

# BOLETIM N°03

Circuito Potiguar de Orientação 2024

I – Etapa

**Praia de Pitangui – Extremoz/RN**  
**24 e 25 de fevereiro**





# CONVITE

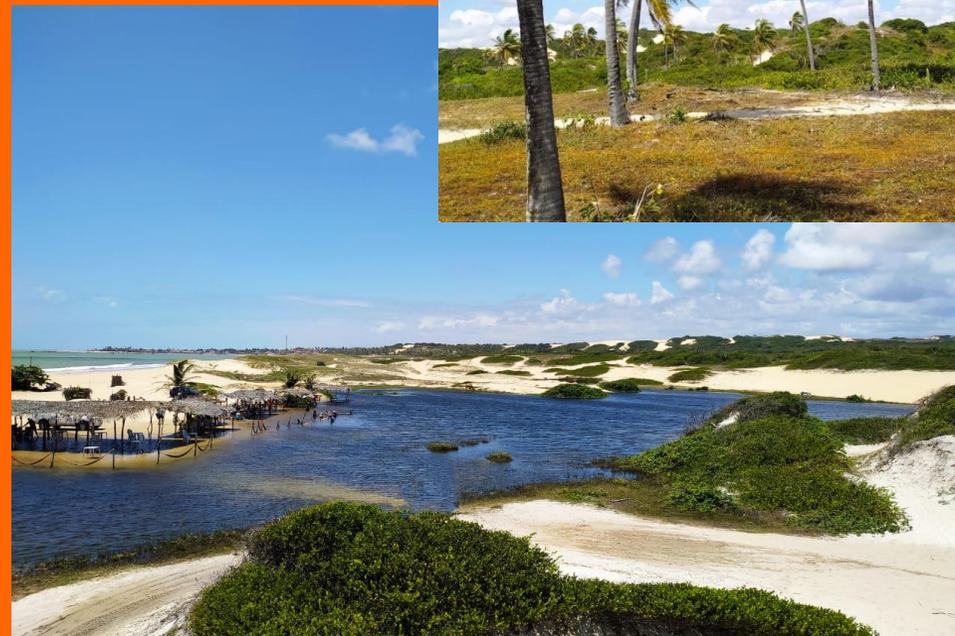
É com grande satisfação que a Federação de Orientação do RN - FORN e o Clube de Orientação Mandacaru Nordeste convidam toda a família orientista para participar da **Etapa de abertura do III Circuito Potiguar de Orientação Sprint – CiPOS 2024 e do XII Circuito Potiguar de Orientação – CiPOr 2024**, a serem realizados no período de **24 a 25 de fevereiro de 2024**, respectivamente, em áreas da belíssima Praia de Pitanguí e seu entorno, pertencente ao Município de Extremoz/RN.





# PITANGUI

*A Praia de Pitangui fica no município de Extremoz, a 30 km do centro de Natal. Com um mar azul e de águas claras, muitos coqueirais, dunas de areia clara, essa costa possui tudo o que uma linda praia paradisíaca precisa. Pitangui possui um ambiente extremamente agradável, cercado de vegetação e natureza ainda preservada, água doce em meio as dunas, além de contar com uma boa estrutura de alimentação.*





# CRONOGRAMA

27/12/2023	Boletim nº 1
20/01	Boletim nº 2 Início das inscrições: <a href="http://www.forn.esp.br">www.forn.esp.br</a>
18/02	Fim das inscrições
23/02	Boletim nº 3
24/02	Percurso Sprint 
25/02	Percurso Floresta 





