |    |              |
|----|------------|-------|----|----|--------------|
| 33 | HN1        | 980   | 24 | 9  | NÃO ESTIMADO |
| 34 | H INF N    | 980   | 24 | 9  | NÃO ESTIMADO |
| 35 | H JUV N    | 1.260 | 28 | 12 | NÃO ESTIMADO |
| 36 | H JUN N    | 1.560 | 34 | 13 | NÃO ESTIMADO |
| 37 | H14B       | 1.500 | 28 | 13 | 12-15        |
| 38 | H14A       | 1.750 | 34 | 12 | 12-15        |
| 39 | H16B       | 1.600 | 30 | 12 | 12-15        |
| 40 | H16A       | 1.960 | 36 | 15 | 12-15        |
| 41 | H18B       | 1.540 | 32 | 10 | 12-15        |
| 42 | H18A       | 1.740 | 42 | 11 | 12-15        |
| 43 | H18E       | 1.880 | 48 | 14 | 12-15        |
| 44 | H20B       | 1.670 | 36 | 11 | 12-15        |
| 45 | H20A       | 2.380 | 48 | 14 | 12-15        |
| 46 | H20E       | 2.390 | 50 | 18 | 12-15        |
| 47 | H21B       | 1.930 | 44 | 11 | 12-15        |
| 48 | H21A       | 2.500 | 56 | 15 | 12-15        |
| 49 | H21E       | 3.020 | 64 | 18 | 12-15        |
| 50 | H35B       | 1.930 | 44 | 11 | 12-15        |
| 51 | H35A       | 2.500 | 56 | 15 | 12-15        |
| 52 | H40B       | 1.670 | 36 | 11 | 12-15        |
| 53 | H40A       | 2.380 | 48 | 14 | 12-15        |
| 54 | H45B       | 1.540 | 32 | 10 | 12-15        |
| 55 | H45A       | 1.980 | 38 | 14 | 12-15        |
| 56 | H50B       | 1.540 | 32 | 10 | 12-15        |
| 57 | H50A       | 1.980 | 38 | 14 | 12-15        |
| 58 | H55B       | 1.600 | 30 | 12 | 12-15        |
| 59 | H55A       | 1.980 | 38 | 14 | 12-15        |
| 60 | H60B       | 1.600 | 30 | 12 | 12-15        |
| 61 | H60A       | 1.960 | 36 | 15 | 12-15        |
| 62 | H65B       | 1.500 | 28 | 13 | 12-15        |
| 63 | H65A       | 1.750 | 34 | 12 | 12-15        |
| 64 | H70B       | 1.220 | 26 | 11 | 12-15        |
| 65 | H70A       | 1.650 | 32 | 11 | 12-15        |
| 66 | H75B       | 1.220 | 26 | 11 | 12-15        |
| 67 | H75A       | 1.650 | 32 | 11 | 12-15        |
| 68 | H Master N | 1.560 | 34 | 13 | NÃO ESTIMADO |
| 69 | ABERTO N   | 1.560 | 34 | 13 | NÃO ESTIMADO |
| 70 | ABERTO B   | 1.930 | 44 | 11 | NÃO ESTIMADO |

# Acantonamento:

**Escola Municipal Domingos Ribeiro de Resende.**

Av. Benjamim Constant, 315 Centro – Varginha (MG) Ginásio

Dúvidas: Diretor Administrativo **Serenini (35) 9.9989-0154.**

# Alimentação:

Na sexta-feira, **dia 20**, será disponibilizado lanche no local da prova (**REFEIÇÕES SOMENTE COM RESERVA ANTECIPADA E PAGAS**)

No sábado **dia 21** será disponibilizado almoço (**REFEIÇÕES SOMENTE COM RESERVA ANTECIPADA E PAGAS**).

**Informações no e-mail da secretaria;**  
[25tseo@gmail.com.](mailto:25tseo@gmail.com))

# Hospedagem:

Varginha apresenta uma rede hoteleira com sobrecarga, sugerimos aos atletas que façam sua reserva com antecedência.

# Hotéis parceiros da orientação:

- VIA GARDEM VARGINHA HOTEL: (035) 3067-5001

- FENICIA PALACE HOTEL: (35) 3222-3000

<https://www.instagram.com/hotelfeniciavarginha>

- HOTEL CARAJAS: (35) -3222-1644

- HOTEL VARGINHA: (35) 3015-9956 - (35) 99888-1616

<http://www.hotelvarginha.com.br>

# Transporte:

O Organização **não** disponibilizará transporte nos dias da prova.

# Clima:

No mês de Junho as temperaturas são bem amenas. No local da prova um pouco mais úmido devido a proximidade com o Lago de Furnas.

Temperatura (média) máxima: 23°C

Temperatura (média) mínima: 11°C

# Informações gerais:

**REGRA 6.6 ROP vigente**- Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence.

## Atenção:

Ao realizar a inscrição para o Troféu Sudeste de Orientação 2025, os atletas autorizam o uso de suas imagens para fins de divulgação e promoção do esporte.

Os atletas menores de idade precisam apresentar autorização de um responsável para participar de eventos oficiais conforme o Anexo "N", das ROP vigente. Disponível para download na seção de documentos na página do evento.

# Link de acesso aos Percursos:

Percurso 1 - Sprint Noturno (Quarta 18/06)

[https://maps.app.goo.gl/en1DBjm2VrraRB6b8?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/en1DBjm2VrraRB6b8?g_st=aw)

Percurso 2 e Percurso Modelo (Quinta 19/06 - Manhã)

[https://maps.app.goo.gl/qZnxPyPSXakS6UuZ8?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/qZnxPyPSXakS6UuZ8?g_st=aw)



Percurso 3 – Sprint (Quinta 19/06 – Tarde)

[https://maps.app.goo.gl/ZjxTQuB3oP6mdYG47?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/ZjxTQuB3oP6mdYG47?g_st=aw)

Percurso 4 e 5 – Médio (Sexta 20/06) e Longo (Sabado 21/06)

[https://maps.app.goo.gl/kpxurJ2rXB4n1wKU9?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/kpxurJ2rXB4n1wKU9?g_st=aw)

Percurso 6 – Sprint (Domingo 22/06)

[https://maps.app.goo.gl/GikaDPyXdqJuyhFg7?g\\_st=aw](https://maps.app.goo.gl/GikaDPyXdqJuyhFg7?g_st=aw)

## Contatos:

Antônio Luiz Prado Serenini - Presidente do COVAR

(35) 99989 0154

Nilo Cesar de Mendonça - Presidente da FMO

- (35) 99138 4606

E-mail: [alpserenini@yahoo.com.br](mailto:alpserenini@yahoo.com.br)

E-mail: [presidencia@fmorienta.org.br](mailto:presidencia@fmorienta.org.br)

E-mail: [covar02@yahoo.com.br](mailto:covar02@yahoo.com.br)

**Aprovado - Erlei Antônio Zôrzo - Árbitro CBO 800**

# Apoio:



18 A 22 DE AGOSTO DE 2025



5 DIAS DE ORIENTAÇÃO DE VARGINHA 2025



ISEO - 2025