# PROGRAMAÇÃO GERAL

24/02

10:00 Abertura da secretaria

**Arena do Evento: Escola Municipal Raimunda Joana**

<https://maps.app.goo.gl/wGDVWyrQFGUbQc51A>

14:30 Cerimônia de abertura do CiPOS

**UBS de Pitangui**

<https://maps.app.goo.gl/4rW5Cv67bwBN6akS6>

15:00 Início da Prova

17:30 Premiação do Sprint

18:30 Encerramento



25/02

07:00 Abertura da secretaria

**Arena do Evento: Condomínio dos Santos**

<https://maps.app.goo.gl/Fzi7VDWJwBHruEeE7>

08:30 Cerimônia de abertura do CiPor

**Praia de Pitangui, Condomínio dos Santos**

<https://maps.app.goo.gl/Fzi7VDWJwBHruEeE7>

09:00 Início da Prova

12:00 Premiação

13:00 Encerramento





# ORGANIZAÇÃO

**Organizador:** Clube de Orientação Mandacaru Nordeste

**Diretor Geral:** Luiz Carlos Gonçalves Pennafort Junior

**Diretor Técnico:** Rafael de Oliveira Gomes

**Diretor de Logística:** Mycarlo Gleydson

**Secretaria:** Viviane Peixoto dos Santos Pennafort

Gerlane Iara da Silva Nomizo

**Apuração:** Daniel Nomizo

**Gestor de Segurança:** Agenor Chaves de Carvalho

**Controladores de Partida:** Michele Nascimento de Oliveira Guimarães

Daniel Belchior dos Santos

**Controlador de Chegada:** José Gilson Gonçalo

**Mapeadores:** Oscar Moritz – QM/CBO 108

Rafael de Oliveira Gomes

**Traçadores dos percursos:** Oscar Moritz – QM/CBO 108

**Árbitro FORN:**

Eudes Franklin Silvestre







# CATEGORIAS

## Categorias com grau de dificuldade E, A e B:

HOMEM	DAMA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil B	D Infantil B	até 12 anos - (H12B - D12B)
H Juvenil B	D Juvenil B	de 13 até 16 anos (H14B, H16B – D14B, D16B)
H Juvenil A	D Juvenil A	de 13 até 16 anos (H14A, H14A – D14A, D14A)
H Junior B	D Junior B	de 17 até 20 anos (H18B, H20B - D18B, D20B)
H Junior A	D Junior A	de 17 até 20 anos (H18A, H20A - D18A, D20A)
H Junior E	D Junior E	de 17 até 20 anos (H18E, H20E - D18E, D20E)
H Adulto B	D Adulto B	acima de 21 anos (H21B – D21B)
H Adulto A	D Adulto A	acima de 21 anos (H21A – D21A)
H Adulto E	D Adulto E	acima de 21 anos (H21E – D21E)
H Master B	D Master B	de 35 até 44 anos (H35B, H40B - D35B, D40B)
H Master A	D Master A	de 35 até 44 anos (H35A, H40A - D35A, D40A)
H Sênior B	D Sênior B	de 45 até 54 anos (H45B, H50B - D45B, D50B)
H Sênior A	D Sênior A	de 45 até 54 anos (H45A, H50A - D45A, D50A)
H Veterano B	D Veterano B	de 55 até 64 anos (H55B, H60B - D55B, D60B)
H Veterano A	D Veterano A	de 55 até 64 anos (H55A, H60A - D55A, D60A)
H VIP B	D VIP B	acima de 65 anos (H65B e acima - D65B e acima)
H VIP A	D VIP A	acima de 65 anos (H65A e acima - D65A e acima)

## Categorias com grau de dificuldade N (iniciantes):

HOMEM	DAMA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil N	D Infantil N	<b>Infantil</b> (até 12 anos)
H Juvenil N	D Juvenil N	<b>Juvenil</b> (de 13 a 16 anos)
H Junior N	D Junior N	<b>Junior</b> (de 17 a 20 anos)
H Adulto N	D Adulto N	<b>Adulto</b> (de 21 a 34 anos)
H Master N	D Master N	<b>Máster</b> (de 35 a 44 anos)
H Sênior N	D Sênior N	<b>Sênior</b> (de 45 a 54 anos)
H Veterano N	D Veterano N	<b>Veteranos</b> (de 55 a 64 anos)
H VIP N	D VIP N	<b>VIP</b> (acima de 65 anos)
HN1 *	DN1 *	acompanhado até 10 anos
HN2 *	DN2 *	acompanhado de 11 a 14 anos
HN3 *	DN3 *	acompanhado acima de 15 anos

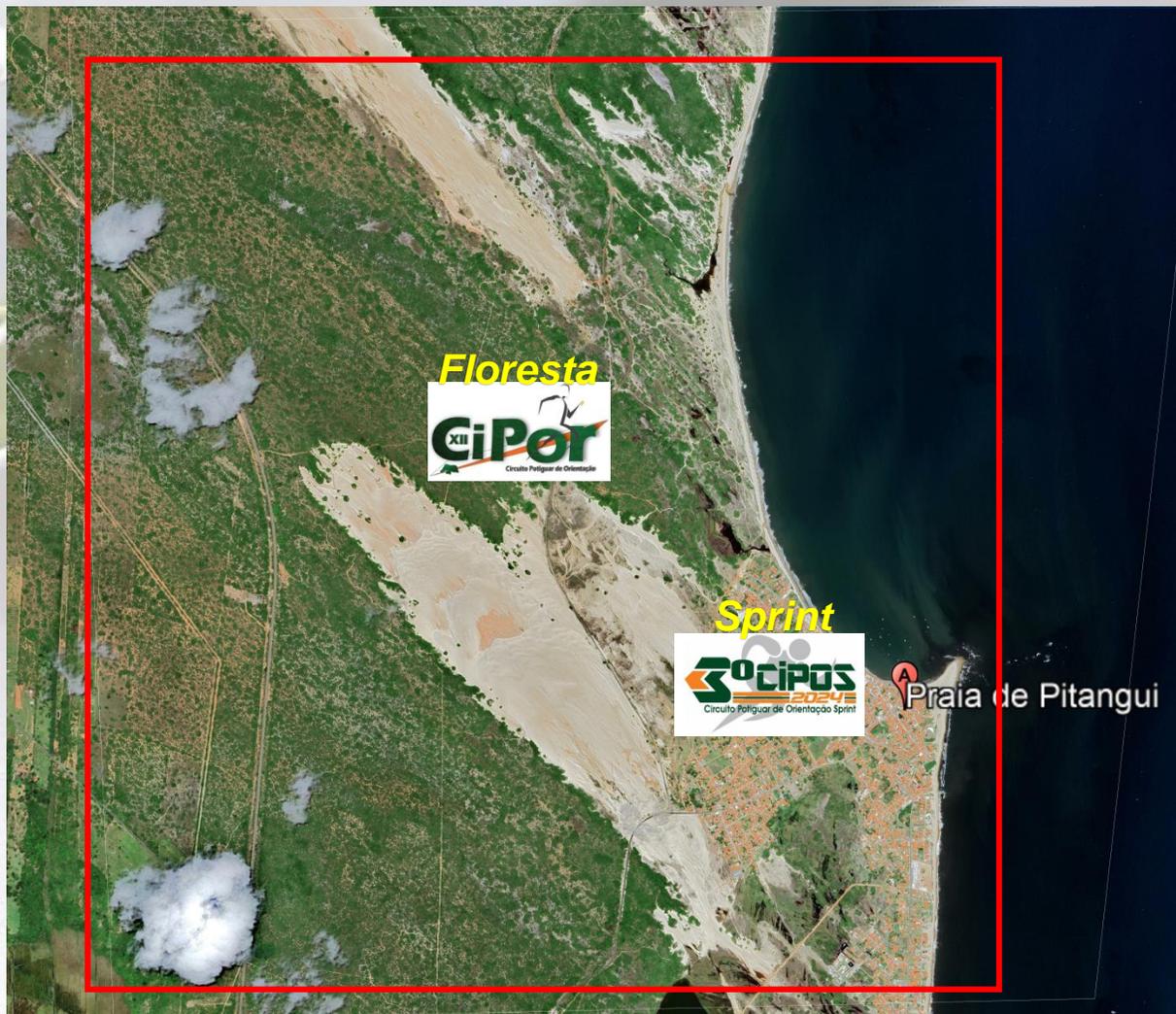
\* Categoria não competitiva





# INFORMAÇÕES GERAIS

ÁREA EMBARGADA





# INFORMAÇÕES GERAIS

## DESCRIÇÃO DO TERRENO

### SPRINT

Os mapas seguem as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação Sprint – ISSprOM 2017-2, atualizadas em 5 de setembro de 2022, disponível no site da CBO ([www.cbo.org.br](http://www.cbo.org.br)).

Escala: 1:4.000

Equidistância das curvas de nível: 2,5 metros.

Relevo: suave com altitudes variando de 0m a 10m.

### Parte do mapa





# INFORMAÇÕES GERAIS

## TEMPOS ESTIMADOS E EXTENSÃO DOS PERCURSOS

GRUPO	CATEGORIAS	PTOS	EXTENSÃO
E1	H ADULTO E	14	2080
E2	D ADULTO E H JUNIOR E	14	2050
A1	H MASTER A H SENIOR A H JUVENIL A	13	2040
A2	H VET A D MASTER A D SENIOR A D VET A	12	2090
B1	D VIP A H MASTER B S SENIOR B H VET B	12	1790
B2	H JUNIOR B D MASTER B D SENIOR B D VET B D ADULTO N H MASTER N D MASTER N D JUNIOR N D SENIOR N D VET N	12	1800
B3	D INFANTIL B D INFANTIL N HN1	8	1120



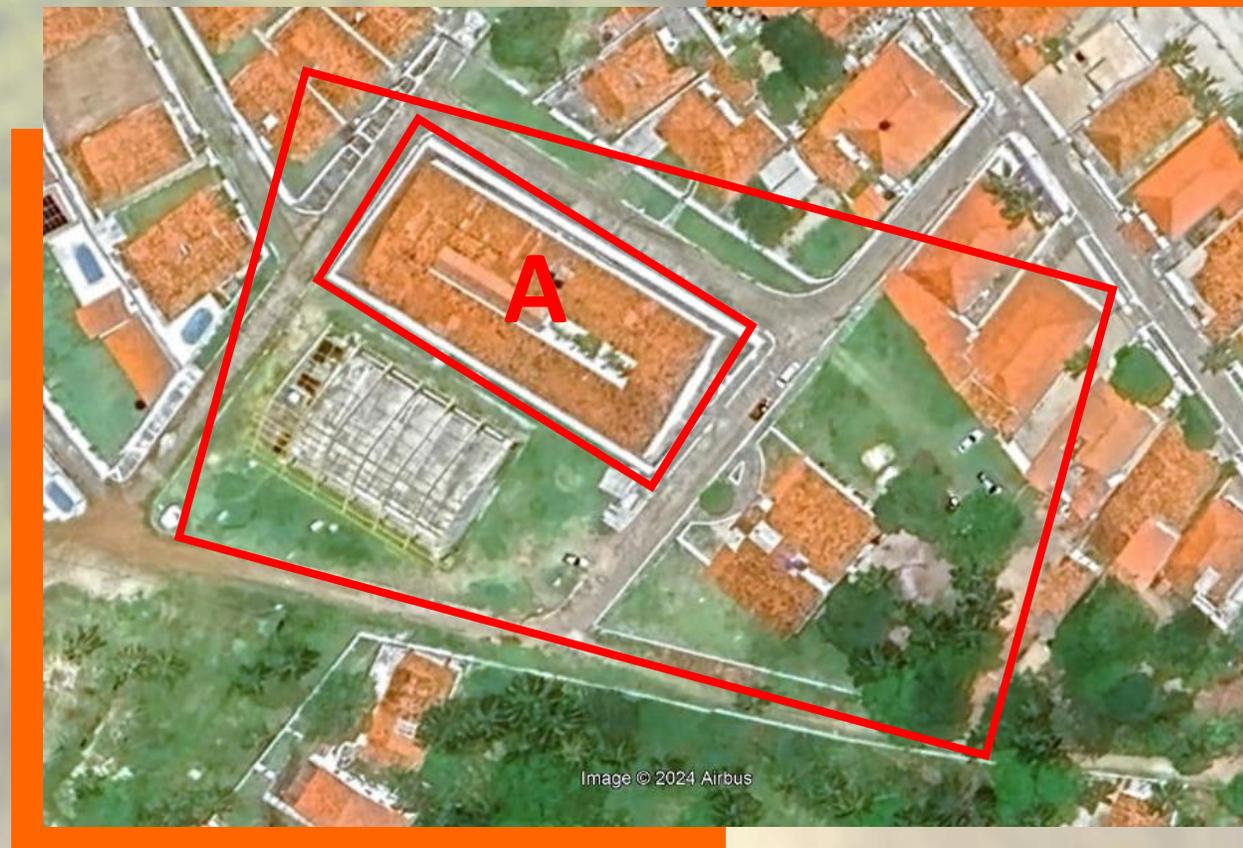
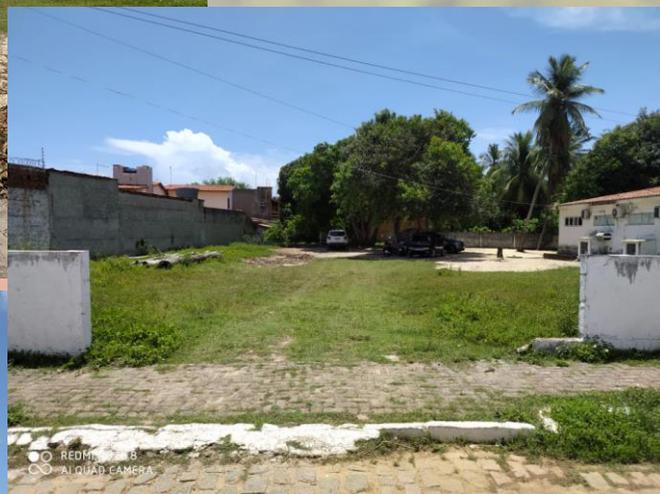


# INFORMAÇÕES GERAIS



**SPRINT – ARENA DA PROVA**

<https://maps.app.goo.gl/4rW5Cv67bwBN6akS6>



**Arena do CiPOS**  
**A - Escola Municipal Raimunda Joana (Acantonamento)**





# INFORMAÇÕES GERAIS

## DESCRIÇÃO DO TERRENO

### FLORESTA

Os mapas seguem as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017-2, atualizadas em 5 de setembro de 2022, disponível no site da CBO ([www.cbo.org.br](http://www.cbo.org.br)).

Escalas: 1:10.000/7.500

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Relevo: ondulado típico de duna com altitudes variando de 0m a 55m.

Vegetação: coqueiral (405), áreas abertas (401, 402, 403) e mata nativa de tabuleiro.

Hidrografia: presença de pequenos cursos de água e de lago sazonais, transponíveis (podem conter água dependendo da maré e das chuvas).

Elementos construídos: não existem elementos construídos na área. Os caminhos e trilhas existentes são formados pelo trânsito de veículos tracionáveis.

### Parte do mapa





# INFORMAÇÕES GERAIS

## TEMPOS ESTIMADOS E EXTENSÃO DOS PERCURSOS

	GRUPO	PERCURSO	CATEGORIAS	POR GRUPO	ESCALA	PTOS	EXTENSÃO	ALTIMETRIA
E	1	E1	H ADULTO E (7)	7	10.000	19	4960	50
	2	E2	D ADULTO E (1) H JUNIOR E (2)	3	10.000	15	4180	40
A	5	A1	H ADULTO A (3) H MASTER A (6)	9	10.000	14	4390	40
	6	A2	H SENIOR A (9)	9	10.000	13	4490	35
	7	A3	H VETERANO A (6) H JUVENIL A (1)	7	7500	11	3350	20
	8	A4	D ADULTO A (1) D SENIOR A (3) D MASTER A (2) D VETERANO A (1)	7	10.000	12	3320	20
	9	A5	D VIP A (1) D VIP B (1)	2	7.500	10	2080	20
B	10	B1	H ADULTO B (5) H SENIOR B (4)	9	7.500	9	1710	15
	11	B2	H MASTER B (5) H JUNIOR B (2)	7	7.500	8	1700	15
	12	B3	D ADULTO B (3) D MASTER B (4)	7	7.500	8	1700	15
		B5	D INFANTIL B (1)	1	7.500	9	1270	15
	13	B4	H VETERANO B (9) D SENIOR B (1)	10	7.500	8	1820	15
N	14	N1	D INFANTIL N (1) HN1 (2) DN3 (1)	4	7.500	6	1100	15
	15	N2	D JUVENIL N (1) D JUNIOR N (1) D ADULTO N (2) H JUNIOR N (1) HN3 (1)	6	7.500	9	1280	20
	16	N3	H ADULTO N (2) D VETERANO N (2) H MASTER N (1)	5	7.500	6	1610	20





# INFORMAÇÕES GERAIS

FLORESTA – ARENA DA PROVA

<https://maps.app.goo.gl/Fzi7VDWJwBHruEeE7>



**Arena do CiPOR**  
**S - Condomínio dos Santos (Secretaria)**





# INFORMAÇÕES GERAIS

## FLORESTA – ÁREA DA PREMIAÇÃO



*Todos os atletas serão agraciados com certificados personalizados e um lindo cenário ao fundo.*



REDMI NOTE 8  
AI QUAD CAMERA





# INFORMAÇÕES GERAIS

## APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Utilizar-se-á o equipamento eletrônico SportIdent e o programa de apuração Helga-O. (resultados no site [www.helga-o.com/webres](http://www.helga-o.com/webres))

**Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado o atleta indenizará a organização em R\$ 400,00 (quatrocentos reais).**

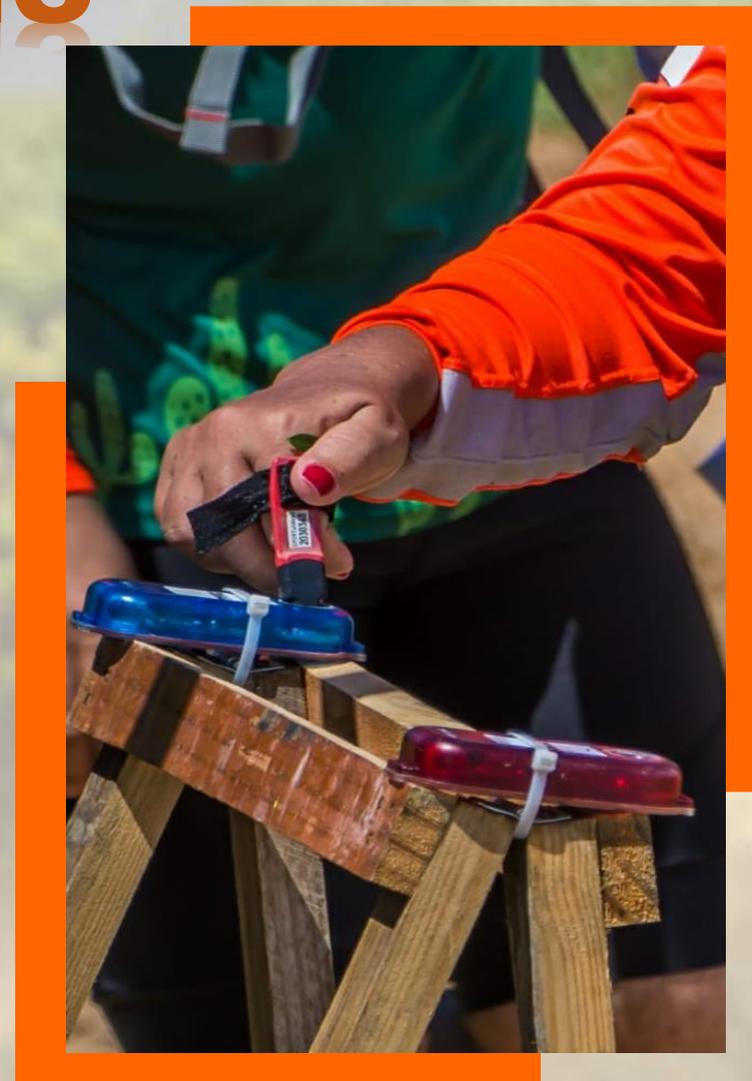
## VESTIMENTA OBRIGATÓRIA

O previsto no item 14 nas [Regras de Orientação Pedestre \(ROP\) da CBO 2024](#)

**14.1.1 Em provas clássicas, é obrigatório ao competidor utilizar calças que cubram o corpo da cintura até abaixo do joelho e camisas de mangas curtas ou longas.**

**14.1.2 Em provas de Sprint, poderão ser usados calção e camiseta cavada, exceto quando informado o contrário no boletim do evento.**

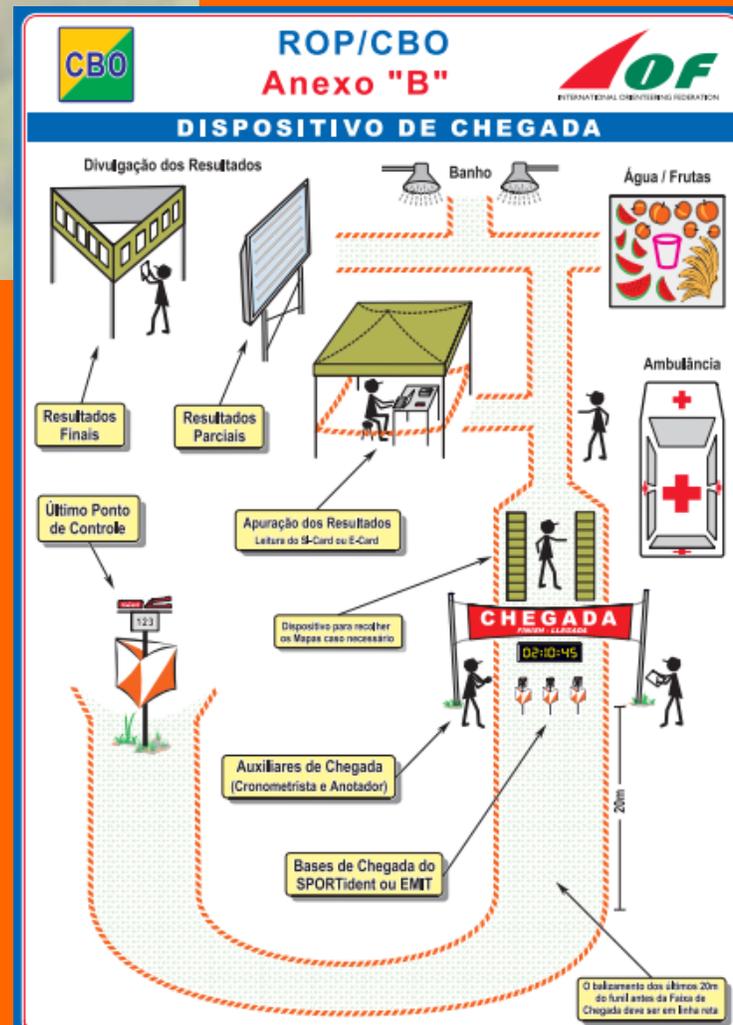
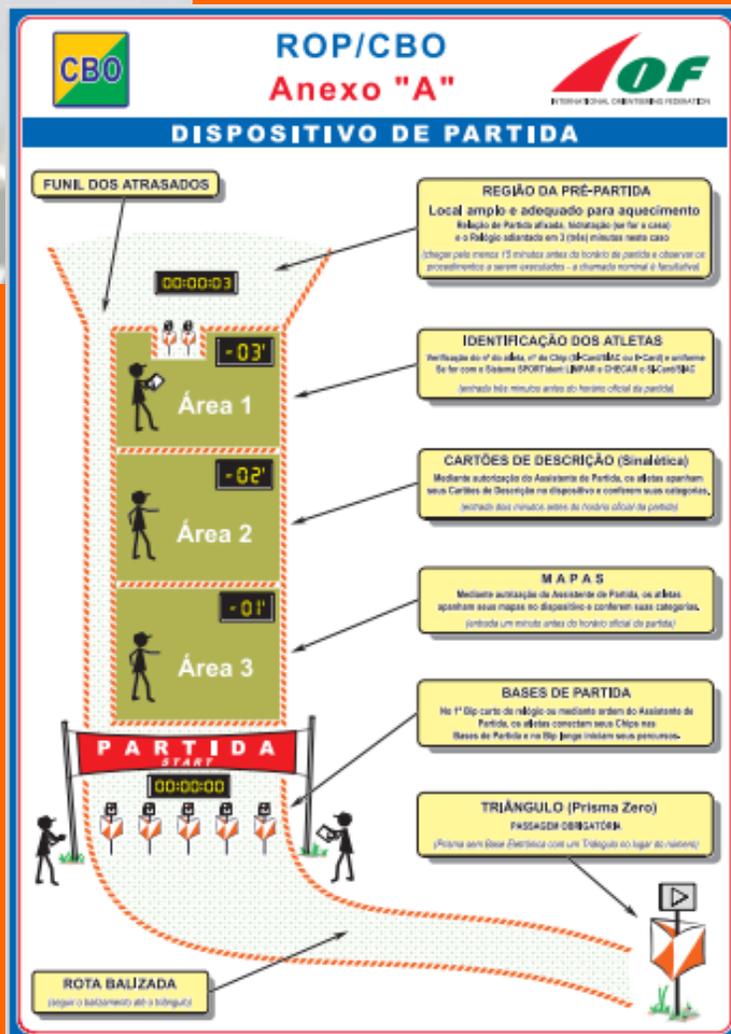
**OBRIGATÓRIA a utilização de número de identificação na camiseta;  
Atletas NÃO FILIADOS receberão o número na secretaria;**





# INFORMAÇÕES GERAIS

## DISPOSITIVOS DE PARTIDA E DE CHEGADA





# INFORMAÇÕES GERAIS

## JÚRI TÉCNICO

FUNÇÃO	CBO	NOME	CLUBE
MEMBRO 1	15029	 DENIS HENRIQUE MARTINS	 ROTA ALTERNATIVA  FOP
MEMBRO 2	17754	 MÉRCIA DE OLIVEIRA PONTES	 CONA  FORN
MEMBRO 3	4095	 WALDSON ESTRELA CORREIA LIMA	 CORELE  FOP
SUPLENTE	20845	 LUCIANA VERÍSSIMO ÁVILA	 BRAVO  FEOPE



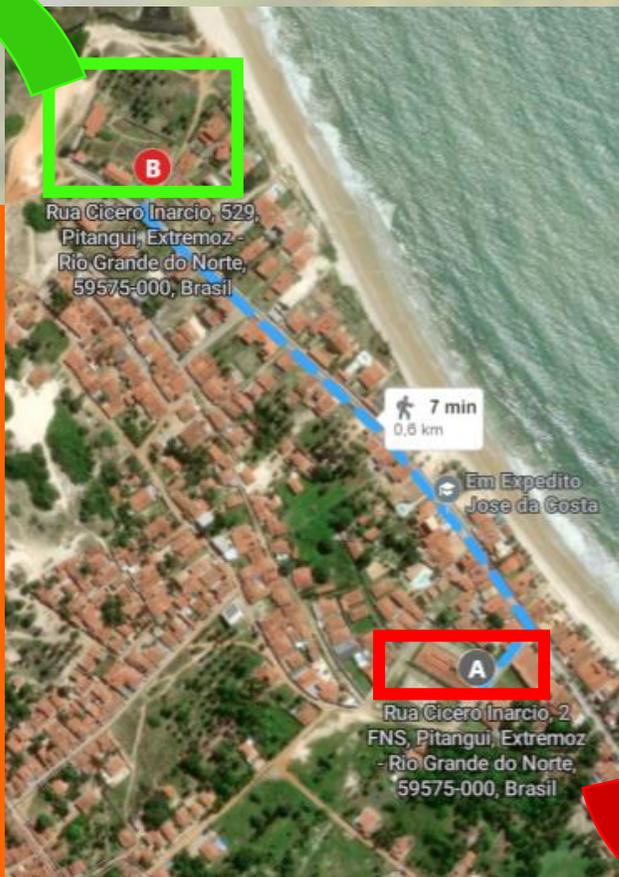


# INFORMAÇÕES GERAIS

## HOSPEDAGEM

Haverá disponibilidade de acantonamento gratuito na Escola Municipal Raimunda Joana(A) localizada em Pitangui, ao lado da arena do Sprint e distante 600m da secretaria/arena do Floresta (B).

Secretaria / local  
da Arena do  
Floresta



Acantonamento /  
local da Arena do  
Sprint



<https://maps.app.goo.gl/cRnKx2rELdPWZiVG7>



# ACANTONAMENTO

100%  
GRATIS!



*Salas climatizadas, bebedouro, banheiros, refeitório, tudo isso ao lado da partida do Sprint e a 600m da Arena do Floresta. Inscrições no site do evento : [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)*





# INFORMAÇÕES GERAIS

## HOSPEDAGEM , ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

Aos que desejarem hospedagem a parte, indicamos consultar as pousadas locais ou as casas de temporada, através de sites de busca.

## ALIMENTAÇÃO

A gastronomia local é típica de cidades à beira da praia, a orla da praia de Pitangui além das belezas naturais, possui restaurantes e quiosques que servem refeições, petiscos e drinques tradicionais.

Próximo ao Colégio que servirá de acantonamento há um mercado e uma padaria, aproximadamente 600m.



## TRANSPORTE

O transporte para o local da prova é de responsabilidade do atleta.





# INFORMAÇÕES GERAIS

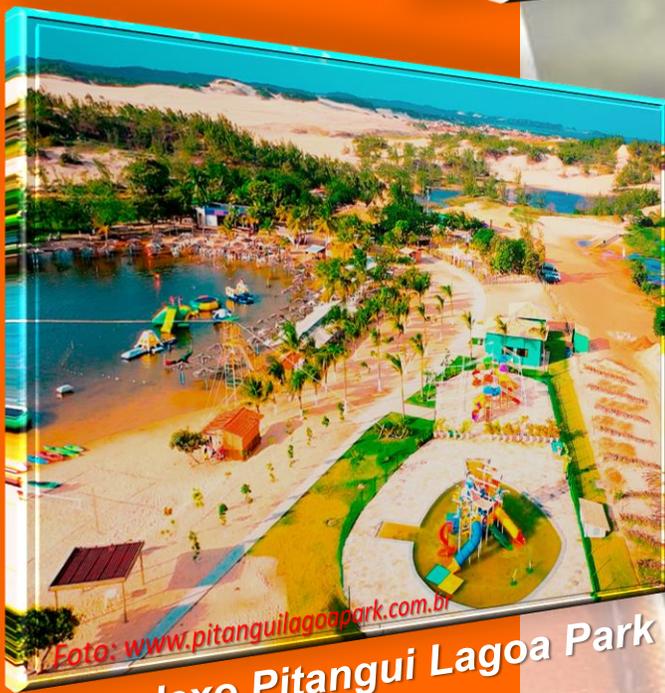
## PONTOS TURÍSTICOS DE PITANGUI



Lagoa do Rio Pratygy



Cachoerinha de Pitangui



Complexo Pitangui Lagoa Park



Dunas de Pitangui





# INFORMAÇÕES GERAIS

## *DISTÂNCIAS RODOVIÁRIAS*

Natal/RN	30 km
João Pessoa/PB	205 km
Recife/PE	311 km
Fortaleza/CE	585 km
Salvador/BA	1114 km





# INFORMAÇÕES GERAIS

 @orientacaomandacaru

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site da Federação de Orientação do RN ([www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)), nas redes sociais e em informativos sempre que possível. Dúvidas e esclarecimentos podem ser solicitados pelo e-mail ou telefone:

[mandacarunordeste@hotmail.com](mailto:mandacarunordeste@hotmail.com) (84) 998382332

Natal-RN, 23 de janeiro de 2024

**Luiz Carlos G. Pennafort Jr.**  
Diretor do Evento

**Eudes Franklin Silvestre**  
Árbitro da FORN

## ORGANIZAÇÃO E EXECUÇÃO



## APOIO

Secretaria Municipal de  
JUVENTUDE, ESPORTES E LAZER



PREFEITURA DE  
**Extremoz**

## COLABORAÇÃO

